

Día Mundial de la Alimentación 16 de octubre



En todo el mundo las mujeres son las principales encargadas de la nutrición, la seguridad y calidad de los alimentos en la familia y en la comunidad. Ellas suelen producir, comprar, manipular, preparar y servir los alimentos en la familia.

Ghana: mujer cocinando en un horno mejorado que no produce humo Foto de la FAO: P. Cenin

<http://www.fao.org/NOTICIAS/fotofile/PH9808-s.HTM>

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) celebra cada año el Día Mundial de la Alimentación el 16 de octubre, fecha en que fue fundada la organización en 1945. La conmemoración de 2005, año en que la FAO celebra su 60º aniversario, tendrá lugar el lunes 17 de octubre. Con el tema del Día Mundial de la Alimentación y de *TeleFood* para 2005, "Agricultura y diálogo de culturas", se desea recordar la contribución de las diferentes culturas a la agricultura mundial y sostener que un sincero diálogo de culturas es condición necesaria para avanzar en la lucha contra el hambre y la degradación ambiental.

<http://www.rlc.fao.org/dma/>

La FAO tuvo la iniciativa de crear *Telefood* en 1997, como una campaña de conciertos, espectáculos deportivos y otras actividades para aprovechar la fuerza de los medios de comunicación, la participación de celebridades y el interés de los ciudadanos en la lucha contra el hambre.

<http://www.fao.org/food/spanish/about/index.html>

Actualmente en el mundo se producen más alimentos de los necesarios para que todos tengan una alimentación adecuada, pero 800 millones de personas, casi una de cada siete, no disponen de suficientes alimentos. La mayoría de estas personas vive en Asia Meridional y en África subsahariana.

Las implicaciones del hambre

- El organismo compensa la privación de calorías y nutrientes suficientes con la reducción de la actividad física. En los niños, el crecimiento se hace más lento o casi se detiene. Una madre hambrienta da a luz hijos demasiado delgados, que deben afrontar un futuro amenazado por la atrofia y frecuentes enfermedades.
- La educación es uno de los medios más seguros para salir de la pobreza, pero los pobres tienen pocos recursos económicos para pagar colegios, libros y uniformes. Además, a los niños que pasan hambre y van a la escuela les cuesta más trabajo concentrarse y asimilar los conocimientos.
- Las mujeres y las niñas -la mayoría de los pobres- tienen menos oportunidades de educarse y recibir formación que los hombres, y en muchas culturas ellas comen menos que los hombres, a pesar de que con frecuencia su carga de trabajo es mayor que la de ellos.
- Las responsabilidades de las mujeres a menudo limitan su tiempo disponible para producir y preparar una variedad de alimentos, lo que se traduce en una alimentación menos variada para toda la familia.
- El hambre crónica limita la capacidad del cuerpo de convertir la energía en trabajo, debilita físicamente a las personas y les quita la esperanza y la motivación. No es sorprendente que para las personas subnutridas sea más difícil encontrar trabajo y ser productivas.

<http://www.fao.org/food/spanish/about/whowhy.html>

La contribución de las mujeres a la alimentación

En los países en desarrollo, la mayor parte del trabajo de las mujeres se dedica a la agricultura. Aunque los hombres normalmente aran los campos y guían a los animales de tiro, las mujeres hacen la mayor parte del trabajo relacionado con la siembra, escarda, fertilización y recolección de los alimentos básicos, como el arroz, trigo y maíz, que representan más de 90% de la dieta de la población rural pobre. La contribución de las mujeres a los cultivos secundarios, como las legumbres y hortalizas, es todavía mayor. En su mayoría, estos cultivos se producen en huertos familiares, cuidados casi exclusivamente por mujeres. Estos huertos muchas veces son notablemente productivos y son fundamentales para el bienestar nutricional y económico. En un estudio realizado en Nigeria oriental, por ejemplo, se comprobó que los huertos familiares, que en promedio ocupan sólo 20% de la propiedad familiar, aportaban casi la mitad del total de la producción agrícola. De la misma manera, se estima que en Indonesia los huertos familiares aportan más del 20% de los ingresos del hogar y el 40% de los suministros alimentarios domésticos.

Mujeres, agricultura y seguridad alimentaria
<http://www.fao.org/worldfoodsummit/spanish/fsheets/women.pdf>

La nutrición en México

En 1999, el Instituto Nacional de Salud Pública realizó la Encuesta Nacional de Nutrición. Los resultados de la misma dan cuenta del estado nutricional de niños y mujeres en México:

- La prevalencia más alta de talla¹ baja fue de 21.1% para las niñas en el grupo de 36 a 47 meses de edad y para los niños de 23.4% en el grupo de 12 a 23 meses de edad.
- Se observa una prevalencia mayor tanto de emaciación² como de sobrepeso y obesidad en niñas: 31.8% de las niñas en el medio urbano y 21.7% en el ámbito rural muestra sobrepeso u obesidad.
- La mayor frecuencia de sobrepeso y obesidad se presenta en el grupo de 6 años tanto para niños como para niñas.
- Se observa una prevalencia de anemia ligeramente mayor en niñas que en niños: 20.1% y 19.0%, respectivamente.
- En el ámbito nacional, la prevalencia de morbilidad por diarrea fue similar en las niñas (4.8%), y en los niños (4.4%). La diarrea está estrechamente relacionada con la calidad de la alimentación y la higiene.
- Entre las mujeres de 12 a 49 años se encontró a 1.7% desnutridas, 46.6% en el nivel adecuado, 30.6% con sobrepeso y el resto (21.2%) con obesidad.
- En la región Norte fue donde se encontró la mayor proporción de mujeres con sobrepeso y obesidad (60.8%). En las regiones restantes, las prevalencias se comportaron de manera similar a las nacionales, aunque en el Sur el sobrepeso y la obesidad fueron ligeramente menores (46.9%).
- Las mujeres del medio rural padecieron menos sobrepeso y obesidad que las de localidades urbanas.

INSP, Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Estado nutricional de niños y mujeres en México

Algunos otros datos de desnutrición:

- Durante 2003 se registraron poco más de medio millón de casos de desnutrición en menores de 5 años, 81% era leve, 17% moderada y 2% grave.
- La tasa de mortalidad por desnutrición calórico proteica para las mujeres en 2003 fue de 8.9 por cada 100 000 mujeres.

SSA, Estadísticas de mortalidad en México: muertes registradas en el año 2003
SSA, Boletín de Información Estadística. Servicios otorgados y programas sustantivos. Núm. 23 Vol. III

Cualquier comentario y/o sugerencia enviarlo a estadistica@inmujeres.gob.mx

¹ Estatura

² Baja peso para la talla