

Algunas ideas para ayudar a conservar el medio ambiente y ayudar a tu economía

- Revisa regularmente las instalaciones del agua para detectar fugas.
- Instala economizadores de agua en regadera y escusado; son baratos, fáciles de instalar y los puedes comprar en tlapalerías o ferreterías.
- Si utilizas lavadora, úsala sólo para cargas completas.
- Aprovecha al máximo la luz natural, enciende la luz sólo cuando la necesites.
- Utiliza focos ahorradores, pagarás menos.
- Evita en lo posible el uso de pilas. Si necesitas usar pilas, procura que sean recargables.
- Plancha la mayor cantidad posible de ropa en cada sesión; así aprovecharás el calor acumulado. Plancha primero la ropa que requiera menos calor y hazlo durante el día.
- Cambia tu calentador de agua por uno de paso, sólo se enciende cuando requieres agua caliente y así ahorras en el consumo de gas.
- Utiliza el automóvil sólo lo indispensable.
- Por ningún motivo dejes el tanque de gasolina sin tapón, pierdes combustible por evaporación y contaminas el ambiente.
- Prefiere productos con empaques fabricados con materiales reciclables; con ello contribuyes a que se consuman menos recursos naturales.
- En la medida de lo posible, cuando vayas de compras, utiliza bolsas de tela.
- Si te dan los productos en bolsas plásticas, úsalas varias veces.

("Mas de 100 consejos para cuidar el ambiente desde mi hogar", SEMARNAT)

La **Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales**, en el marco de su Programa "Hacia la igualdad de género y la sustentabilidad ambiental", promueve la inclusión de la perspectiva de género en los programas y proyectos del sector ambiental, con la finalidad de fortalecer e impulsar capacidades organizativas, productivas y de gestión de mujeres y hombres, con interés en el uso sustentable de los recursos naturales, que les permita mejorar su calidad de vida, la de sus familias y comunidades.

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO

Boulevard Adolfo Ruiz Cortines 4209,
Col. Jardines en la Montaña,
Delegación Tlalpan. C.P. 4210

Instituto Nacional de las Mujeres

El INMUJERES es la dependencia federal rectora en materia de igualdad entre mujeres y hombres.

Objetivo general

Promover y fomentar las condiciones que den lugar a la no discriminación, igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres, el ejercicio de todos los derechos de las mujeres y su participación equitativa en la vida política, cultural, económica y social del país.

Alfonso Esparza Oteo 119, Col. Guadalupe Inn
Del. Álvaro Obregón, C. P. 01020, México, D. F.

Mujeres y Medio Ambiente

SEMARNAT

**GOBIERNO
FEDERAL**



¿Qué es Medio Ambiente?

Se entiende por medio ambiente al entorno que afecta y condiciona especialmente las circunstancias de vida de las personas o la sociedad en su conjunto.

¿Qué es desarrollo sustentable?

Aquel desarrollo que cubre las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de futuras generaciones para cubrir sus propias necesidades. (Comisión Brundtland, N.U.)

Desarrollo Sustentable con enfoque de género

Son las relaciones que mujeres y hombres establecen con la naturaleza y se basan en su realidad material, social y cultural; dichas vinculaciones varían entre diferentes grupos de hombres y mujeres en diversos escenarios ambientales. (Género y Sustentabilidad: Reporte de la situación actual. INMUJERES)

¿Qué es Género?

Conjunto de ideas, creencias y atribuciones sociales, creadas por cada cultura y momento histórico, tomando en cuenta las características biológicas, que determinan las diferencias de comportamiento, actitudes y actividades que son aprendidas de la sociedad y la cultura.

Esto nos muestra que las diferencias sociales entre mujeres y hombres no están determinadas por la biología, sino por las creencias. (ABC de género. INMUJERES)

División sexual del trabajo

Se refiere a la distribución de las distintas tareas y responsabilidades que tienen hombres y mujeres en la vida social, de acuerdo con la atribución diferencial que se hace convencionalmente de las capacidades y destrezas de unos y otras. (Serie "Hacia la equidad". Develando el género. UINC).

La división sexual del trabajo aporta también información sobre la cantidad y tipo de actividades de mujeres y hombres, así como el tiempo invertido en ellas, en el hogar (trabajo reproductivo); en el mercado del trabajo que genera ingresos (trabajo productivo) y en el ámbito colectivo (trabajo comunitario). (Género y Sustentabilidad: Reporte de la situación actual. INMUJERES)

¿Qué son recursos naturales?

Se denominan recursos naturales a aquellos bienes materiales y servicios que proporciona la naturaleza sin alteración por parte del hombre, y que son valiosos para las sociedades humanas por contribuir a su bienestar y desarrollo de manera directa (materias primas, minerales, alimentos) o indirecta (servicios ecológicos indispensables para la continuidad de la vida en el planeta). Algunos recursos naturales son suelo, agua, aire, energía solar, entre otros.

Acceso, uso y control de los recursos

Acceso es la oportunidad y capacidad de obtener y usar los recursos.

Control es la capacidad de toma de decisiones respecto a la gestión de un recurso y los resultados.

Beneficio se refiere al disfrute y apropiación de los recursos: ingresos, propiedad de bienes, etc. (Género y Sustentabilidad: Reporte de la situación actual. INMUJERES)

¿Qué es la Biodiversidad?

Se le llama biodiversidad al conjunto de todos los seres vivos y especies que existen en la Tierra y a su interacción.

La biodiversidad es casi sinónimo de vida sobre la Tierra, es el resultado de miles de millones de años de evolución; se cree que los primeros organismos vivos aparecieron hace 3 mil 500 millones de años. Actualmente en las tierras y aguas del planeta sobreviven millones de especies distintas. (¿Y el medio ambiente? Problemas en México y el mundo. SEMARNAT)

Algunos datos interesantes

Sabes que los hogares con jefatura femenina tienen un porcentaje más alto de coberturas de agua entubada en comparación con aquellos donde el jefe del hogar es un hombre. Este dato nos indica que las mujeres son gestoras de la provisión de servicios para la unidad doméstica en mayor proporción que los hombres.

Las limitaciones en el acceso al agua potable y servicios de saneamiento tiene también

repercusiones económicas, como la compra de agua embotellada, servicios de pipa o gastos en servicios médicos y medicinas, los cuales afectan de distinta forma según el estrato económico de cada familia.

De acuerdo con estadísticas sobre uso del tiempo, el acarreo de agua implica una carga de trabajo adicional de tres horas semanales para hombres y tres horas y media para las mujeres. (Género y Sustentabilidad: Reporte de la situación actual. INMUJERES)

