

Las mujeres y la carga desigual del trabajo: el gran reto para alcanzar la igualdad

El empoderamiento económico de las mujeres depende en gran medida de su participación en el mercado de trabajo. Sin embargo, la posibilidad de tener un empleo, para las mujeres, está condicionada por la carga de trabajo doméstico y de cuidados que limitan el tiempo disponible para realizar un trabajo fuera de casa.

Brechas en la carga total de trabajo

El Tiempo Total de Trabajo (TTT) que realizan las personas se compone de las horas que dedican al mercado de trabajo remunerado y del tiempo destinado al trabajo doméstico, el trabajo de cuidado y la producción de bienes para uso exclusivo del hogar.

En México, según los datos de la más reciente Encuesta Nacional del Uso del Tiempo (ENUT) 2019, existe una considerable brecha en el número de horas de trabajo por sexo, que en promedio es de 59.5 horas para las mujeres y de 53.3 horas para los hombres. Lo que indica que las mujeres trabajan 6.2 horas más a la semana que los hombres.

Distribución porcentual del tiempo total de trabajo a la semana de la población de 12 años y más, por sexo y tipo de trabajo, 2019

 **30.9%** **66.6%** **2.5%**

 **68.9%** **28.0%** **3.1%**

 Trabajo para el mercado

 Trabajo no remunerado de los hogares

 Producción de bienes para el uso exclusivo del hogar

Fuente: INEGI. ENUT, 2019

En el país, los hombres destinan más tiempo al trabajo remunerado (68.9%), sin embargo, es una proporción

inferior a la que las mujeres dedican al trabajo doméstico no remunerado (66.6%). En este sentido, uno de los elementos, para que las mujeres aumenten su presencia en el mercado de trabajo es la reducción de la carga del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que ellas realizan, lo cual beneficiaría no sólo a las mujeres sino a la sociedad y a la economía del país.

La población hablante de lengua indígena y no hablante

En México, la población hablante de lengua indígena trabaja 3.1 horas más que la no hablante. Lo que puede estar relacionado con las situaciones de vida que hacen más ardua la realización tanto del trabajo doméstico como el remunerado. Entre la población de 12 años y más hablante de lengua indígena se amplía la desigualdad entre sexos en la distribución de las cargas de trabajo en relación con la población general.

Distribución porcentual del tiempo total de trabajo a la semana de la población de 12 años hablante y no hablante de lengua indígena, por tipo de trabajo, 2019

Población no hablante **48.3%** **49.3%** **2.4%**

Población hablante **40.5%** **51.0%** **8.5%**

 Trabajo para el mercado

 Trabajo no remunerado de los hogares

 Producción de bienes para el uso exclusivo del hogar

Fuente: INEGI. ENUT, 2019

Al comparar con la población no hablante, la hablante de lengua indígena destina un porcentaje mayor de tiempo al trabajo de autoconsumo o de producción de bienes para el propio hogar, esto hasta en seis puntos porcentuales más; mientras que en el tiempo dedicado al trabajo remunerado, presenta ocho puntos porcentuales por debajo de la población no hablante. Ahora bien, las mujeres hablantes sólo dedican el 16.2% de su tiempo al trabajo remunerado, 7 puntos porcentuales por debajo de las no hablantes. Lo anterior indica que hay una restricción aún mayor en las mujeres hablantes para su incorporación en el mercado de trabajo.

Entidades con mayor y menor a brecha en el TTT en desventaja para las mujeres (horas)



La **mayor brecha en el TTT** la tiene **Zacatecas**, donde las mujeres trabajan en promedio **12.2 horas más** a la semana que los hombres.

La **menor brecha** está en **Campeche**, las mujeres en esta entidad trabajan en promedio **0.4 horas más** que los hombres tanto en actividades remuneradas como no remuneradas.



La doble jornada femenina

La brecha del tiempo dedicado a las actividades domésticas, de cuidados y de apoyo a otros, persiste para las mujeres que trabajan para el mercado. Las mujeres que trabajan de forma remunerada más de 40 horas a la semana, en promedio dedican además 32.7 horas semanales al trabajo no remunerado de los hogares, y los hombres 14.8 horas, es decir, una brecha de 17.9 horas, la cual se profundiza, a 27.1 horas para las mujeres que trabajan remuneradamente menos de 40 horas.

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza trabajo no remunerado, según participación económica y horas de trabajo para el mercado por sexo, 2019

Condición de participación económica y horas de trabajo para el mercado	Mujeres	Hombres	Brecha
PEA con 40 o más horas de trabajo semanal para el mercado	32.7	14.8	-17.9
PEA con menos de 40 horas de trabajo semanal para el mercado	44.2	17.1	-27.1
No PEA	41.5	14.5	-27.0

Fuente: INEGI. ENUT, 2019.

En la práctica se puede ver que las mujeres trabajan una mayor cantidad de horas, pero estas horas en su mayoría están dedicadas al trabajo doméstico y de cuidados, lo cual se vincula a los roles de género, lo que refuerza la idea de que las mujeres deben quedarse en casa y dedicarse a estas labores, aunado a lo anterior se suma la imposibilidad de contar con cuidados de calidad provistos por terceros que puedan desahogar esta carga a favor del empoderamiento económico de las mujeres y el desarrollo del país

¿Ya lo sabes...?

El Poder Legislativo (Legislatura LXIV) ha dado los primeros grandes pasos para que en el país exista un Sistema Nacional de Cuidados, lo que permitirá que los cuidados no sean una tarea exclusiva de las mujeres; sino una actividad entre el Estado, las familias y la iniciativa privada. Al elevar a rango constitucional (Artículo 4 y 73) el derecho al cuidado y al tiempo propio que da a toda persona el derecho a ser cuidado y a cuidar.

INMUJERES en acción

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y el INMUJERES presentaron los resultados de la **sexta edición de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019**. Esta herramienta estadística permite cuantificar y caracterizar las horas que las personas de un hogar destinan al trabajo remunerado y al trabajo no remunerado.

Disponible en:

<https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2019/>

Referencias

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2019). Encuesta Nacional del Uso del Tiempo (ENUT). Tabulados. Estimaciones Puntuales.