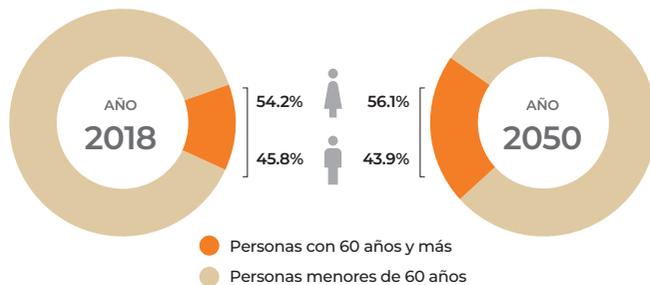


Las mujeres y las diferencias de género en la vejez

El proceso de envejecimiento es vivido de diferente manera entre mujeres y hombres. El ser mujer, en la vejez, además de tener distinciones biológicas, profundiza las diferencias económicas, sociales y culturales existentes a lo largo de la vida, las cuales se asocian directamente con las desigualdades de género.

Porcentaje de personas adultas mayores, 2018 y 2050, México



Fuente: INEGI (2018). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) y CONAPO, 2019, Indicadores de la población de 60 años y más estimados con información de las proyecciones de la población, 1970-2050.

En 2018, el 12.3% de la población total del país eran personas de 60 años y más: 8.3 millones de mujeres y 7.0 millones de hombres (INEGI, 2018); cifras que muestran una mayoría de mujeres en las edades adultas mayores. Esta diferencia se amplía en el tiempo, y las estimaciones de población revelan que, en 2050, las mujeres adultas mayores serán 18.7 millones y los hombres 14.7 millones (CONAPO, 2019).

Familias y arreglos residenciales

En México existe una importante asociación de calidad de vida entre las y los adultos mayores y la vida en familia, ya que, en ella se producen gran parte de las relaciones sociales significativas en esta etapa de vida. Respecto al estado conyugal, el 47% de las mujeres de 60 años y más se encuentra casadas o unidas, mientras

que, en esta situación se encuentra el 76% de los hombres aproximadamente. Un dato que resalta es que ellas (53%), en mayor proporción que ellos (24%) son solteras, separadas o viudas.

Porcentaje de la población de 60 años y más, según su estado conyugal por sexo. 2015. México



Fuente: INEGI (2019). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) y CONAPO.

La gran parte de las personas adultas mayores viven con sus familiares, en hogares nucleares o ampliados, pero, la proporción es mayor en los hombres que viven con su pareja, hijos o hijas (54.3%), mientras que, la proporción mayor entre las mujeres es para las que viven en hogares con otros parientes (44.2%). Y respecto a los hogares unipersonales el 12.3% de las mujeres y 9.7% de los hombres adultos mayores viven solos (INEGI, 2018).

Población de 60 años y más según tipo de hogar de residencia, 2018. México

Tipos de hogares	Total	Mujeres	Hombres
Nucleares ¹	47.9%	42.3%	54.3%
Ampliados ²	39.8%	44.2%	34.7%
Unipersonales	11.3%	12.6%	9.9%
Otros ³	1%	0.9%	1.1%

¹ Los hogares nucleares se integran por una pareja con o sin hijos, o uno de los progenitores e hijo(s) o hija(s).

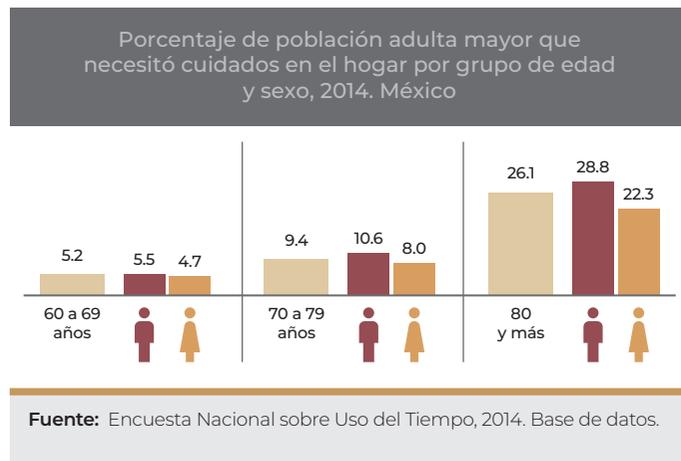
² Los hogares ampliados son hogares familiares conformados por un hogar nuclear y al menos otro pariente, o por un(a) jefe(a) y al menos otro(a) pariente.

³ Puede conformarse por los hogares compuestos por hogares familiares conformados por un hogar nuclear o ampliado y al menos un integrante sin parentesco, y en hogares formados por dos o más integrantes sin parentesco con el/la jefe(a) del hogar.

Fuente: INEGI (2019). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID).

Sobre la necesidad de cuidados

El envejecimiento trae consigo la necesidad de cuidados, ya sea por discapacidad o enfermedad, esto como resultado del deterioro funcional característico conforme avanza la edad. Según la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo de 2014, el 28.8% de las mujeres y 22.3% de los hombres de 80 años y más, necesitó que alguna persona de su hogar le brindara cuidados o apoyo.



Discapacidad y los cuidados

En 2018, del total de 7.8 millones de personas con discapacidad en el país, 2.3 millones fueron mujeres de 60 años y más (28.8%), en contraste los hombres en este grupo de edad representaron 1.6 millones (21.1%). Asimismo, se reportaron 19.3 millones de personas con alguna limitación física de las cuales 3.2 millones, el equivalente a 16.5% fueron mujeres de 60 y más años, la proporción para los hombres fue de 14.0% con 2.7 millones (INEGI, 2018). Lo que indica que las mujeres de este grupo de edad en términos relativos y de volumen presentan mayormente una condición de discapacidad o limitación en comparación con sus pares hombres.

Condiciones para el retiro

Debido a que históricamente las mujeres se han visto limitadas para participar plenamente en trabajos formales con prestaciones y con ello contar con mejores condiciones para el retiro, las mujeres adultas mayores suelen estar en condiciones económicas más vulnerables que los hombres. En el 2017 con la Encuesta Nacional Sobre Seguridad Social se identificó que 2.9 millones de

personas en México con 65 años y más recibían algún tipo de pensión que podía ser directa (por retiro, vejez o cesantía, etc.) o derivada (por viudez, orfandad y ascendencia). De este total de personas pensionadas, 1.2 millones corresponden a mujeres de donde solamente el 52.0% era de tipo directa, mientras que 1.7 millones fueron hombres quienes recibían una pensión de tipo directa en 96.7% (INEGI, 2017).

¿Ya lo sabes...?

Un tema importante en la edad adulta es la violencia, en ocasiones invisible, sin embargo, datos de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2016 (ENDIREH) permiten visibilizarla, los resultados mostraron que en los últimos 12 meses, previos al momento de la entrevista, el 17.3% de las mujeres de 60 años o sufrió algún tipo de violencia, de estas el 15.2% experimentó, violencia emocional, 6.3% violencia económica y 1.2% violencia física.

Gobierno de México en acción

Ante las condiciones de desventaja a las que se enfrentan las personas mayores al momento de su retiro o jubilación, el Gobierno de México a través de la Secretaría del Bienestar entrega una pensión no contributiva denominada: "Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores" a todas las personas mayores de 68 años, y para las mayores de 65 años que viven en los municipios indígenas.



Referencias

CONAPO (2019). Indicadores de la población de 60 años y más estimados con información de las proyecciones de la población, 1970-2050. Recuperado de: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/envejecimiento-demografico>

INAPAM (2019). Envejecimiento y vejez. Recuperado de: <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>

INEGI (2018). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, microdatos.

INEGI (2017). Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social, tabulados. OEA, 2015. Informe sobre la situación de las personas adultas mayores.

INEGI (2020). Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, II Trimestre, microdatos.