

# DÍA MUNDIAL DE LA JUVENTUD

12 de agosto

*“Desde el enfoque de curso de vida, las y los jóvenes son sujetos dinámicos con gran capacidad para actuar sobre su medio, para transformarlo, y aún para transformarse a sí mismos.”*

De joven a joven. Espacio de diálogo y reflexión.  
Una experiencia de servicio telefónico, SEDESOL-DF

El 17 de diciembre de 1999, la Asamblea General de las Naciones Unidas (resolución 54/120) hizo suya la recomendación de la Conferencia Mundial de Ministros encargados de la Juventud (Lisboa, 8 a 12 de agosto de 1998) para que se declarara el 12 de agosto como Día Internacional de la Juventud.

La población joven, además de ser numerosa, representa demandas específicas en cuanto a salud y educación; y a partir de los 15 años, demandas de capacitación y educación media superior y superior, fuentes de trabajo, etcétera. Todas esas necesidades han llevado a que en las distintas instituciones gubernamentales se planteen programas específicos dirigidos a ellos.

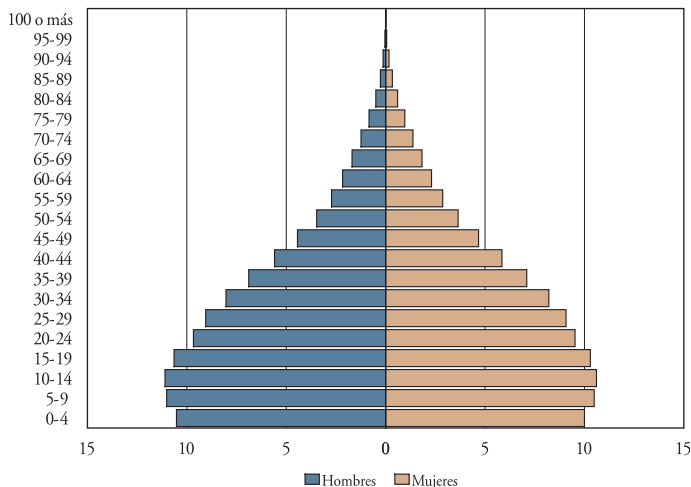
Es precisamente en estas edades cuando se toman decisiones importantes que repercuten de manera determinante en la vida futura de los ahora jóvenes, como son: la elección de carrera profesional, el ingreso al mercado laboral, la determinación de unirse, de iniciar su procreación, el rol cambiante dentro de la familia de origen, entre otras.

Sin duda los jóvenes de hoy cuentan con mayores ventajas y oportunidades que las generaciones que les precedieron. No obstante, también enfrentan otro tipo de situaciones, como pueden ser el riesgo en cuanto a salud, o la incertidumbre respecto a su inserción al mercado laboral, que cada día solicita mayor capacitación y formación profesional.

## **LA JUVENTUD EN CIFRAS**

Los jóvenes entre 15 y 24 años de edad representan 26.1% del total de la población mexicana. Este porcentaje varía entre entidades federativas; por ejemplo, en Baja California y el Distrito Federal se presentan los porcentajes de mujeres más bajos entre la población joven (23%) y los más altos se registran en Tabasco y Chiapas (29%), Tlaxcala y Querétaro (28%).

### México: Pirámide poblacional, 2002



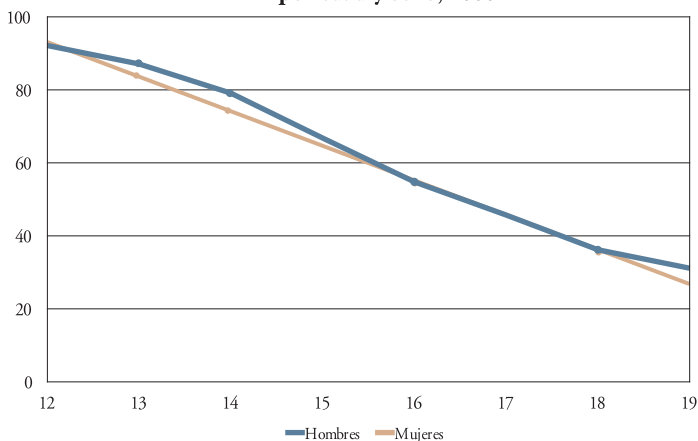
Fuente: CONAPO, *Proyecciones de la población de México, 1996-2050*.

### *La educación de los jóvenes*

La educación es un derecho establecido en nuestra Constitución Política a través de su artículo 3º, que hace obligatoria la educación de nueve años, correspondiente al nivel básico (primaria y secundaria). Durante los últimos años, la educación en México ha tenido un gran avance, y son los jóvenes quienes se han beneficiado en mayor medida; así:

- 97% de los y las jóvenes saben leer y escribir
- Entre las mujeres, las diferencias en la escolaridad varían de acuerdo con su lugar de residencia. En las áreas rurales, 93% de las jóvenes sabe leer y escribir; en las urbanas, el porcentaje llega a 98
- La asistencia escolar después de los 15 años es ligeramente menor en el caso de las mujeres con respecto a los hombres. La diferencia se incrementa con la edad; en el grupo de 20 a 24 años, 19% de los jóvenes sigue asistiendo a la escuela, mientras que sólo lo hace 16% de las mujeres
- 53.9% de los jóvenes no ha concluido su educación básica; para las mujeres, este porcentaje es ligeramente mayor (50.3)
- Las mujeres jóvenes que estudian se concentran en las áreas de educación y humanidades, donde 59.5% de la matrícula es femenina. En el otro extremo, sólo 15.6% en el área de ciencias agropecuarias es femenina.

**Porcentaje de jóvenes que asiste a la escuela por edad y sexo, 2000**



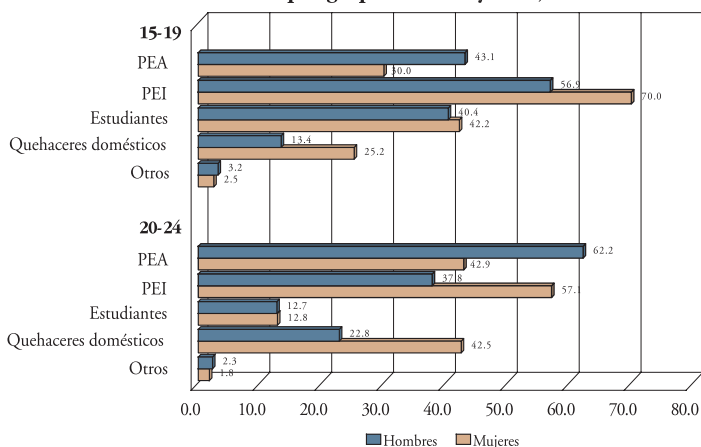
Fuente: INEGI, XII Censo General de Población y Vivienda, 2000. Tabulados básicos.

### ***Actividades de los jóvenes***

Los jóvenes están en una etapa que debiera ser de preparación educativa para su vida futura, sin embargo, no todos tienen las mismas posibilidades:

- 56% de los hombres de 15 a 19 años de edad trabaja, 38.5% estudia y sólo 1.5% se dedica exclusivamente a quehaceres domésticos
- Entre los hombres de 20 a 24 años, disminuye el porcentaje de los que estudian (12.7). La participación de los jóvenes hombres en quehaceres domésticos como actividad única sigue siendo prácticamente nula
- Tres de cada 10 mujeres de 15 a 19 años de edad trabajan, cuatro estudian y una cuarta parte de ellas se dedica exclusivamente a los quehaceres domésticos
- En el grupo de edad de entre 20 y 24, al igual que en los hombres, en el caso de las mujeres disminuye el porcentaje de las que estudian (12.7); y aunque aumenta su participación en el mercado laboral (42.9%), el mayor incremento se da en aquéllas cuya actividad exclusiva son los quehaceres domésticos, al pasar de 25.2 a 42.5%.

### Actividades que realizan los jóvenes por grupos de edad y sexo, 2000



NOTA. Estudiantes, quehaceres domésticos y otros hacen la suma de PEI.  
Fuente: INEGI-STPS, Encuesta Nacional de Empleo, 2000.

Entre los jóvenes ocupados que realizan trabajo doméstico, se observan diferencias en las horas dedicadas a ambas actividades. Si bien las mujeres destinan tres horas menos al trabajo extradoméstico que los hombres, duplican el número de horas dedicadas al doméstico.

### Horas promedio trabajadas a la semana por sexo, 2000

Edad	Trabajo extradoméstico		Trabajo doméstico	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
12 -19	42.0	39.9	10.4	19.2
20 -29	46.2	39.4	10.4	24.6

Fuente: INEGI, Encuesta Nacional de Empleo, 2000.

### La salud de los jóvenes

En esta etapa se presentan menos riesgos de salud ya que, por un lado, ya pasaron la edad del riesgo de las afecciones de la niñez y, por el otro, no se ha entrado a la edad de las enfermedades crónico-degenerativas. Sin embargo, existen enfermedades específicas de esta etapa de la vida, como las infecciones de transmisión sexual, la mortalidad materna y los accidentes.

### ***Mortalidad (15 a 24 años):***

- Del total de defunciones registradas, 70% correspondió a muertes de varones
- De las muertes masculinas, 41% se debió a accidentes, 18% a agresiones y 7% a lesiones autoinfligidas intencionalmente
- Entre las mujeres jóvenes, los accidentes también ocupan la primera causa de muerte (19%), seguida de los tumores malignos (11%) y de la mortalidad materna (9%).

### ***Salud reproductiva***

- De los nacimientos registrados entre las mujeres de 15 a 19 años de edad, en 74% de los casos se trataba de su primer hijo y en 19% del segundo; existe un 3% de mujeres de este grupo que estaba registrando a su tercer hijo
- Poco menos de la mitad de las mujeres de entre 20 y 24 años de edad registró el nacimiento de su primer hijo y poco más de la tercera parte a su segundo hijo
- La atención médica de las jóvenes durante el embarazo es de 89.9%; durante el parto se atiende al 98.5%; y durante el puerperio el porcentaje de mujeres atendidas es de 57.7
- El conocimiento de métodos anticonceptivos entre las jóvenes es muy alto: 95% de ellas declaró conocer algún método de control natal. En el caso de las mujeres rurales, 86.4% mencionó tener ese conocimiento y entre las jóvenes hablantes de lengua indígena el porcentaje fue de 73.5
- Sin embargo, el uso de métodos anticonceptivos es notablemente menor: 45% de las mujeres unidas entre 15 y 19 años de edad usa algún método anticonceptivo; entre las mujeres de 20 a 24 años de edad, el porcentaje se incrementa a 59.2
- Aproximadamente una quinta parte de las mujeres jóvenes no usa métodos anticonceptivos, no obstante que manifestó el deseo de espaciar o limitar su descendencia
- Dado que es la edad en la que muchas mujeres empiezan la formación de sus familias, una cuarta parte de las mujeres jóvenes no utiliza ningún método anticonceptivo porque desea un embarazo.

## *La familia de los jóvenes*

La mayoría de los jóvenes (70%) vive como hijos de familia. El porcentaje varía según la edad y el sexo. Los cambios se dan básicamente por la diferencia de edad entre hombres y mujeres al unirse. Los hombres permanecen más tiempo como hijos de familia que las mujeres. La situación de parentesco con relación a los jefes de hogar es la siguiente:

- 75% de los hombres son hijos del jefe y 12.6% jefes o cónyuges
- 63% de las mujeres son hijas del jefe y 18% esposas o compañeras del mismo
- La edad a la primera unión de las mujeres que tenían entre 32 y 36 años fue de 21.6 años. Para esas mismas mujeres, la edad promedio al primer hijo fue de 23.1 años.

## *Preocupaciones de los jóvenes*

Dentro de los distintos servicios que se han formulado para los jóvenes se encuentra la línea “De joven a joven”, que se creó con la finalidad de prevenir el embarazo adolescente y las infecciones de transmisión sexual, así como proporcionar información en materia de práctica sexual y uso de anticonceptivos. 88% de los usuarios tiene entre 15 y 24 años de edad y las mujeres representan un porcentaje ligeramente mayor.

- Para ambos sexos, la temática que ocupa el primer lugar es la sexualidad (31.2% para los hombres y 21.34% para las mujeres)
- En el caso de las mujeres, las temáticas por las que preguntan son: 15.6% sobre las relaciones familiares, 12.8% acerca de las relaciones interpersonales, 11.6% sobre el noviazgo y 9.3% por problemas emocionales
- Con respecto a los hombres, las temáticas que les preocupan después de la sexualidad son las siguientes: 15% adicciones, 11.6% problemas emocionales, 9.8% las relaciones familiares y 8.8% sus relaciones interpersonales
- Entre las mujeres de 15 a 19 años de edad que preguntaron sobre sexualidad (30.7%), cuatro de cada 10 llamadas son sobre la posibilidad o certeza de presentar un embarazo y dos sobre información de métodos anticonceptivos
- Entre los hombres de 15 a 19 años de edad que preguntaron sobre sexualidad (42.2%), dos de cada 10 llamadas son sobre anticoncepción y dos sobre embarazo.

## ***COMENTARIOS FINALES***

Las mujeres y los hombres jóvenes de México son parte esencial de la población, no sólo por su importancia numérica sino porque serán los próximos tomadores de decisiones y los educadores de las siguientes generaciones.

En este marco, atender las necesidades específicas de la población joven y reforzar una cultura de igualdad de género en las nuevas generaciones será vital para lograr los objetivos del Programa Nacional para la Igualdad de Oportunidades y no Discriminación contra las Mujeres. Por ello, las jóvenes y los jóvenes mexicanos son considerados en todas las áreas prioritarias y objetivos de este programa desarrollado por el Instituto Nacional de las Mujeres.

## ***BIBLIOGRAFÍA***

CONAPO, *Proyecciones de la población para México, 1996-2050*, México, 1998.

\_\_\_\_\_, *La situación actual de las y los jóvenes en México. Diagnóstico demográfico*, Serie Documentos Técnicos, México, 2000.

INEGI, *Los jóvenes en México*, México, 2000.

\_\_\_\_\_, *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*. “Tabulados básicos”, México, 2001.

\_\_\_\_\_, *Cuadernos de Estadísticas Demográficas*, núm. 13, México, 2001.

\_\_\_\_\_, *Encuesta Nacional de Empleo, 2000*, México, 2001.

SEDESOL, *De joven a joven. Espacio de diálogo y reflexión. Una experiencia de Servicio telefónico*, México, 2000.