

DÍA DE LAS ANCIANAS Y LOS ANCIANOS

28 de agosto

*“Las personas de edad son un tesoro humano
y un capital precioso para nuestros países y nuestras culturas”.*

Ministerio de Salud del Chad

La población mayor es festejada a partir de la primera Asamblea Internacional de la Organización de las Naciones Unidas dedicada al envejecimiento y realizada en 1982. En este mismo año se decretó conmemorar, a nivel internacional, el mes de agosto como el de la vejez; y en México se determinó que el día 28 del mismo mes sería considerado como el Día del Anciano.

En 1983 se festejó por primera vez el Día del Anciano en la ciudad de México, y un año después en Monterrey. Durante este homenaje se entregó el Premio Gandhi, hoy llamado “Los Centenarios”, a la persona elegida con más de 100 años.

En 1985 quedó instituida la Semana de la Tercera Edad y se realizó por vez primera una caminata. En el año de 1997 arrancó el programa “Adopte a un Abuelito”. Un año después, se declaró agosto como el Mes del Anciano. En 1989 se organizó la fiesta bailable que se denominó “Una canita al aire”, y al siguiente año el certamen La Reina de la Edad de Oro; ambas reuniones se siguen llevando a cabo en la actualidad. Posteriormente, en 1998, se organizó el concurso de fotografía “La imagen del recuerdo”. Durante 2002, la celebración en honor a las personas mayores llevó un nuevo nombre: Día del Adulto Mayor.

LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL MUNDO

El aumento de la población adulta mayor en el mundo es uno de los mayores desafíos que enfrentan las sociedades en la actualidad; especialmente, en cuanto a la prestación de servicios sociales y de salud, hecho que afecta aún más a los países en vías de desarrollo, como México.

- El aumento de ancianos en los países en desarrollo se estima en 400% durante los próximos 30 años

- En las primeras décadas del siglo XXI, de las 11 poblaciones más numerosas de adultos de la tercera edad, ocho se ubicarán en países tercermundistas: China, India, Brasil, Indonesia, Pakistán, Bangladesh, Nigeria y México. Nuestro país ocupará el sexto lugar
- Las estadísticas señalan que la población mundial creció a una tasa de 1.7% entre 1990 y 1995, mientras que el grupo de población de 65 años y más se incrementó 2.7% por año
- Actualmente, en el mundo hay más de 600 millones de personas con más de 60 años de edad
- Para el año 2050 se estima que se triplicará la población de personas mayores, sumando dos mil millones. De acuerdo con estas estimaciones, por primera vez en la historia habrá más ancianos que niños.

ENVEJECIMIENTO

En términos demográficos, el envejecimiento se define como el incremento en la proporción de población de edad avanzada y la disminución de la de niños y jóvenes. De acuerdo con los criterios de Naciones Unidas, una población puede considerarse vieja si más de siete por ciento de sus miembros tiene 65 años o más; y en su distribución poblacional más de 10% cuenta con 60 años o más.

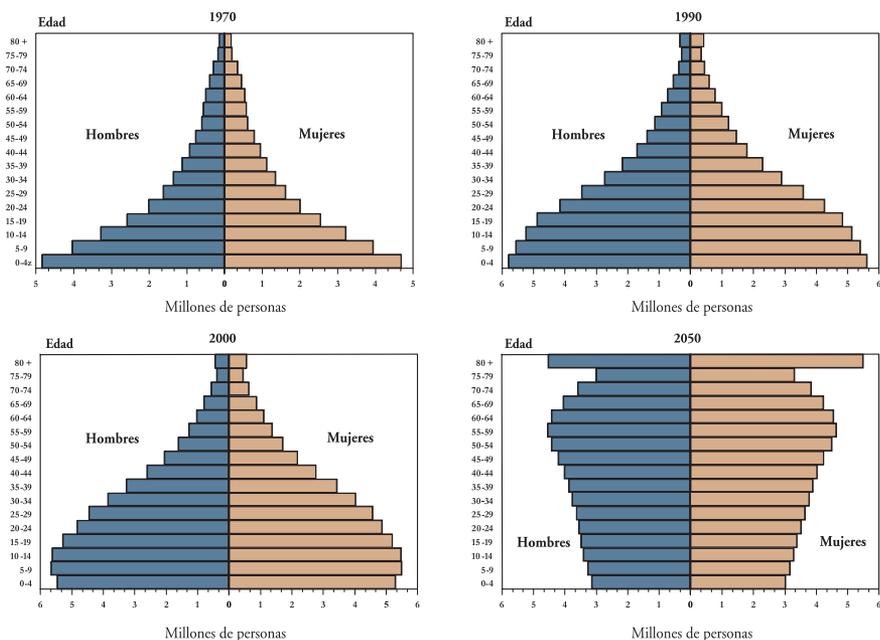
El envejecimiento de las poblaciones está determinado por el comportamiento de la fecundidad, la mortalidad y la migración. Este conjunto de variables demográficas ha mostrado un desarrollo diferente en las diversas regiones del mundo, originando distintos grados de envejecimiento de la población mundial. El país más envejecido del mundo es Suecia, donde la población de 65 años y más representa 17% de la población total del país; mientras los más jóvenes son India y la mayor parte de los países africanos, cuya población de 65 años y más constituye apenas 3.0% del total.

Según los parámetros de Naciones Unidas, México todavía no es un país envejecido; sin embargo, el rápido crecimiento de la población de los últimos grupos de edad indica que no falta mucho tiempo para que lo sea.

La distribución por edades de la población mexicana, representada en las gráficas que mostramos a continuación, nos permite observar cambios significativos. De ser una población eminentemente joven en 1970, con una pirámide caracterizada por altas proporciones de niños y jóvenes y bajos porcentajes de población adulta y vieja,

que se representa como una base ancha con terminación angosta, se ha modificado con el aumento de adultos. Según las proyecciones de población, la forma piramidal se va a transformar tomando una forma de panqué, donde la parte superior -que representa las proporciones de los adultos y de los viejos- será notablemente mayor que la base representada por los niños y jóvenes. La proyección nos permite observar la representación gráfica de una población envejecida.

México: Pirámides de población, 1970-2050



LAS ADULTAS Y LOS ADULTOS MAYORES EN CIFRAS

Población actual

- En México hay casi 5 millones de personas de 65 y más años
- Los adultos mayores representan 4.9% de la población de México
- Del total de hombres mexicanos, 4.6% tienen 65 o más años
- Del total de mujeres mexicanas, 5.1% tienen 65 o más años
- Se observa un incremento anual de 177 mil personas de estas edades
- En la actualidad, 84% de los recién nacidos espera llegar con vida a los 60 años de edad (en 1950 esta proporción era de 48%)
- Los adultos de 60 años y más representan 7.3% de la población de México
- 7.6% de las mujeres mexicanas tienen 60 años o más
- 7.0% de los hombres mexicanos tienen 60 años o más.

Las mujeres tienden a vivir más que los hombres; se observa una sobremortalidad masculina que obedece a diversas razones. En este sentido, el envejecimiento de la población trae consigo una disminución del índice de masculinidad, es decir, de la razón entre hombres y mujeres de edades avanzadas.

- Por cada 100 mujeres de 65 y más años, hay 85 hombres de esas edades.

Salud

El aumento de la población en edades avanzadas viene acompañado de un incremento en las enfermedades crónico-degenerativas y muy probablemente en las discapacidades que el sector salud del país tiene que enfrentar, así como quienes rodean a los adultos mayores.

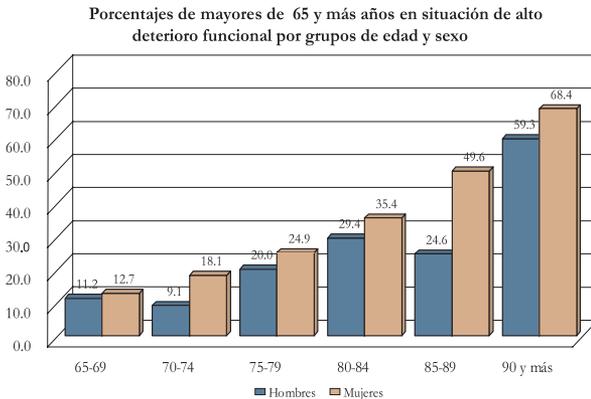
De acuerdo con las cifras censales del año 2000:

- Hay 629 mil personas de 65 años y más con algún tipo de discapacidad, las cuales representan 13.2% de las personas de esas edades
- 292 mil son hombres discapacitados
- 337 mil son mujeres discapacitadas.

Con base en una proyección del Consejo Nacional de Población:

- De dos millones de adultos mayores con algún tipo de deterioro funcional, la cifra crecerá a 3.6 millones en el año 2010.

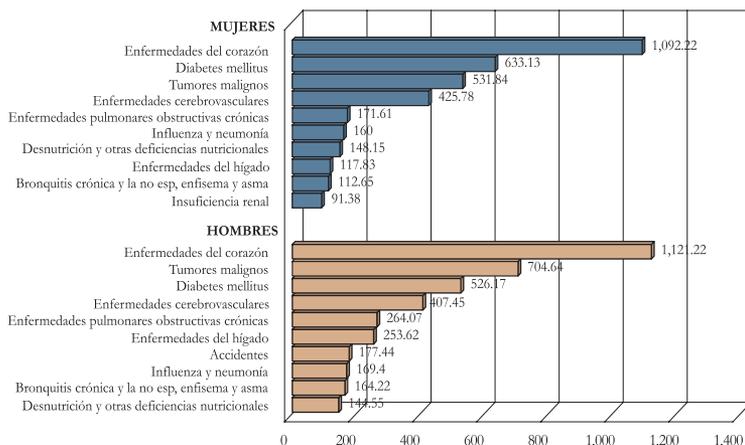
El deterioro funcional, que se traduce en incapacidad o impedimento para la realización de las actividades cotidianas, afecta en mayor medida a las mujeres. Este hecho se destaca en un estudio basado en la Encuesta Nacional sobre Sociodemografía del Envejecimiento en México en 1994.



Fuente: Solís, P. (1995) con base en la Encuesta Nacional del Envejecimiento en México, ENSE, 1994.

Muchas de las condiciones de deterioro funcional que aparecen tardíamente en la vida de la mujer están relacionadas con la fisiología, la historia sexual y reproductiva, y la calidad y el tipo de atención de salud recibida durante embarazos y partos. En la etapa de la senectud se hacen evidentes las consecuencias de los patrones reproductivos desfavorables; los efectos de la mala nutrición; las situaciones derivadas de su papel social, centrado en la reproducción y en el cuidado de los miembros de la familia; así como los cambios hormonales posteriores a la menopausia.

Tasa de las principales causas de muerte en las adultas y los adultos mayores (65 años y más) por sexo, 1999



Fuente: SSA, *Tabulados inéditos*, 1999.

En el grupo de 65 años y más, adultos y adultas mayores comparten las cinco principales causas de muerte. Los tumores malignos ocupan el tercer lugar entre las mujeres y el segundo entre los hombres.

De los decesos femeninos por tumores malignos:

- 36.4% corresponde a tumores en los órganos digestivos
- 25.5% a tumores en los órganos genitourinarios
- Una quinta parte a tumor maligno en el cuello del útero.

De las muertes masculinas por tumores malignos:

- Una tercera parte corresponde a los órganos digestivos
- 21.2% se debe al cáncer de próstata.

Derechohabientes a seguridad social

A pesar de las condiciones de salud de las personas mayores, no todas cuentan con seguridad social que les permita atenderse sin que esto les ocasione gastos excesivos y preocupaciones:

- 51.9% de los hombres de 65 años y más y 51.2% de las mujeres no son derechohabientes de alguna institución de salud. Los porcentajes difieren si consideramos a la población de 60 años y más:
- 47.6% de los hombres de 60 años o más y 52.4% de las mujeres no son derechohabientes de alguna institución de salud.

Actividad económica

Es clara la baja participación económica de las mujeres de edades avanzadas:

- La tasa de actividad económica de las mujeres de 65 años y más es de 14.5%, mientras que la de los hombres del mismo rango de edad es de 50.1%.

Con relación a la población económicamente inactiva:

- Apenas 6.1% de las mujeres inactivas es jubilada o pensionada
- 59% se dedica a los quehaceres domésticos
- 43.9% de los hombres inactivos es jubilado o pensionado
- 1.9% de los hombres inactivos se dedica a los quehaceres domésticos.

Hogares

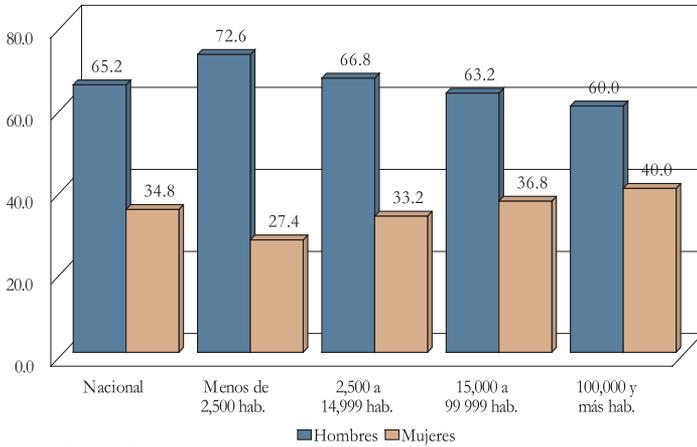
Se observa una mayor presencia de jefes de hogar del sexo masculino que del femenino:

- 2.9 millones de mujeres y hombres mayores de 64 años son jefes de hogar
- La tasa de jefatura de la población mayor de 64 años en el 2000 fue de 61.7 %
- La tasa de jefatura femenina de esta población adulta mayor es de 40.1%
- La tasa de jefatura masculina de esta población adulta mayor es de 86.7%.

Hablando en porcentajes, es importante mencionar que del total de jefes de hogar de todas las edades, 20.6% son mujeres, subiendo a 35% si se trata de personas mayores de 64 años.

La jefatura de mujeres de edades avanzadas es más frecuente en las localidades de mayor tamaño:

Hogares por tamaño de la localidad, según sexo del jefe de 65 años y más, 2000

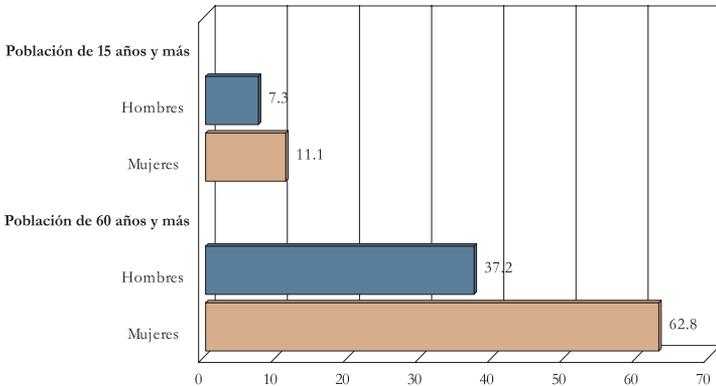


Fuente: Inmujeres, Reprocesamiento con base en el XII Censo General de Población y Vivienda, 2000. Muestra censal.

Alfabetismo

En este rubro se observa un importante rezago de las mujeres, especialmente de las adultas mayores, quienes muestran altos porcentajes de analfabetismo, un reflejo de las menores oportunidades de educación en años pasados.

Participación de la población analfabeta por grandes grupos de edad y sexo, 2000



Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda, 2000. Tabulados básicos.

De acuerdo con las proyecciones demográficas del Consejo Nacional de Población, se prevé que el número de personas de 65 años y más presentará un incremento absoluto de 27 millones de personas en el periodo 2002-2050. Sin embargo, más de las tres cuartas partes de este incremento se producirán a partir del año 2020, lo cual da un margen para orientar los programas y las políticas públicas para enfrentar este nuevo reto.

COMENTARIOS FINALES

La tendencia al incremento de la población de edades avanzadas trae consigo importantes consecuencias económicas, sociales, políticas y culturales, porque en las etapas de la vejez aumentan los riesgos de perder capacidades físicas y mentales. Además, los adultos mayores se enfrentan al menoscabo de roles familiares y sociales, al retiro del trabajo y la actividad, y a deterioros en la salud de consecuencias permanentes. Por ello, el aumento acelerado de la población envejecida en nuestro país constituye un factor primordial dentro de las políticas públicas.

El Instituto Nacional de las Mujeres considera en su Programa Nacional para la Igualdad de Oportunidades y no Discriminación contra las Mujeres (PROEQUIDAD) a todos los grupos de la población y construye líneas estratégicas para el logro de sus objetivos específicos, de tal manera que actúen de manera transversal en todas las acciones y metas programadas. La cuarta de ellas se refiere a la atención a grupos en condiciones de vulnerabilidad, entre los que se considera a las personas de edades avanzadas.

BIBLIOGRAFÍA

CONAPO-DIF, *El proceso de envejecimiento en el mundo*, México, 1994.

CONAPO, *Programa Nacional de Población 2001-2006*, México.

_____, *Once de julio. Día Mundial de la Población. Información sociodemográfica*, México, 2002.

Ham Chande, Roberto, "Envejecimiento demográfico", en Valdés, *Población, reto del tercer milenio*, México, 2000.

Inmujeres, *Programa Nacional para la Igualdad de Oportunidades y no Discriminación contra las Mujeres*, 2001-2006, México.

_____, *Reprocesamiento con base en la muestra censal del XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*, México, 2000.