



# La atención de las adicciones

## *¿Tienen las mujeres necesidades especiales?*

María Elena Medina-Mora

Jorge Villatoro,

*Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.*

# Género y salud mental

Las mujeres tienen tasas más altas de trastornos

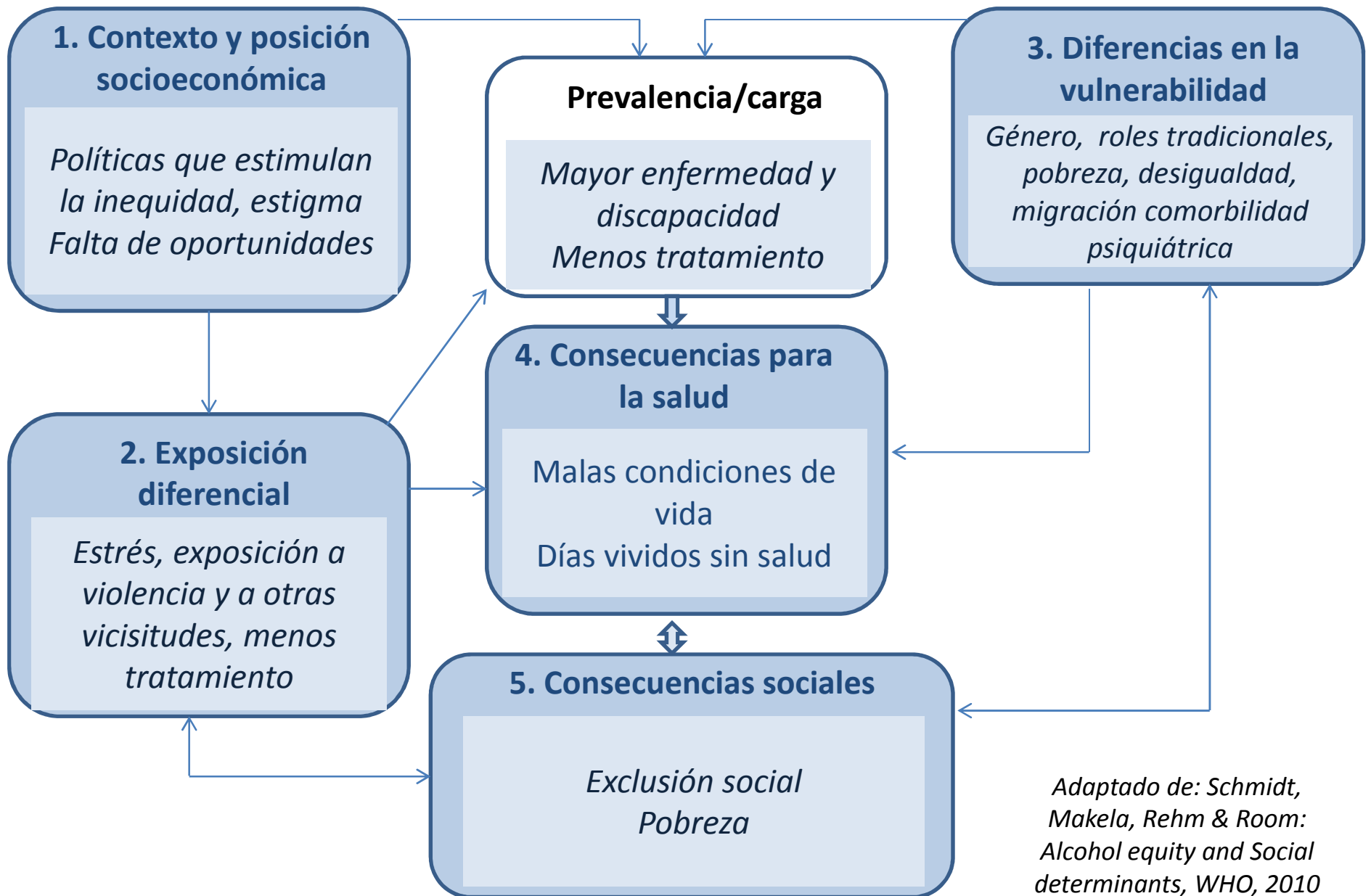
Son más frecuentemente víctimas de ciertas formas de violencia y sufren más por estrés post traumático.

Presentan menores índices de abuso y dependencia a sustancias, pero cuando desarrollan estos trastornos, sufren **más rechazo social y tienen mayores pérdidas sociales** que los varones en su misma condición.

Los dilemas que enfrentan las mujeres han estado diluidos en la mayoría masculina

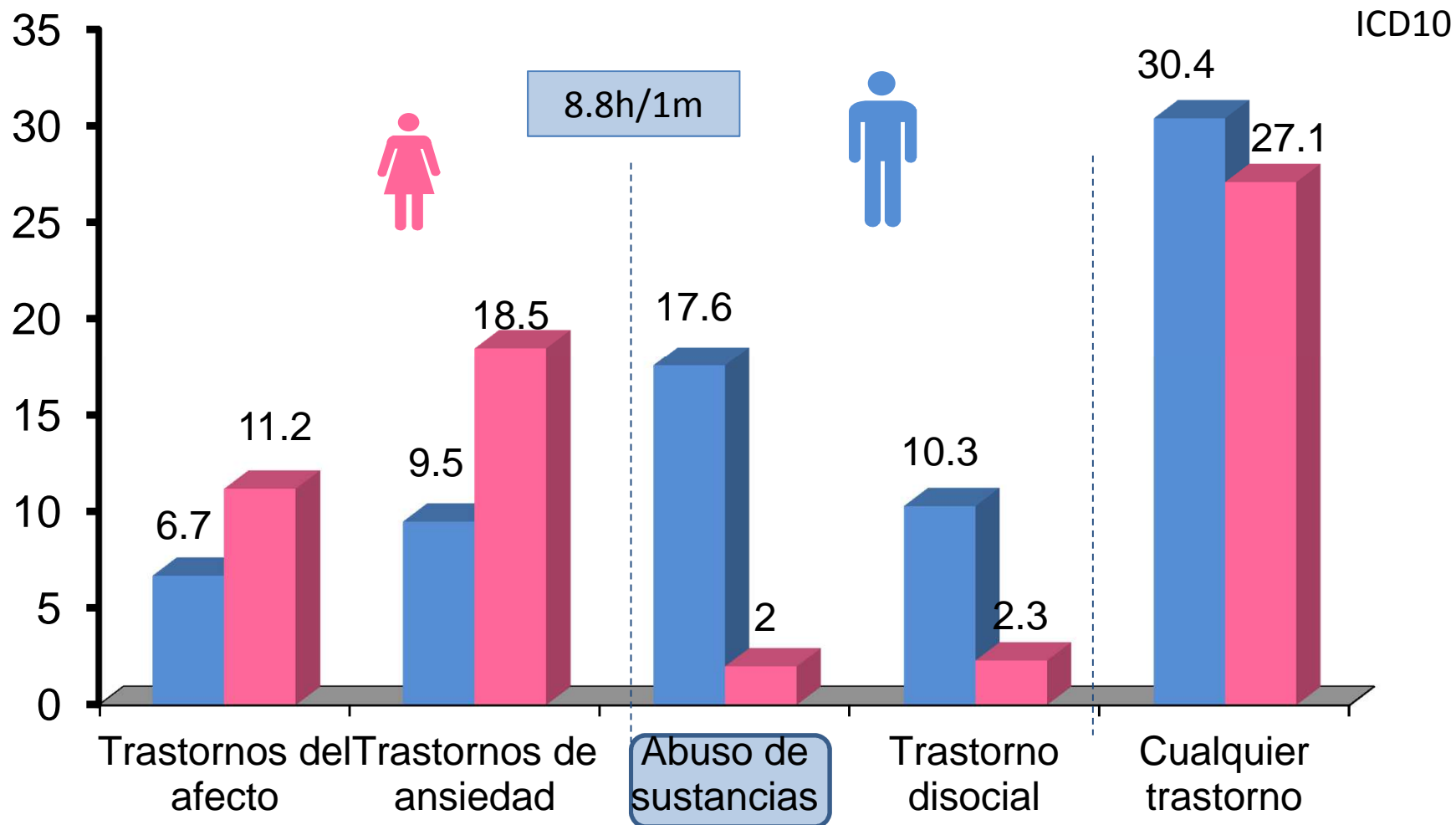
*Necesidad de modificar la manera como las dificultades psicosociales de las mujeres son evaluadas, interpretadas y enfrentadas*

# Marco analítico de determinantes sociales, OMS



**Prevalencia/carga**  
*Diferencias en  
enfermedad y  
consecuencias*  
*Menos tratamiento*

## ¿De qué nos enfermamos?





## Trastornos mentales en los últimos 12 meses

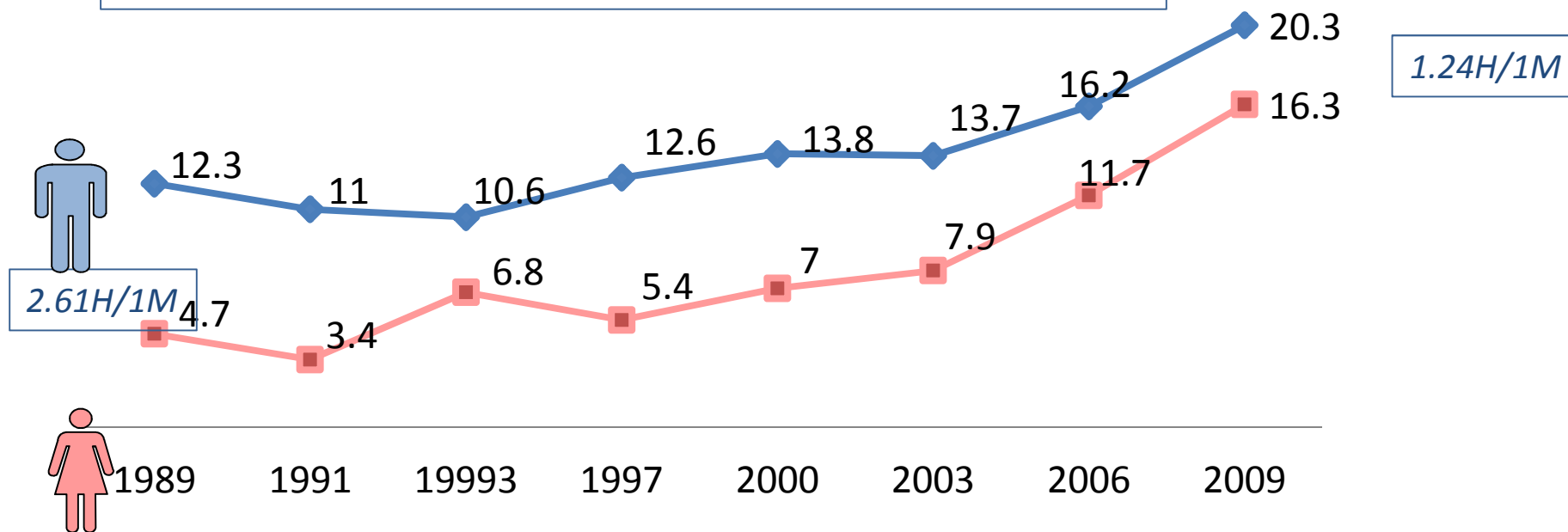
	1.7h/1m		
	♂	♀	♂♀
Cualquier T. ansiedad sin fobias	6.2 (0.8)	11.0 (1.0)	8.6 (0.6)
Cualquier trastorno afectivo	4.5 (0.6)	10.4 (0.8)	7.2 (0.5)
Cualquier T. de abuso/ sustancias	4.2 (0.7)	2.5 (0.6)	3.3 (0.5)
Déficit de atención	1.4 (0.3)	1.8 (0.5)	1.6 (0.3)
Anorexia	0.1 (0.1)	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)
Bulimia	0.4 (0.2)	0.9 (0.3)	0.7 (0.2)
Trastorno de conducta	3.3 (0.4)	2.6 (0.5)	3.0 (0.3)
Oposicionista desafiante	3.7 (0.4)	6.9 (0.8)	5.3 (0.5)
<b>Cualquier TX impulsivo</b>	<b>7.4 (0.7)</b>	<b>11.0 (0.9)</b>	<b>9.2 (0.5)</b>



## Consumo de cualquier droga ilegal por sexo en el Distrito Federal

### Incidencia acumulada

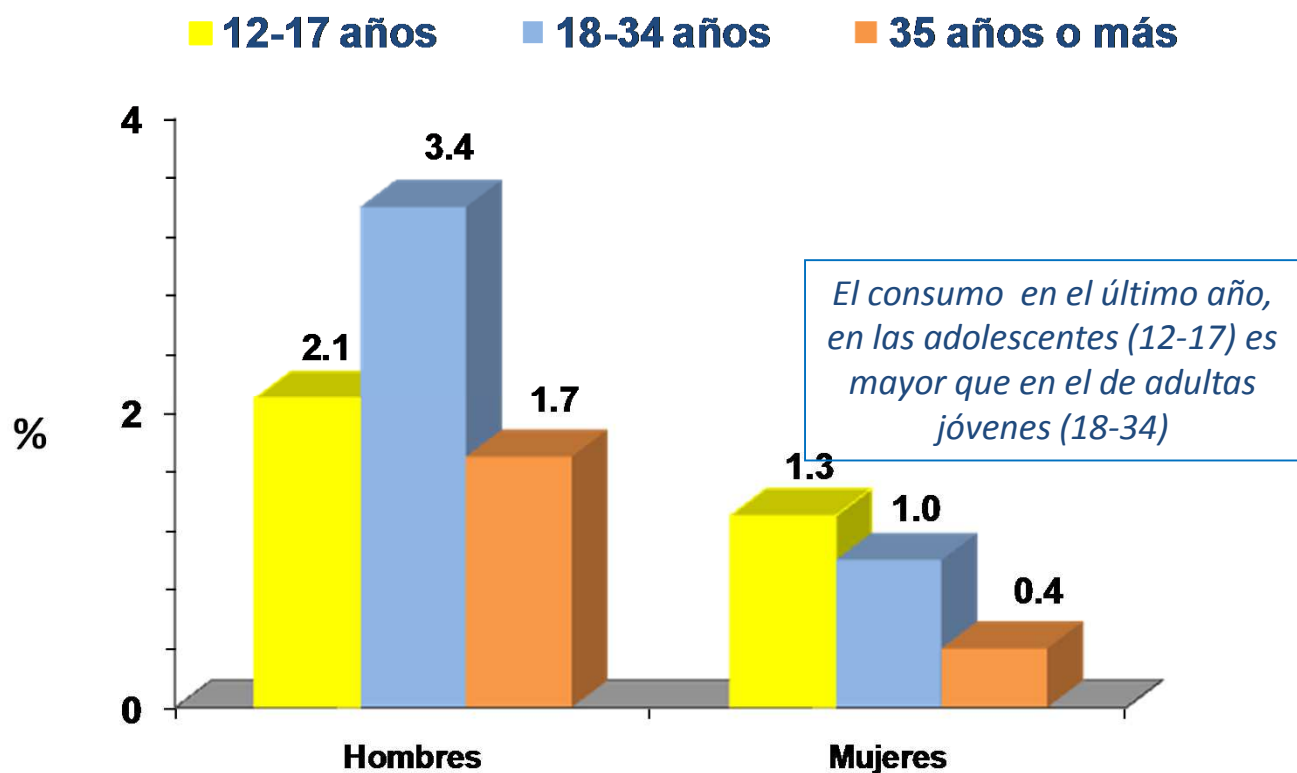
*El consumo ha aumentado y las diferencias entre hombres y mujeres han disminuido*



	1989	2009
Hombres	1:	1.65
Mujeres	1:	3.56

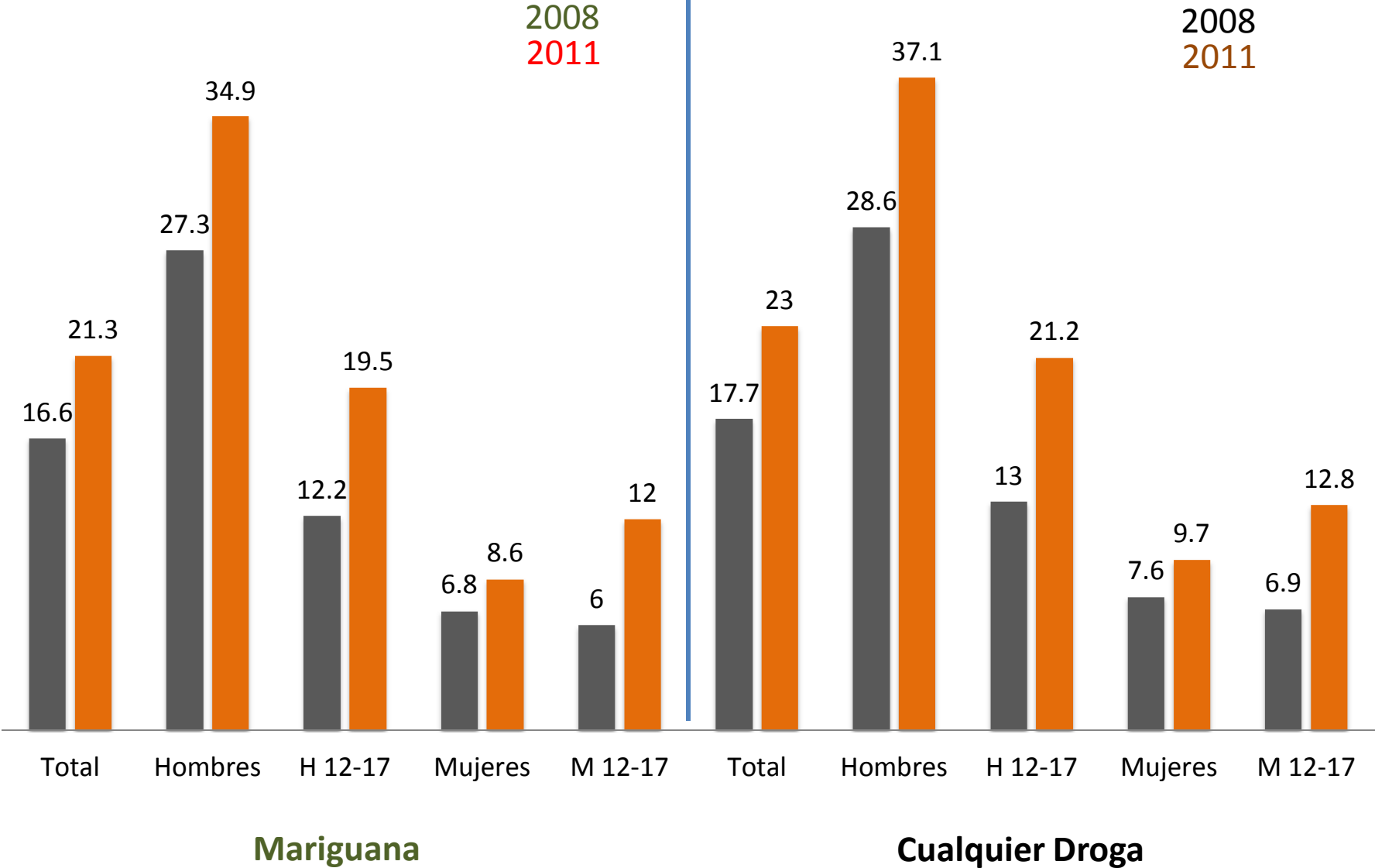
*El consumo ha crecido proporcionalmente más entre mujeres*

## Prevalencia anual de consumo de drogas por grupos de edad y sexo (2008)



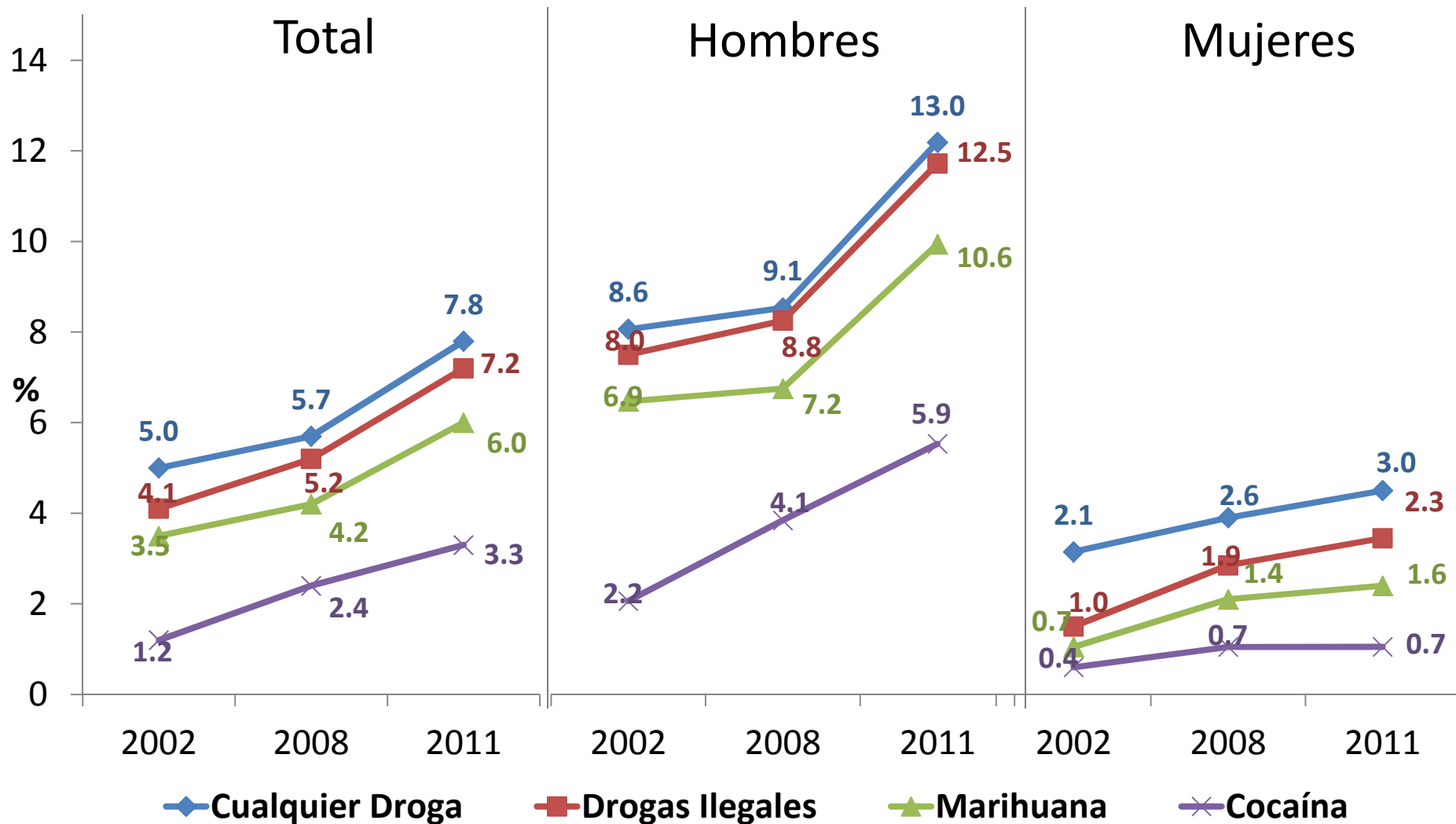
*Se trata de un fenómeno que afecta principalmente a los grupos más jóvenes*

# Droga Regalada

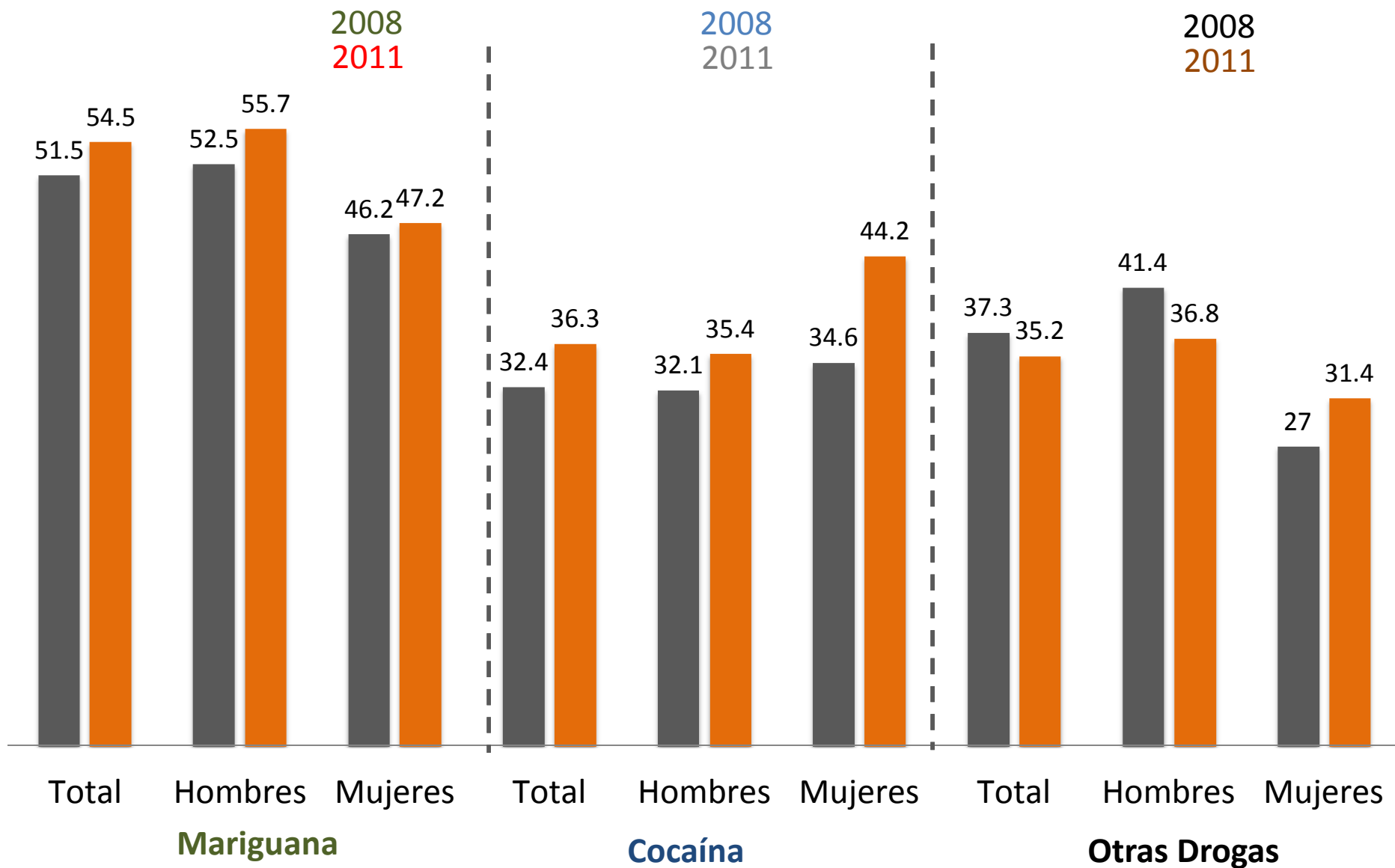




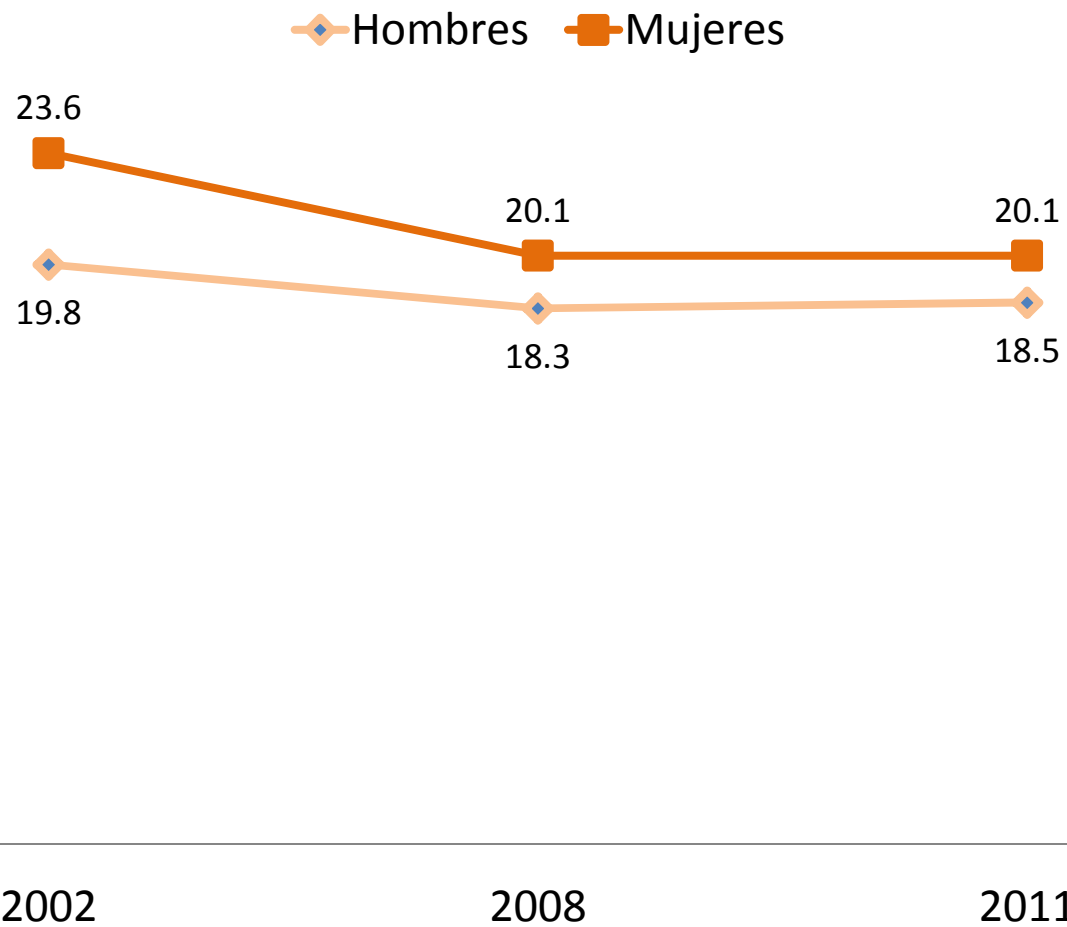
# Tendencias del Consumo de Drogas Alguna Vez: Población Total de 12 a 65 años



# Inicio de consumo antes de los 18 años

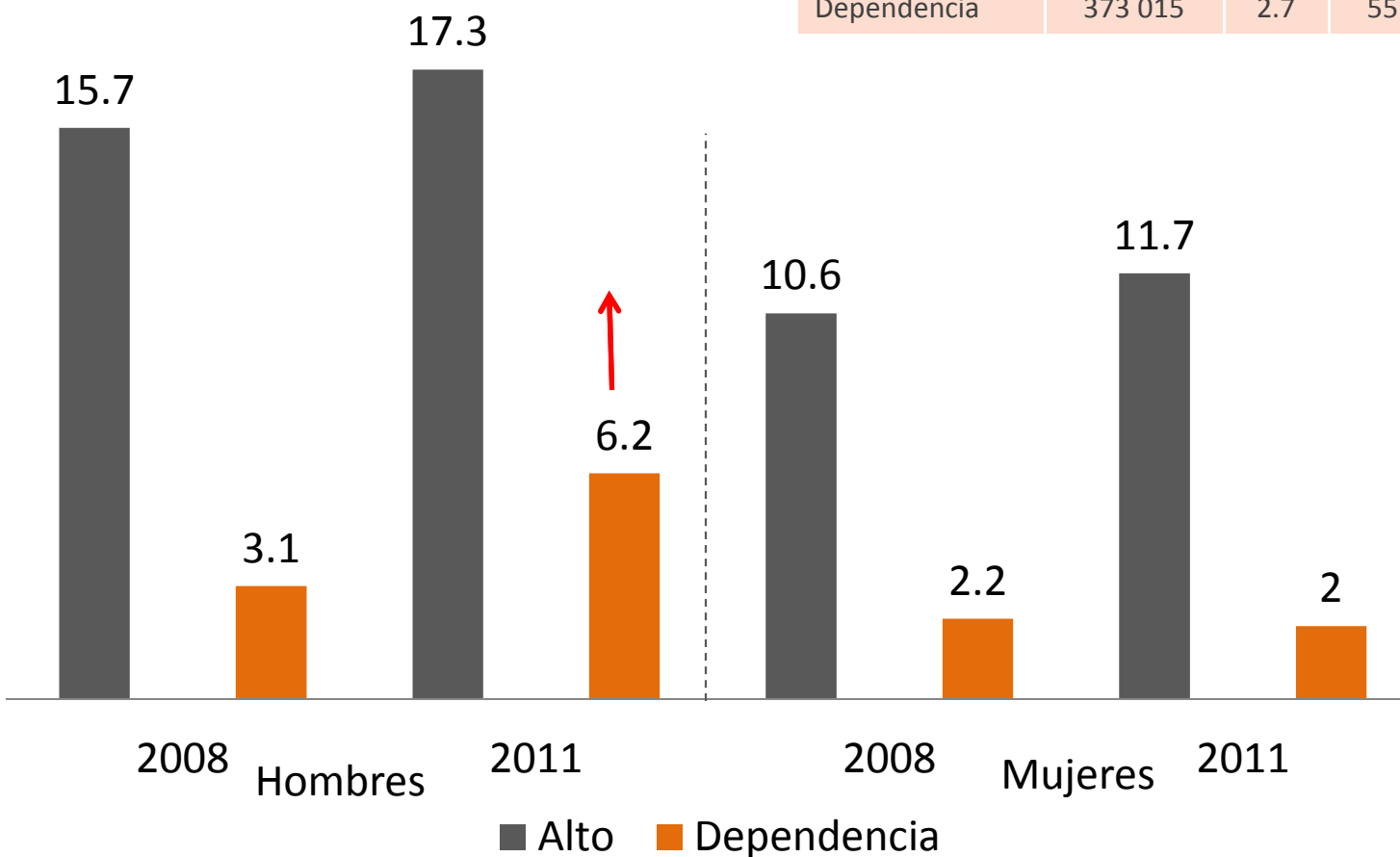


# Tendencias en la edad de inicio, población entre 12 y 65 años, México, ENA 2002,2008,2011



# Patrón de Consumo de Alcohol en el Último Año Población de 12 y 17 años

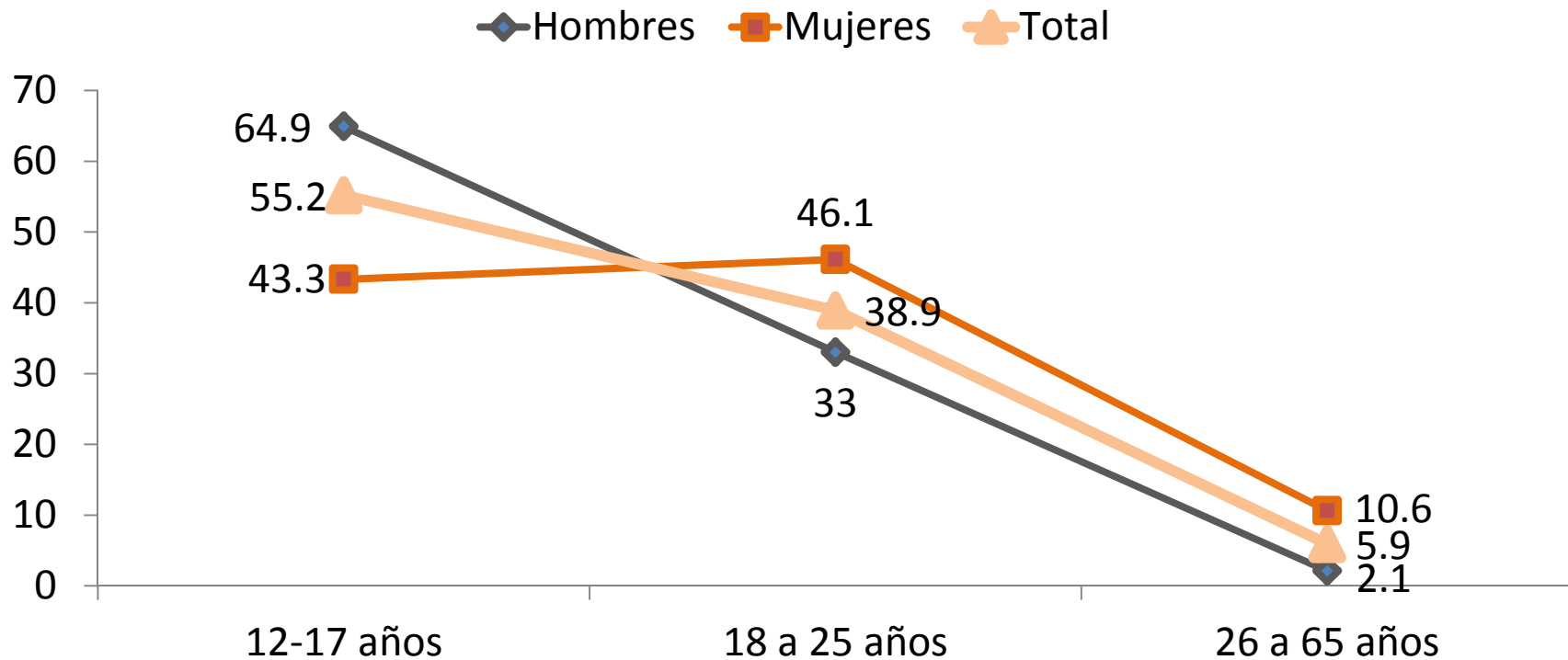
12 a 17 años	2008		2011	
	N	%	N	%
Alto	1 824 721	13.1	1 950 287	14.5
Dependencia	373 015	2.7	551 821	4.1



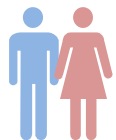
Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2008, 2011.

## Edad de Inicio en el Consumo de Alcohol por Sexo Población de 12 a 65 años

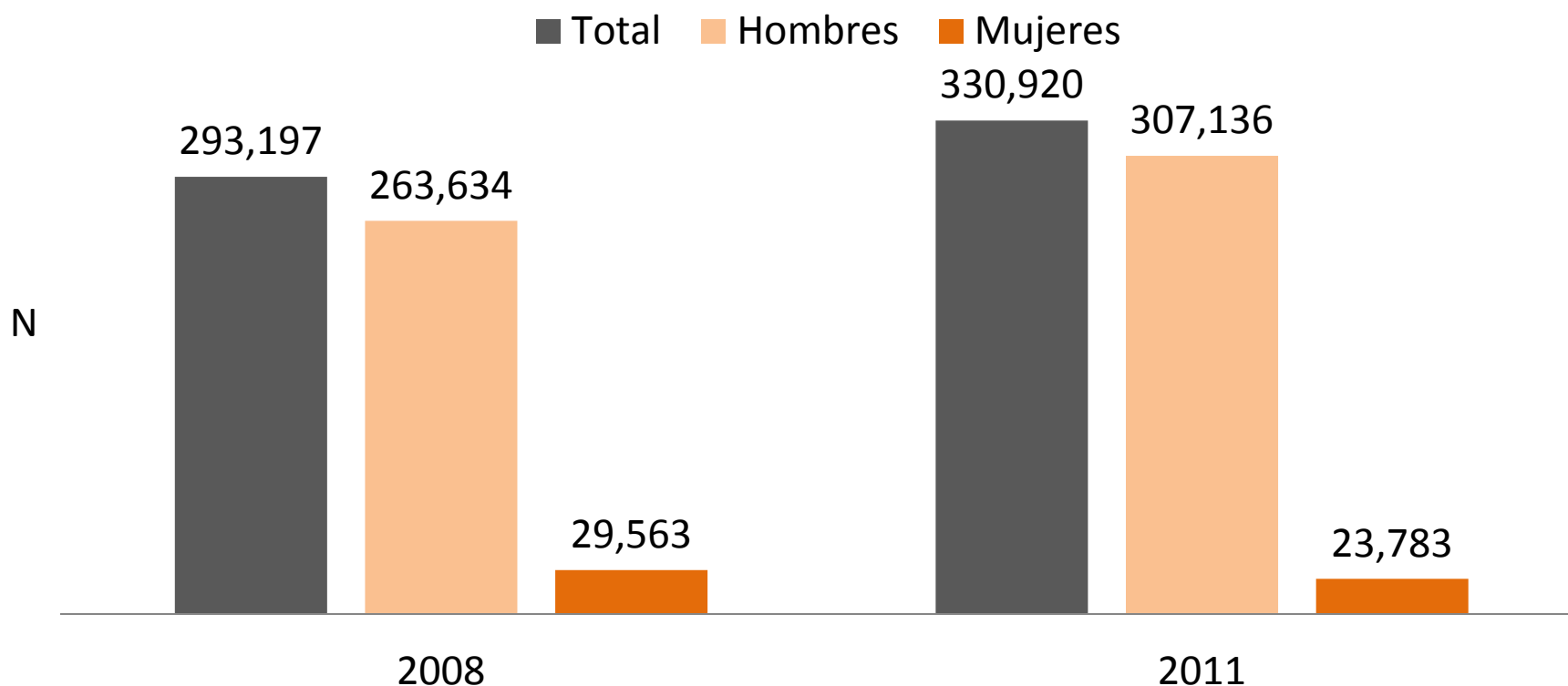
- El inicio en la mujer es más tardío
- El inicio después de los 25 años es poco frecuente



## Número de bebedores con dependencia en tratamiento por sexo Población de 12 a 65 años. México, ENA 2008, 2011.



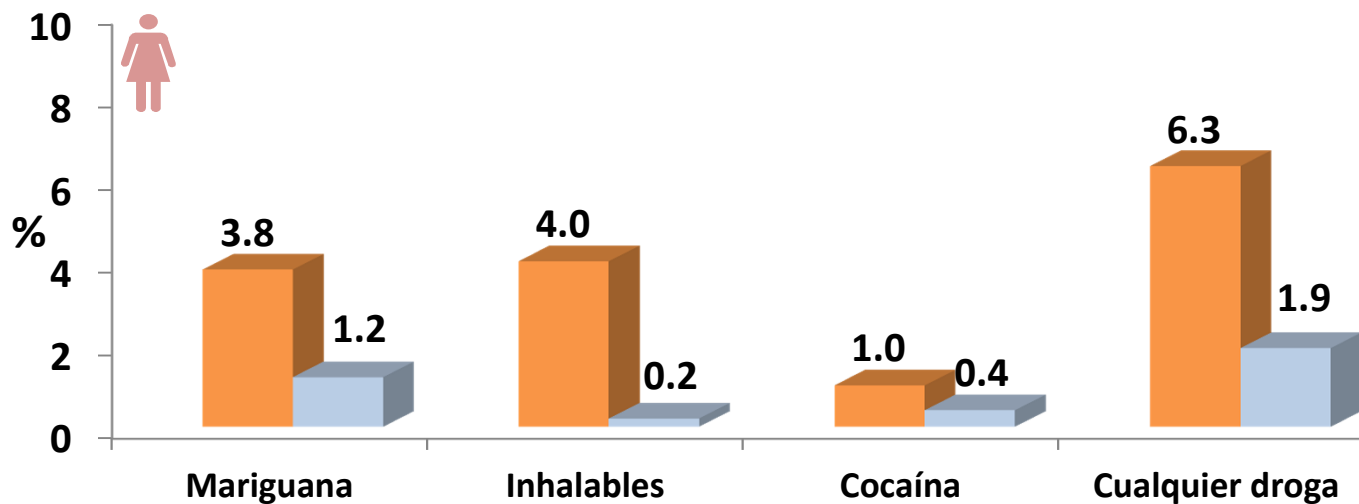
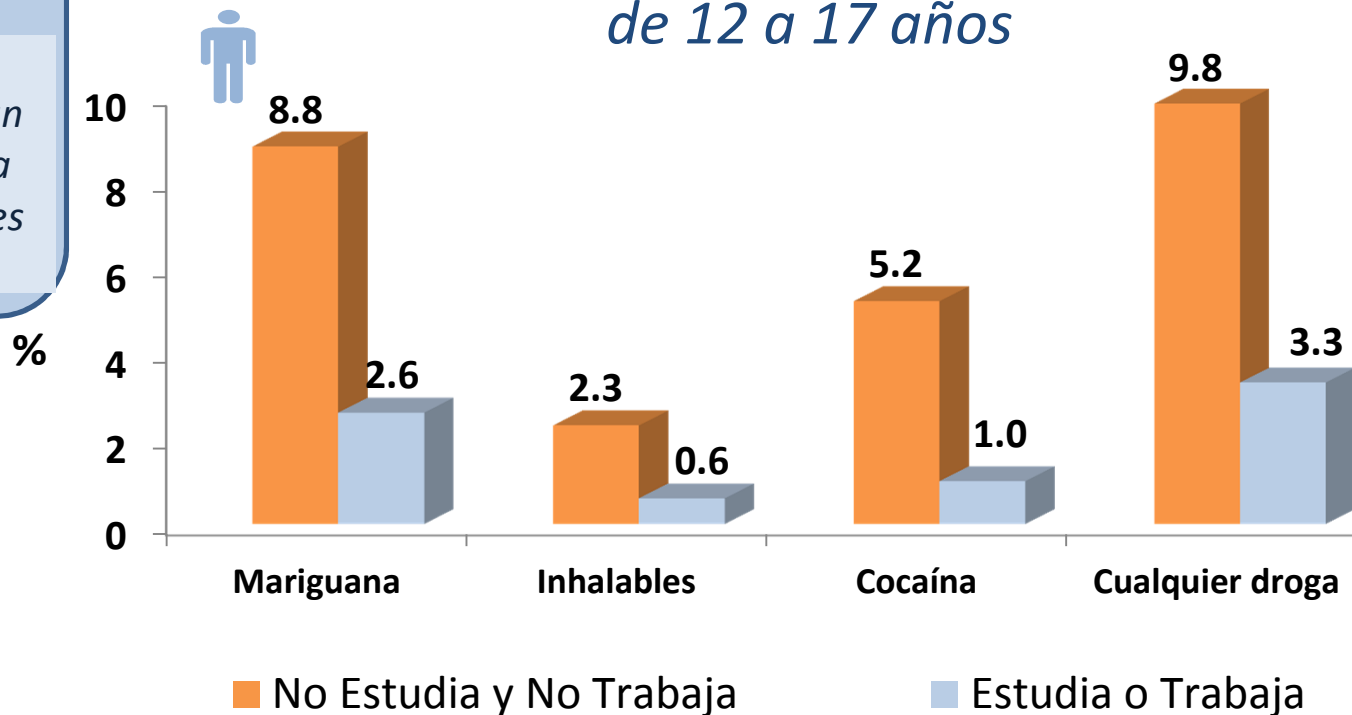
- La dependencia al alcohol es el trastorno con mayor rezago
- Solamente 6.8% de los enfermos recibieron tratamiento
- El rezago es mayor en las mujeres
- Hay 2.2 hombres con dependencia en tratamiento, por cada mujer con esta misma condición



### 1. Contexto y posición socioeconómica

*Políticas que estimulan la inequidad, estigma  
Falta de oportunidades*

## Población que No estudia y No trabaja, de 12 a 17 años



# La mujer y el abuso de sustancias

## *Factores de vulnerabilidad*

Sufren más rechazo social cuando tienen un problema

- ✓ Menos permanecen casadas
- ✓ Llegan a tratamiento solas

El temor de ser separadas de sus hijos representa una barrera importante para la atención



## 2. Exposición diferencial

*Familia, estrés, exposición a violencia y a otras vicisitudes, menos tratamiento*

## Vivir con un consumidor de alcohol o drogas es una experiencia cada vez más común

### EFFECTOS EN LA FAMILIA

#### Preocupación por U

Estado de salud  
Sentirse responsable  
Sentimientos de culpa  
Sentir que es una carga  
Desconcierto ante cambios de humor

#### Economía

Robos de mercancía y dinero  
F tiene que compartir apoyos con U  
U no se hace cargo de sus responsabilidades  
F DEBE trabajar

#### Armonía y dinámica familiar

U exige que lo atiendan y le den gusto  
U orina en todas partes  
Dedicar tiempo para atender a U  
U huele mal  
Desconfianza de F respecto a U



#### Violencia

Violencia verbal/psicológica  
Violencia física  
Intentos de asesinar a F  
Celos y acusaciones  
U no deja salir a F



## ¿Cómo se replican los problemas?

### Asociación entre adversidad y clases de psicopatología

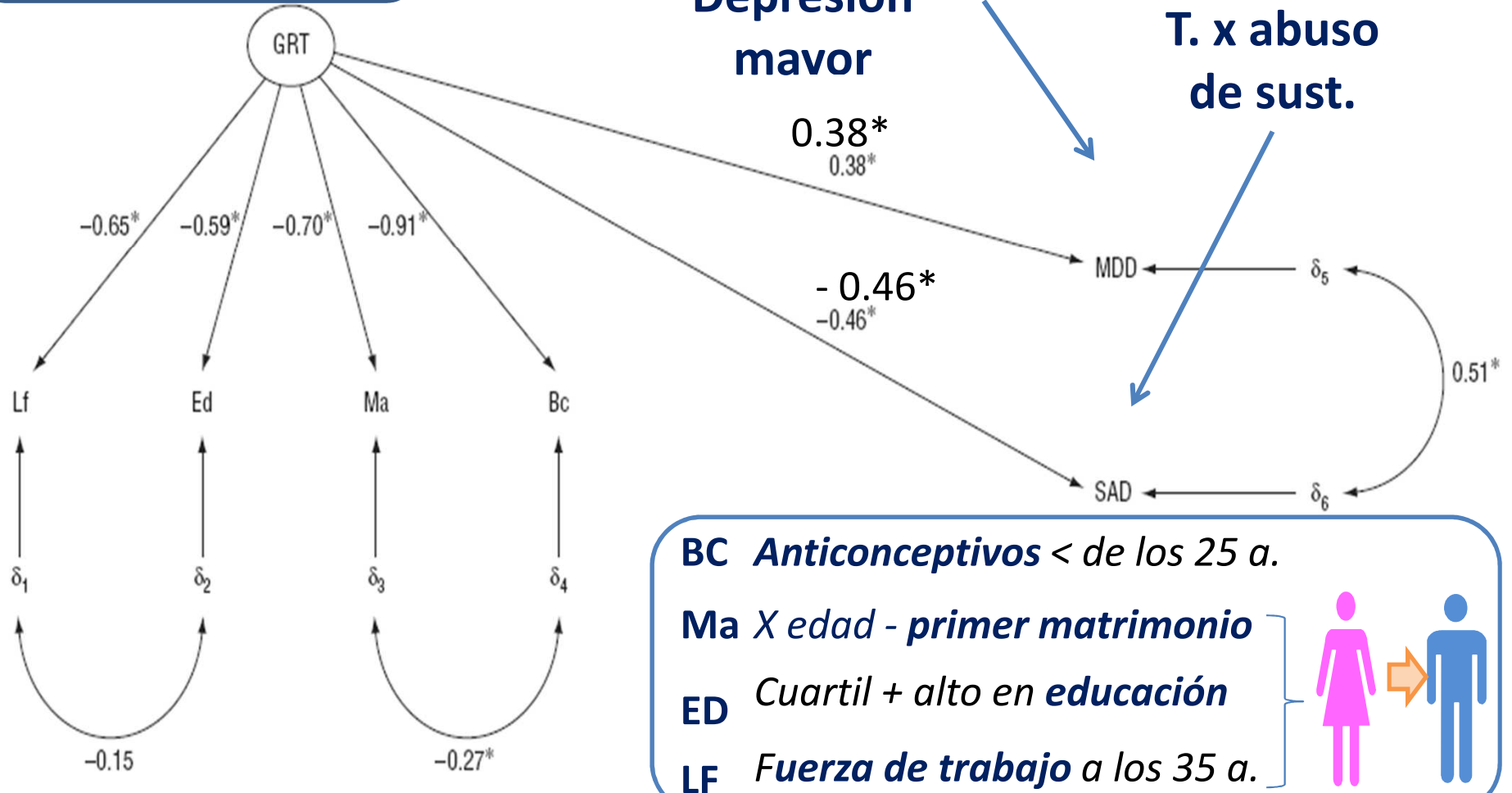
	Animo	Ansiedad	Sustancias	Conducta
	RM	RM	RM	RM
<i>Disfunción familiar</i>				
Enfermedad mental parental	2.0*	1.9*	2.1	2.3*
Problema parental de sustancias	1.2	1.3	1.8	1.5
Conducta criminal de los padres	1.0	1.1	6.6*	2.2*
Testigo de violencia intrafamiliar	1.4	1.4*	2.6*	2.0*
<i>Maltrato</i>				
Abuso físico	2.1*	1.7*	2.2*	2.4*
Negligencia/abandono	2.0*	1.0	2.1	2.8*
Abuso sexual	2.2*	1.6*	1.1	1.8*
<i>Pérdida parental</i>				
Muerte de padre/madre	1.3	1.2	0.5	1.1
Divorcio o separación	1.1	1.0	0.7	1.2
Otra pérdida parental	1.2	1.3*	1.6	1.4
<i>Otra adversidad</i>				
Enfermedad física grave	1.3	1.3*	0.9	1.9*
Adversidad económica	0.9	1.0	1.4	1.1

\*modelo de sobrevida con unidades discretas de tiempo y años-persona como la unidad de análisis con controles para edad, sexo, año-persona, tipo de adversidad, # de adversidades

### 3. Diferencias en la vulnerabilidad

*Género, roles tradicionales, pobreza, desigualdad, migración comorbilidad psiquiátrica*

### Tradicionalidad en el rol de género

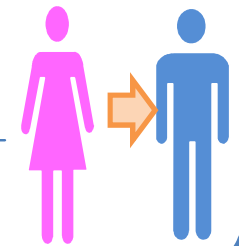


**BC** *Anticonceptivos < de los 25 a.*



**Ma** *X edad - primer matrimonio*

**ED** *Cuartil + alto en educación*

**LF** *Fuerza de trabajo a los 35 a.*



**¿Hay diferencias en las preferencias por el tipo de sustancia?**  
*Prevalencia condicionada del consumo de drogas entre hombres y mujeres.*

Drogas	N	 <b>HOMBRES</b> 36'093,396		 <b>MUJERES</b> 39'031,641		
		<i>Población total</i>	<i>Población usuaria</i>	<i>Población Total</i>	<i>Población usuaria</i>	
		%	%	n	%	%
Opiáceos	50,058	0.14	1.52	56,942	0.15	<b>5.68</b>
Tranquilizantes	269,043	0.75*	8.17	164,924	0.42	<b>16.44</b>
Sedantes	88,633	0.25	2.69	45,674	0.12	<b>4.55</b>
Anfetaminas	158,704	0.44*	4.82	67,040	0.17	<b>6.68</b>
Mariguana	2'594,353	7.19*	<b>78.74</b>	552,443	1.42	55.06
Cocaína	1'496,144	4.15*	<b>45.41</b>	282,153	0.72	28.12
Alucinógenos	211,321	0.59*	<b>6.41</b>	54,403	0.14	5.42
Inhalables	460,718	1.28*	<b>13.98</b>	73,079	0.19	7.28
Heroína	97,222	0.27*	<b>2.95</b>	9,717	0.02	0.97
EsTA	286,203	0.79*	8.69	81,433	0.21	8.12
Cualquier droga	3'294,638	<b>9.13*</b>	100	1'003,274	2.57	100%

\*Diferencias significativas entre hombres y mujeres ( $p < 0.05$ );

EsTA= Estimulantes tipo anfetamínico.

# Trastornos psiquiátricos y adicciones

Una proporción importante de las personas que desarrollan problemas con el alcohol, tienen también otros problemas emocionales

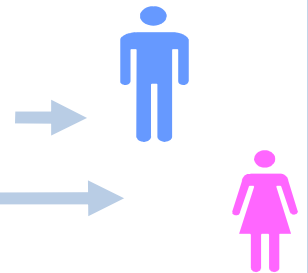
Los trastornos emocionales anteceden en 5 años a los problemas de adicciones

	Alcohol	Drogas
T. Depresivos	18%	35%
T. De ansiedad	15%	31%

Con programas de atención a la salud mental de los menores, se pueden reducir los casos de dependencia hasta:

en una quinta parte en

y más de la mitad en



Merikangas,, 1998

Vega, Aguilar Gaxiola, Caraveo, et. al.,1999.

Si recibe tratamiento:



Irá a la escuela



Habilidades laborales



Relaciones sociales

Si recibe tratamiento en episodios subsecuentes tendrá una vida con menos discapacidad



Depresión no tratada

3.2 más riesgo de abandonar la escuela

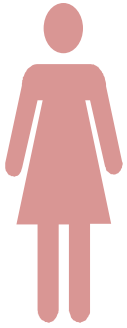
18 veces más riesgo de desarrollar dependencia a drogas

7.6 veces más riesgo de abuso sexual

Se reproduce el ciclo violencia / pobreza

# Conclusiones

- ✓ Es menor la proporción de mujeres que consumen drogas
- ✓ Ha aumentado el consumo en las mujeres
- ✓ No encontramos diferencias en la proporción de hombres y mujeres que una vez expuestas al consumo de drogas, experimentan con ellas.
- ✓ Más hombres comenten actos antisociales
- ✓ Más mujeres presentaron síntomas de depresión
- ✓ Más hombres desarrollan dependencia
- ✓ A las mujeres les lleva menos tiempo desarrollar dependencia
- ✓ Más hombres llegan a tratamiento



## Atender sus necesidades especiales

- ✓ Los programas de tratamiento están basados en el problema que presentan los varones
- ✓ *Se requieren programas que consideren las necesidades especiales de las mujeres:*
  - Condición reproductiva
  - Vulnerabilidad social
  - Barreras a tratamiento/rehabilitación
- ✓ Los servicios deben de incorporar a las mujeres en los programas de tratamiento



Instituto Nacional de Psiquiatría  
*Centro de Información en Salud Mental y Adicciones*

[cisma@imp.edu.mx](mailto:cisma@imp.edu.mx)

[www.inprfm.org.mx](http://www.inprfm.org.mx)

