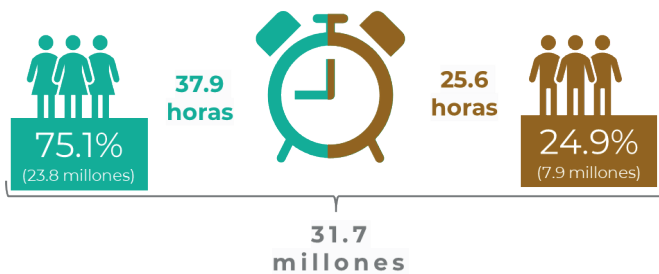


Mujeres cuidadoras y su condición de actividad económica

Los cuidados que reciben tanto mujeres como hombres, desde el nacimiento hasta la vejez, no solo garantizan la supervivencia y fomentan el desarrollo integral de las personas, además son esenciales para el funcionamiento y progreso de las sociedades. El valor de los cuidados no remunerados es tan significativo que se cuantifica de manera económica¹ (OIT, 2019). De acuerdo con datos del INEGI (2023), en México se estima que el valor del trabajo doméstico y de cuidado no remunerados asciende a 7.2 billones de pesos. Esto equivale al 24.3% del Producto Interno Bruto nacional. En otras palabras, si todas las personas que actualmente brindan cuidados no remunerados dejaran de hacerlo, las familias y comunidades tendrían que asumir el costo económico para su realización, lo que impactaría en la economía de las personas y del país.

Tiempo promedio semanal que destinan las personas de 15 años y más al cuidado en su hogar y en otros hogares, por sexo



Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC), 2022.

En México, el 75.1% de las personas que se encargan de los cuidados son mujeres, lo que equivale a 23.8 millones de cuidadoras. Esta cifra es mayor a los 7.9 millones de hombres que cuidan. En cuanto al tiempo destinado a esta actividad, las mujeres dedican en promedio 37.9 horas a la semana, 12 horas más que los hombres cuidadores.

¹ En México esta medición se realiza el INEGI y es denominada Cuenta Satélite del Trabajo no Remunerado de los Hogares de México.

Mujeres cuidadoras de 15 a 60 años según actividad económica y labores de cuidados (%)

Características	Sí brinda cuidados Total de cuidadoras (21.1)	No brinda cuidados (21.4)
Económicamente activa	56.3	56.6
Sí incrementaría sus horas de trabajo	15.9	9.4
No incrementaría sus horas de trabajo ¹	84.1	90.6
No económicamente activa	43.7	43.4
Disponibles	39.7	33.3
No disponibles	60.3	66.7

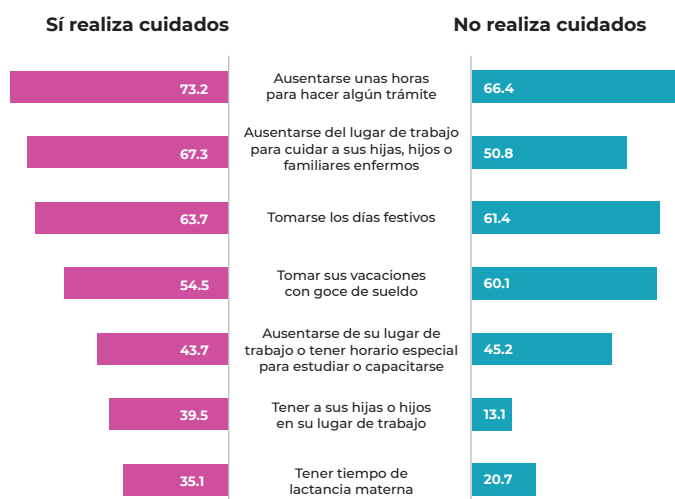
¹ Incluye a las mujeres de 15 a 60 años que trabajan más de 35 horas a la semana y a las que no les gustaría trabajar más de 35 horas a la semana.

Fuente: INEGI-ENDISEG, 2021.

Entre las mujeres de 15 a 60 años que son cuidadoras, el 56.3% también participa en el mercado laboral, una proporción ligeramente inferior a la de las mujeres que no son cuidadoras (56.6%). De las mujeres económicamente activas que además realizan labores de cuidado, el 15.9% aumentaría sus horas de trabajo remunerado si tuviera la oportunidad. Por otro lado, del grupo de cuidadoras que no realizan trabajo remunerado, el 39.7% estaría dispuesta a incorporarse al mercado laboral.

En cuanto a las jornadas de trabajo remunerado, casi la mitad de las mujeres económicamente activas y cuidadoras (47.8%) trabajan menos de 35 horas a la semana, un porcentaje mayor en comparación con las mujeres no cuidadoras (28.5%). Estas últimas, en su mayoría, suelen tener jornadas de 35 a 48 horas (50.8%). Es de señalar que las jornadas más cortas se traducen en ingresos menores y, probablemente, en trabajos del sector informal.

Mujeres cuidadoras de 15 a 60 años ocupadas, según prevalencia de prestaciones laborales (%)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Las tres prestaciones laborales más comunes utilizadas por las mujeres que trabajan remuneradamente y que también realizan actividades de cuidados, son los permisos para realizar algún trámite (73.2%) y/o para cuidar (67.3%). Por otro lado, es notable que las mujeres no cuidadoras hacen menor uso de la mayoría de las prestaciones relacionadas con permisos para ausentarse del trabajo por temas de cuidados. Sin embargo, tienen una mayor prevalencia de tomar vacaciones, estudiar y capacitarse.

Población económicamente no activa cuidadora y no cuidadora de 15 a 60 años que sí desea trabajar, por la razón principal para no trabajar (%)

Cuidadora	Principal razón para no trabajar	No cuidadora
65.4	No tiene quién le cuide a sus hijas(os), personas adultas mayores o enfermas	2.8
17.5	No la deja un familiar y no cuenta con la escolaridad, los papeles o la experiencia necesaria para realizar un trabajo	63.9
17.1	Espera respuesta a una solicitud, falta de empleo en su campo, inseguridad, por salud, embarazo o edad y factores del mercado como falta de trabajo local	33.3

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Finalmente, casi siete de cada diez cuidadoras indicaron que la principal razón para no trabajar de manera remunerada, a pesar de su deseo, es la falta de “alguien” que cuide a sus hijos o familiares. Esto resalta la necesidad de un mecanismo, como un sistema de cuidados, que libere el tiempo de las mujeres que deseen incorporarse al mercado laboral, continuar con sus estudios o dedicar tiempo para sí mismas, con la seguridad de que sus familiares reciben atención de calidad y asequible.

Publicación de interés



El INMUJERES lanzó en 2023 el cuadernillo titulado “Una mirada de género a los cuidados”, enfocado en el perfil de las mujeres cuidadoras y el impacto que esta labor tiene en sus vidas.

<https://acortar.link/g8taax>

¿Ya lo sabes?

NUESTRAS VOCES, el podcast del INMUJERES, aborda temas fascinantes que fomentan la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres. El episodio 8 se centra en las mujeres y los cuidados.



Referencias

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC), 2022. México.

INEGI (2023), Cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares de México (CSTNRHM), 2022. Comunicado de prensa número 704/23, 23 de noviembre de 2023. México.

ONU-Mujeres (2015). Trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. De la serie: transformar nuestro mundo. México.

Organización Mundial del Trabajo [2019]. El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente. Ginebra.