

15 de mayo: Día Internacional de las Familias

La familia se refiere a una red de relaciones de parentesco que incluye a personas ligadas por obligaciones y/o interacciones. En primer lugar, encontramos al núcleo básico familiar conformado por padres e hijos y a partir de él, la red de parentesco se hace compleja ya que integra a parientes como abuelos(as), tíos(as), primos(as), sobrinos(as), cuñados(as), madrastras y padrastros (en el caso de recomposición familiar), etc. Estos parientes pueden vivir juntos o en diferentes hogares.

Algunos datos nacionales:

- En México, la forma más común de organización residencial de las familias es el **hogar nuclear conyugal con hijos del jefe del hogar** (55% del total de hogares); le sigue en importancia el **hogar extenso con núcleo conyugal e hijos del jefe del hogar** (13.1%). En el primer caso, sólo padre, madre e hijos viven el hogar, mientras que en el segundo, además del núcleo familiar básico, residen en el mismo hogar otros parientes y/o no parientes. Luego encontramos al **hogar monoparental** en el que vive uno solo de los progenitores con sus hijos (9.2% del total de hogares) (*Inmujeres et al. 2003*).
- Aun cuando muy probablemente se tiene familia, un número importante de personas vive sola o con personas con las que no se tiene ningún lazo de parentesco (7.4%) (*Inmujeres et al. 2003*).

México. Hogares según su tipo y la presencia de hijos(as) del jefe del hogar, 2000

Tipo de hogar	%
Hogares familiares	92.6
Nuclear monoparental	9.2
Nuclear conyugal	59.5
	<i>Con hijos del jefe del hogar</i> 55.0
	<i>Sin hijos del jefe del hogar</i> 4.5
Extenso sin núcleo conyugal	9.8
	<i>Con hijos del jefe del hogar</i> 6.5
	<i>Sin hijos del jefe del hogar</i> 3.3
Extenso con núcleo conyugal	14.1
	<i>Con hijos del jefe del hogar</i> 13.1
	<i>Sin hijos del jefe del hogar</i> 1.0
Hogares no familiares	7.4
Unipersonal y de corresidentes	7.4
Total	100.0
	<i>Con hijos del jefe del hogar</i> 84.3
	<i>Sin hijos del jefe del hogar</i> 15.7

Nota. En la definición de hogar monoparental va implícita la existencia de hijos en el hogar. Hogar nuclear conyugal incluye pareja con/sin hijos. Hogar extenso con núcleo conyugal incluye a la pareja con/sin hijos con otros parientes y/o no parientes

Fuente: Inmujeres reprocesamiento con base en INEGI, Muestra censal del XII Censo General de Población y Vivienda, 2000.

- En los hogares con núcleo conyugal, donde la pareja varón es menor de 30 años, prevalece la forma de organización donde sólo el hombre trabaja (72.3%), mientras que en 21.5% de los casos ambos miembros de la pareja trabajan y sólo en 5.1%, lo hace exclusivamente la mujer. Muy posiblemente ello se debe a que se trata de parejas en la etapa reproductiva o con hijos pequeños (*INEGI, 2005*).

En el mismo tipo de hogar, entre las parejas donde el hombre tiene de 30 a 49 años continúa predominando la exclusividad del varón incorporado a la actividad económica remunerada (64.7%), aunque en menor medida que en las parejas donde el hombre tiene menos de 30 años. Se registra también una proporción más alta de ambos miembros trabajando (28.1%) (*INEGI, 2005*).

Finalmente, entre las parejas donde el varón tiene 50 años o más, el porcentaje de casos donde sólo el hombre trabaja es el más bajo 52.9%. En 29% ninguno de los cónyuges participa en el mercado de trabajo, lo cual da cuenta de la importancia de los ingresos por pensiones y/o apoyo de los hijos para estas parejas quienes, en tanto núcleo conyugal, encabezan el hogar (*INEGI, 2005*).

La importancia de la familia

La familia es la red básica de relaciones sociales ya que en ella se desarrollan las funciones de socialización temprana, de desarrollo de la afectividad, de transmisión de valores, de fijación de pautas de comportamiento, y de satisfacción de las necesidades básicas de los seres humanos. Además, la familia cumple funciones esenciales para el bienestar colectivo ya que es una fuente importante de creación del capital humano (*UNICEF 2004b*).

Lamentablemente la pobreza y la inequidad colocan a numerosas familias en serias dificultades para poder dar a sus hijos la infancia que necesitan y a la que tienen derecho. La interdependencia de la familia de otros sectores sociales es cada vez mayor y por tanto, cada vez es mayor el impacto de los diferentes problemas de la sociedad como el desempleo, la exclusión escolar y ciudadana, la pandemia del VIH/SIDA, la carencia de servicios, las viviendas insalubres, la violencia social y política (*UNICEF 2004b*).

Cuando los progenitores tienen acceso a servicios de salud vitales, pueden mantenerse vivos para criar a sus hijos; cuando los progenitores tienen la posibilidad de ganarse la vida, no tienen que enviar a sus hijos a trabajar; cuando hay servicios básicos disponibles para las familias éstas pueden mantenerse unidas. Por tanto, tal y como lo señala Carol Bellamy, Directora Ejecutiva de UNICEF, “ayudar a las familias ayuda a los niños y las niñas”. (*UNICEF 2004a*).

Es obligación de los Estados tomar medidas económicas, sociales y legales tendientes a contrarrestar los efectos que las medidas de ajuste económico, el modelo de desarrollo vigente y la globalización tienen sobre las familias y sus hijos. La familia en toda su diversidad debe ser considerada como unidad y eje de las acciones de

protección y prevención, superando la atención segmentada sobre algunos de sus miembros (*UNICEF 2004b*).

Los programas de cooperación y todas las instituciones de la sociedad deben respetar y apoyar los esfuerzos de los padres y otros cuidadores para la crianza y el cuidado de los niños en el medio familiar. Además, deben fortalecer el rol del hombre en la vida de la familia y el cuidado de los niños y promover el reconocimiento y el valor de la paternidad (*UNICEF 2004b*).

Con el objetivo de aumentar el grado de conciencia acerca de los temas relacionados con la familia, el 15 de mayo fue declarado por la ONU como el Día Internacional de las Familias en su resolución 47/237 del 20 de septiembre de 1993 (*UNFPA, 2005; UNICEF, s/f*).

VIH/SIDA y bienestar de las Familias

El tema internacional para el 2005 es “VIH/SIDA y bienestar de las familias”, el cual proporciona una oportunidad para difundir públicamente asuntos cruciales sobre las familias y el VIH/SIDA (*UN, 2005*).

- La pérdida de uno o de ambos progenitores cambia profundamente la vida de los niños(as) y adolescentes, obligándolos a transformarse en jefe de familia o a vivir en las calles. Los niños(as) que crecen sin el cuidado de sus progenitores corren un mayor riesgo de ser víctimas de la violencia, la explotación, la trata y la discriminación. Al no contar con la protección esencial de los progenitores, los niños(as) son más vulnerables al abuso de sus derechos más elementales (*UNFPA, 2004; UNICEF, 2004a*). 14 millones de niños y de niñas menores de 15 años han perdido a uno o a ambos progenitores debido al SIDA, la mayoría en África subsahariana (*UNICEF 2004a*).
- Además de perder a sus progenitores debido al SIDA o ser internados en instituciones en respuesta a la discapacidad o la pobreza de la familia, los niños y las niñas se ven a menudo obligados a crecer solos debido a los conflictos armados y a las presiones económicas que les hacen vulnerables a la explotación y la trata. Durante los últimos 10 años, más de un millón de niños y niñas han quedado huérfanos o se encuentran separados de sus familias debido a los conflictos armados. Se calcula que 1,2 millón de niños y de niñas son víctimas todos los años de la trata, y que 2 millones son explotados a través de la prostitución y la pornografía (*UNICEF 2004a*).
- La crisis del VIH/SIDA ha obligado a muchos adultos mayores en los países en desarrollo a hacerse cargo de los niños que han quedado huérfanos a causa de la enfermedad (*ONU, 2002*).

- Además, el impacto de la epidemia del VIH/SIDA es duro para las mujeres, ya sean esposas, madres, hijas o abuelas. Por ejemplo las mujeres en edad escolar se tienen que retirar de la escuela para cuidar a los padres o personas enfermas mientras que las mujeres en edad avanzada, toman a menudo la carga del cuidado de niños y adultos enfermos. Cuando estos últimos mueren, ellas adoptan el papel paternal (UN, 2005).

Referencias:

INEGI (2005) *Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Familias*. Consultado el 4 de mayo 2005 en <http://www.inegi.gob.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/estadisticas/2004/familia04.pdf>

Inmujeres *et al.* (2003), *El Enfoque de género en la producción de las estadísticas sobre familia hogares y vivienda en México*, México.

Organización de las Naciones Unidas (2002) "Familias y Envejecimiento: Oportunidades y Desafíos". Boletín ONU para México, Cuba y República Dominicana No. 02/057, 14 de mayo de 2002 consultado el 9 de mayo en <http://www.cinu.org.mx/prensa/comunicados/pr02057sgdiafamilias.htm>

UN (2005) *International Day of Families 15 May 2005 HIV/AIDS and Family Well-being*. Consultado el 4 de mayo de 2005 en <http://www.un.org/esa/socdev/family/IntObs/IDF/Backgrounders/Backg05.pdf>

UNFPA (2005) *Estado de la Población 2004. El Consenso el Cairo diez años después: Población, Salud Reproductiva y Acciones Mundiales para eliminar la pobreza*. Consultado el 6 de mayo de 2005 en <http://www.unfpa.org/swp/2004/espanol/ch2/page3.htm>

UNFPA (2004) *Estado de la Población 2003. Panorama general de la vida de los adolescentes*. Consultado el 6 de mayo de 2005 en <http://www.unfpa.org/swp/2003/espanol/ch1/page4.htm>

UNICEF (2004a) *Durante el Día de las Familias, es necesario recordar a los niños y las niñas que están solos* (Comunicado de prensa) Consultado el 9 de mayo en http://www.unicef.org/spanish/media/media_20941.html

UNICEF (2004b). *En el Día Internacional de las Familias UNICEF urge a los gobiernos a reforzar la familia. Declaración de UNICEF en América Latina y Caribe en el Día Internacional de las Familias* (Comunicado de prensa) Consultado el 9 de mayo en http://www.unicef.org/spanish/media/media_21020.html

UNICEF *s/f Día Internacional de las Familias*. Consultado el 9 de mayo en http://www.enredate.org/enredate/calendario/diasmundiales/dia_internacional_de_las_familias/