

**10 de Diciembre**

**Día Internacional de los Derechos Humanos**

***"Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros"***

*Art. 1 de la Convención de los Derechos Humanos*

El 10 de diciembre de 1948 la Asamblea General de la ONU proclamó la Declaración Universal de Derechos Humanos, desde entonces el 10 de diciembre se conmemora el Día Internacional de los Derechos Humanos. En México fue hasta 1990 que se creó la Comisión Nacional de los Derechos Humanos.

Los derechos humanos se definen como el conjunto de prerrogativas inherentes a la naturaleza de la persona, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral del individuo que vive en una sociedad jurídicamente organizada. Establecidos en la Constitución y en las leyes, deben ser reconocidos y garantizados por el Estado.

*Los derechos humanos se caracterizan por ser:*

- Innatos y congénitos
- Universales
- Indivisibles, interdependientes y complementarios
- Integrales
- Obligatorios
- Absolutos
- Necesarios
- Inalienables e intransferibles
- Inviolables
- Imprescindibles e irreversibles
- Acumulativos
- Extraterritoriales

*Los organismos internacionales creados para vigilar el cumplimiento de los derechos humanos son:*

1. Comisión Interamericana de Derechos Humanos
2. Corte Interamericana de Derechos Humanos
3. Corte Internacional de Justicia

*Los derechos humanos de las mujeres son:*

- Derecho de igualdad de género
- Derecho de la educación
- Derecho a la salud
- Derechos sexuales y derechos reproductivos
- Derecho a una vida sin violencia

### *Declaraciones Internacionales Firmadas por México:*

- Declaración Americana de los Derechos y Deberes del Hombre (1948)
- Declaración Universal de Derechos Humanos (1948)
- Reglas mínimas para el tratamiento de los reclusos (1955)
- Declaración de los derechos de los niños (1959)
- Declaración sobre la Concesión de la Independencia a los países y pueblos coloniales (1960)
- Declaración de las Naciones Unidas sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación Racial (1963)
- Declaración sobre el Fomento entre la Juventud de los Ideales de Paz, Respeto Mutuo y Comprensión entre los Pueblos (1965)
- Declaración sobre la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (1967)
- Declaración sobre el Asilo Territorial (1967)
- Declaración sobre el Progreso y Desarrollo en lo Social (1969)
- Declaración de los Derechos del Retrasado Mental (1971)
- Declaración de Estocolmo sobre el Medio Ambiente (1972)
- Declaración Universal sobre la Erradicación del Hambre y la Malnutrición (1974)
- Declaración sobre la Protección de la Mujer y el Niño en Estados de Emergencia o de Conflicto Armado (1974)
- Declaración sobre la Utilización del Progreso Científico y Tecnológico en Interés de la Paz y en Beneficio de la Humanidad (1975)
- Declaración sobre la Protección de todas las Personas contra la Tortura y otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes (1975)
- Declaración de los Derechos de los Impedidos (1975)
- Declaración sobre la Raza y los Prejuicios Raciales (1978)
- Declaración sobre los Principios Fundamentales relativos a la contribución de los medios de comunicación de masas al fortalecimiento de la paz y la comprensión internacional, a la promoción de los derechos humanos y a la lucha contra el racismo, el apartheid y la incitación a la guerra (1978)
- Código de Conducta para Funcionarios encargados de hacer Cumplir la Ley (1979)
- Declaración sobre la eliminación de todas las Formas de Intolerancia y Discriminación fundadas en la Religión o las Convicciones (1981)
- Declaración sobre el Derecho de los Pueblos a la Paz (1984)
- Declaración sobre los Principios Fundamentales de Justicia para las Víctimas de Delitos y del Abuso de Poder (1985)
- Declaración sobre el Derecho al Desarrollo (1986)
- Conjunto de Principios para la Protección de todas las Personas sometidas a cualquier forma de Detención o Prisión (1988)
- Principios básicos sobre la Función de los Abogados (1990)
- Principios básicos para el Tratamiento de los Reclusos (1990)
- Declaración sobre la Protección de Todas las Personas contra las Desapariciones Forzadas (1992)
- Declaración Universal sobre el Genoma Humano y los Derechos Humanos (1997)
- Declaración sobre el Derecho y el Deber de los Individuos, los Grupos y las Instituciones de Promover y Proteger los Derechos Humanos y las Libertades Fundamentales Universalmente Reconocidos (1998)

## *Tratados Internacionales sobre derechos humanos firmados y ratificados por México:*

- **Derechos Civiles y Políticos**
  - Convención sobre Extradición (1933)
  - Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (1966)
  - Primer Protocolo Facultativo del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (1966)
  - Convención Americana sobre Derechos Humanos "Pacto de San José de Costa Rica" (1969)
  - Segundo Protocolo Facultativo del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, destinado a Abolir la Pena de Muerte (1989)
  - Protocolo a la Convención Americana sobre Derechos Humanos Relativo a la Abolición de la Pena de Muerte (1990)
  - Convención Interamericana sobre Desaparición Forzada de Personas (1994)
- **Derechos Económicos, Sociales y Culturales**
  - Convenio sobre Protección de Instituciones Artísticas y Científicas y Monumentos Históricos (1935)
  - Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (1966)
  - Convención sobre las medidas que deben Adaptarse para Prohibir e Impedir la Importación, la Exportación y la Transferencia de Propiedad Ilícitas de Bienes Culturales (1970)
  - Protocolo adicional a la Convención Americana sobre Derechos Humanos en Materia de Derechos Económicos, Sociales y Culturales "Protocolo de San Salvador" (1988)
  - Convenio sobre la Diversidad Biológica (1992)
- **Tortura**
  - Convención contra la Tortura y otros Tratos o Penas Cruelles Inhumanos o Degradantes (1984)
  - Convención Interamericana para Prevenir y Sancionar la Tortura (1985)
- **Erradicación de la Esclavitud, Servidumbre y Trabajo Forzoso**
  - Convención Internacional para la Supresión de la Trata de Mujeres y Menores (1921)
  - Convención Relativa a la Esclavitud (1926)
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm. 29) Relativo al Trabajo Forzoso u Obligatorio (1930)
  - Convención Internacional Relativa a la Represión de la Trata de Mujeres Mayores de Edad (1933)
  - Protocolo que modifica el Convenio para la Represión de la Trata de Mujeres y Menores concluido en Ginebra el 30 de septiembre de 1921 y el Convenio para la Represión de la Trata de Mujeres Mayores de Edad, concluido en la misma el 11 de octubre de 1933 (1947)
  - Convenio para la Represión de la Trata de Personas y de la Explotación de la Prostitución Ajena y Protocolo Final (1950)
  - Protocolo para Modificar la Convención Relativa a la Esclavitud firmada en Ginebra el 25 de septiembre de 1926 (1953)
  - Convención suplementaria sobre la Abolición de la Esclavitud, la Trata de Esclavos y las Instituciones y Prácticas análogas a la Esclavitud (1956)
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm. 105) Relativo a la Abolición del Trabajo Forzoso (1957)

- Derecho de asilo
  - Convención sobre Asilo (1928)
  - Convención sobre Asilo Político (1933)
  - Convención sobre el Estatuto de los Refugiados (1951)
  - Convenio sobre Asilo Territorial (1954)
  - Convenio sobre Asilo Diplomático (1954)
  - Convención sobre el Estatuto de los Apátridas (1954)
  - Protocolo sobre el Estatuto de los Refugiados (1967)
- **Derechos de la Mujer**
  - *Convención sobre Nacionalidad de la Mujer (1933)*
  - *Convención Interamericana sobre Concesión de los Derechos Civiles a la Mujer (1948)*
  - *Convención Interamericana sobre Concesión de los Derechos Políticos de la Mujer (1948)*
  - *Convención sobre los Derechos Políticos de la Mujer (1952)*
  - *Convención sobre la Nacionalidad de la Mujer Casada (1957)*
  - *Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (1979)*
  - *Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer "Convención de Belém do Pará" (1994)*
  - *Protocolo Facultativo de la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (1999)*
- Derechos del Niño
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm 58) por el que se fija la edad mínima de admisión de los niños al trabajo marítimo (1936)
  - Convenio (núm 90) relativo al trabajo nocturno de los menores en la industria (1948)
  - Convención sobre los Aspectos Civiles de la sustracción Internacional de Menores (1980)
  - Convención Interamericana sobre Conflictos de Leyes en Materia de Adopción de Menores (1984)
  - Convención Interamericana sobre Restitución Internacional de Menores (1989)
  - Convención sobre los Derechos del Niño (1989)
  - Convención sobre la Protección de Menores y la Cooperación en Materia de Adopción Internacional (1993)
  - Convención Interamericana sobre Tráfico Internacional de Menores (1994)
  - Convenio (núm 182) sobre la Prohibición de las Peores formas de Trabajo Infantil y la Acción Inmediata para su Eliminación (1999)
  - Protocolo Facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño, Relativo a la Participación de Niños en los Conflictos Armados (2000)
  - Protocolo Facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño Relativo a la Venta de Niños, la Prostitución Infantil y la Utilización de los Niños en la Pornografía (2000)
- Derechos de los Pueblos Indígenas
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm 107) sobre Poblaciones Indígenas y Tribales (1957)
  - Convenio (núm 169) sobre Pueblos Indígenas y Tribales en Países Independientes (1989)
  - Convenio Constitutivo del Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe (1992)

- **Matrimonio y Familia**
  - Convención sobre el Consentimiento para el Matrimonio, la Edad Mínima para Contraer Matrimonio y el Registro de los Matrimonios (1962)
- **Discriminación**
  - Convención Internacional sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Racial (1966)
  - Convención Internacional sobre la Represión y el Castigo del Crimen del Apartheid (1973)
  - Convención Internacional contra el Apartheid en los Deportes (1985)
  - Convención Interamericana para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra las Personas con Discapacidad (1999)
- **Derechos Laborales**
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm 87) relativo a la Libertad Sindical y la Protección al Derecho Sindical (1948)
  - Convenio (núm 95) de la Organización Internacional del Trabajo sobre la Protección del Salario (1949)
  - Convenio (núm 100) Relativo a la Igualdad de Remuneración entre la Mano de Obra Masculina y Femenina por un Trabajo de Igual Valor (1951)
  - Convenio (núm 102) de la Organización Internacional del Trabajo sobre la Seguridad Social (Norma mínima) (1952)
  - Convenio (núm 111) Relativo a la Discriminación en Materia de Empleo y Ocupación (1958)
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm 135) Relativo a la Protección y Facilidades que deben Otorgarse a los Representantes de los Trabajadores en la Empresa (1971)
  - Convenio (159) sobre la Readaptación profesional y el Empleo de Personas Inválidas (1983)
- **Derecho Internacional Humanitario**
  - Convención para la Prevención y la Sanción del Delito de Genocidio (1948)
  - Convenio I de Ginebra para aliviar la Suerte que corren los Heridos y los Enfermos de las Fuerzas Armadas en Campaña (1949)
  - Convenio II de Ginebra para aliviar la Suerte que corren los Heridos, los Enfermos y los Náufragos de las Fuerzas Armadas en el Mar (1949)
  - Convenio III de Ginebra Relativo al Trato debido a los Prisioneros de Guerra (1949)
  - Convenio IV de Ginebra Relativo a la Protección debida a las Personas Civiles en Tiempo de Guerra (1949)
  - Convención sobre la Imprescriptibilidad de los Crímenes de Guerra y de los Crímenes de Lesa Humanidad (1968)
  - Protocolo Adicional a los Convenios de Ginebra Relativo a la Protección de las Víctimas de los Conflictos Armados Internacionales (1977)
- **Derechos de los Migrantes**
  - Convenio Internacional del Trabajo (núm 19) Relativo a la Igualdad de Trato entre los Trabajadores Extranjeros y Nacionales en Materia de Indemnización por Accidentes de Trabajo (1925)
  - Convención sobre la Condición de los Extranjeros (1928)
  - Convención de Viena sobre las Relaciones Consulares (1963)
  - Protocolo de Firma Facultativa sobre Jurisdicción Obligatoria para la Solución de Controversias de la Convención de Viena sobre Relaciones Consulares (1963)
  - Convención Internacional sobre la Protección de los Derechos de Todos los Trabajadores Migratorios y de sus Familiares (1990)

## **Referencias**

Staff Wilson Mariblanca, Mujer y derechos humanos, Instituto de la mujer, Universidad de Panamá, 1999.

Secretaría de Relaciones Exteriores, Convenciones sobre Derechos Humanos, México, 1981.

León Flor Dessiré, Derechos humanos y ciudadanía en Cuadernos Cuerpo de Mujer, fascículo 1, México, 2004.

Página del Senado de la República <http://www.senado.gob.mx/mujeres/convenciones/index.html>.

Comisión Nacional de los Derechos Humanos, Compilación de Instrumentos Internacionales de Derechos Humanos. Firmados y ratificados por México 1921-2003. Tomo I y II.

Sugerencias y/o comentarios enviarlos a [estadistica@inmujeres.gob.mx](mailto:estadistica@inmujeres.gob.mx)