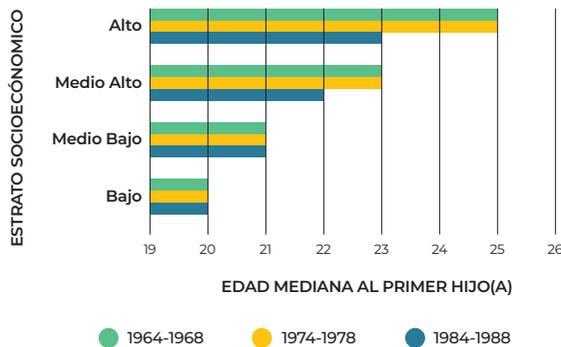


Una mirada a la maternidad en México

La maternidad es una vivencia muy valorada en la sociedad mexicana. Solamente el 8.3% de las mujeres entre 45 y 54 años de edad no había tenido nunca un hijo o hija (ENADID, 2018); entre este pequeño grupo, 33.8% deseaba descendencia y 66.2% no la quería.

Ante la amplia difusión de métodos anticonceptivos y el aumento en el acceso de las mujeres a la educación se esperaba un retraso en la edad para tener el primer hijo o hija (Zavala y Páez, 2013), sin embargo, de acuerdo con la ENADID (2018) cuando se analizan tres cohortes (las nacidas en 1984-1988; 1974-1978 y 1964-1968) se observa que la edad promedio al primer hijo o hija es de 22 años para aquellas de las cohortes más antiguas y de 21 para la cohorte más joven, lo cual indica que, contrario a lo esperado, se ha adelantado la edad al primer hijo(a) en la generación más reciente.

Cohorte de nacimiento y edad mediana al primer hijo o hija por estrato socioeconómico



Fuente: ENADID 2018 (INEGI, 2018).

La mitad de las mexicanas que tienen alrededor de los 22 años ya fueron madres al menos de un hijo o hija, lo cual puede tener implicaciones en sus oportunidades educativas y de empleo remunerado (ENADID, 2018)

Cuando se examina por estrato socioeconómico se encuentra que en los grupos con mayores ventajas socioeconómicas las mujeres retrasan más la edad al tener al primer hijo o hija: el 50% de las mujeres en el estrato alto tienen a su primer hijo o hija a los 25 años, mientras que en aquellas del estrato bajo este porcentaje se ubica en los 20 años.

Ideal de hijos(as)

De acuerdo con la ENADID 2018, el 63.9% de las mujeres que fueron madres reporta haber tenido más hijas o hijos de los que deseaban, entre las razones que explican este resultado se reporta la no utilización de métodos anticonceptivos (34.5%); seguida de la falla del método anticonceptivo usado (23.8%) y en tercer lugar porque la pareja quería tener más hijas o hijos (18.9%).

Razón principal por la que tuvo más hijas o hijos de los que deseaba



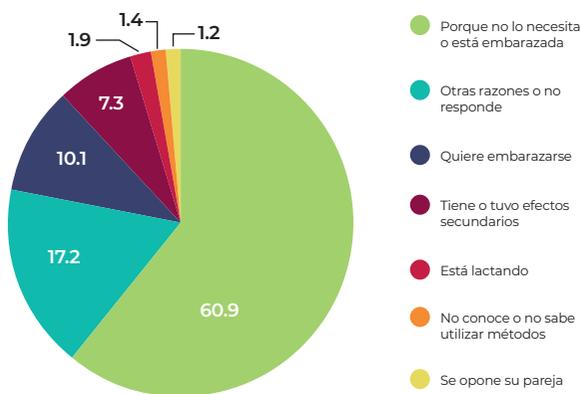
Fuente: ENADID 2018 (INEGI, 2018).

Cuando se analizan estas razones por estrato socioeconómico surgen diferencias importantes. Por ejemplo, en el estrato más bajo la razón principal es no utilizar métodos anticonceptivos (34.5%), mientras que entre el estrato alto es la falla del método (34%).

El 21.2% de las mujeres en el estrato bajo que tuvieron más hijos o hijas de su ideal reproductivo fue por no conocer ningún método, lo cual se reduce a 5% en el estrato alto.

De las mujeres con vida sexual activa en edades fértiles se reportó que 60.9% de las que no usaban algún método anticonceptivo era porque no lo requería o estaba embarazada, seguida de otras razones con el 17.2%, las cuales incluyen motivos religiosos, alguna enfermedad, o no estaba de acuerdo con el uso de métodos anticonceptivos, en tercer lugar, no se utilizaban porque las mujeres querían embarazarse.

Razones de no uso de método anticonceptivo actualmente



Fuente: ENADID 2018 (INEGI, 2018).

En suma, la maternidad en México depende de varios factores entre los que destaca el acceso efectivo, así como el uso continuo y correcto, de métodos anticonceptivos el cual está fuertemente vinculado con la escolaridad, las opciones y oportunidades de desarrollo de las mujeres que se sintetizan en el estrato socioeconómico en el que se ubican, por lo que se podría decir que disminuir las brechas de desigualdad es una acción a favor de las mujeres y el ejercicio de la elección del número de hijas e hijos que deseen de forma libre e informada y con opciones efectivas para hacer realidad esto.

¿Ya lo sabes?

Despenalización del aborto

En 2020 la Ciudad de México (CDMX) y Oaxaca son las únicas entidades donde la interrupción del embarazo hasta las doce semanas está totalmente despenalizada

desde 2007 y 2019 respectivamente. En la CDMX se han practicado 200 mil interrupciones del embarazo sin ninguna complicación que derive en la muerte de las mujeres, y se ha mantenido una tasa de alrededor de 7 interrupciones por cada mil mujeres en edad reproductiva desde 2015 (ILE-Salud, 2019).

Publicación de interés

Como se ha realizado durante 22 años el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) lanzaron la publicación *Mujeres y hombres en México 2019*, documento que, a lo largo del tiempo, se ha distinguido por ser un referente confiable y sencillo para la consulta de datos estadísticos con perspectiva de género. El texto se integra por 15 capítulos que muestran una selección de indicadores que permiten observar la situación de las mujeres y los hombres en el país, en temas como: la fecundidad, la mortalidad, la salud materno infantil, la educación, el empleo, la violencia, la discriminación y la pobreza, entre otros.



En el capítulo dedicado a la fecundidad se exponen datos sobre el número de hijos o hijas que tienen las mujeres, las cifras sobre la salud sexual y reproductiva de la población femenina, así como datos referentes a la participación de los hombres en el uso de anticonceptivos. En un acápite especial se desarrolla el tema de la salud de las mujeres durante el embarazo y el parto.

Disponible en: <https://bit.ly/3fO4GF1>

Referencias

Interrupción Legal del Embarazo [ILE-Salud] (2019). Estadísticas ILE. Consultado 29 de mayo de 2020: <http://ile.salud.cdmx.gob.mx/estadisticas-interrupcion-legal-embarazo-df/>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2018). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2018. Microdatos.

Zavala María Eugenia y Páez, Olinca (2013). EL retraso en la salida de la escuela no pospone la maternidad en México, Coyuntura Demográfica Núm. 4. Ciudad de México, pp. 13-19