

## Las mujeres y los cuidados como derecho humano

A lo largo de la vida, el acto de cuidar y de ser cuidado es clave para el funcionamiento, reproducción y bienestar de la sociedad (Torres, 2021). El derecho humano al cuidado permite la realización de otros derechos como la salud, la alimentación, la educación y el trabajo (ONU-Mujeres, 2018). Los cuidados son un asunto de género que afecta de manera desigual la calidad de vida y bienestar de las mujeres. La sociedad aún coloca a las niñas y mujeres como las responsables principales de los cuidados en el hogar, esto produce una sobrecarga de tiempo en ellas que limita su acceso al trabajo remunerado, estudios, desarrollo personal y/o profesional (OXFAM, 2019).

Los cuidados son las actividades específicas que realizan las personas para atender, asistir, acompañar, vigilar y brindar apoyo a las y los integrantes del hogar o a otras personas, con la finalidad de buscar su bienestar físico y la satisfacción de sus necesidades básicas (INEGI, 2023).

En México, 45.2% de la población es susceptible de recibir cuidados; esto es 58.3 millones de personas de las cuales un poco más de la mitad (29.5 millones) son mujeres.

Personas susceptibles de recibir cuidados por grupo objetivo, según sexo (millones)

	Total	Mujeres	Hombres
Con discapacidad o dependencia	5.6	3.1	2.5
De 0 a 5 años	10.3	5.1	5.2
De 6 a 17 años	25.4	12.2	13.2
De 60 años y más	17.0	9.1	7.9
<b>Total</b>	<b>58.3</b>	<b>29.5</b>	<b>28.8</b>

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022. México.





Demanda satisfecha y no satisfecha de las personas susceptibles de recibir cuidados por grupo, según sexo (distribución porcentual)

	Total		Mujeres		Hombres	
	Si	No	Si	No	Si	No
<b>Total</b>	64.5	35.5	65.0	35.0	64.1	35.9
Con discapacidad o dependencia	61.5	38.5	64.4	35.6	57.9	42.1
De 0 a 5 años	99.0	1.0	98.7	1.3	99.3	0.7
De 6 a 17 años	79.4	20.6	81.4	18.6	77.6	22.4
De 60 años y más	22.4	77.6	24.1	75.9	20.4	79.6

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Hoy en día, el 99% de las niñas y niños de cero a cinco años reciben cuidados (98.7% niñas y 99.3% niños). Sin embargo, en el caso de las personas de 60 años y más, solo el 22.4% son cuidadas. Esto podría deberse a la presencia de una mezcla de personas en este grupo de edad. En su mayoría, aquellos que están más cerca de los 60 años de edad pueden no requerir cuidados, pero también existe un segmento, principalmente las personas con más edad o ancianas, que a pesar de necesitar cuidados, podría no estarlos recibiendo.

Parentesco de la persona cuidadora principal por tipo grupo susceptible de recibir cuidados (distribución porcentual)

Grupo susceptible de recibir cuidados	Persona cuidadora principal
 0 a 5 años	86.3 Madre 7.6 Abuela 6.1 Otro (Incluye padre, abuelo, tía(o), entre otros)
 6 a 17 años	81.7 Madre 6.6 Padre 6.3 Abuela 5.4 Otro (Incluye abuelo, tía(o), entre otros)
 60 años y más	49.2 Cónyuge o pareja 30.4 Hija o nieta 6.9 Otro (Incluye hermana (o), nuera, yerno y otros) 9.7 Hijo o nieto
 Personas con discapacidad o dependencia	30.7 Madre 33.8 Hija 19.9 Cónyuge o pareja 15.5 Otro (Incluye padre, abuela (o), entre otros)

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Tasa de participación y tiempo promedio semanal de las personas de 15 años y más cuidadoras del hogar y de otros hogares, según sexo (porcentaje y promedio de horas)

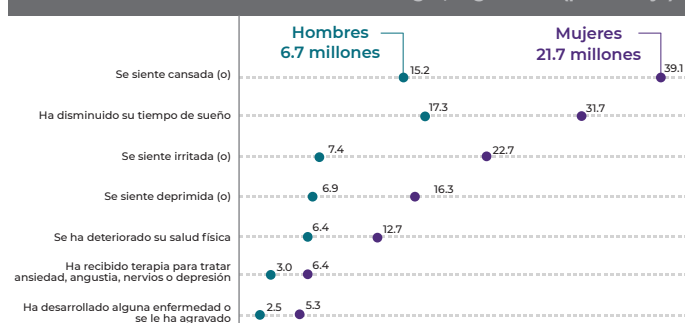
	Mujeres que brindan cuidados	Hombres que brindan cuidado
Tasa de participación <sup>1</sup>	45.1 (23.8)	17.0 (7.9)
Tiempo promedio	37.9	25.6

<sup>1</sup>Entre paréntesis se indican los millones de personas

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Los datos más recientes de INEGI-ENASIC (2022) corroboran que los cuidados en un mayor porcentaje son realizados por mujeres (75.1%). Por ejemplo, el 93.9% de las niñas y niños de cero a cinco años y el 88% de las personas de 6 a 14 años son cuidados por su madre o abuela. En el caso de las personas con discapacidad, 64.5% son cuidadas por su madre o hija y el 30.4% de las personas de 60 años y más son cuidadas por sus hijas.

Personas cuidadoras con afectaciones en la salud física y emocional derivadas de la labor de cuidados en el hogar, según sexo (porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022. México.

En general, sin distinción de la persona a la que se le cuida, son las mujeres las que más tiempo dedican a las actividades del cuidado, destinando en promedio a la semana 37.9 horas, mientras que los hombres dedican 25.6 horas. En consecuencia, las afectaciones a la salud física se reflejan en mayor proporción en las mujeres: sentirse cansada (39.1%); disminución del tiempo de sueño (31.7%) y sentirse irritada (22.7%).

En conclusión, la distribución actual de los cuidados es desigual, ya que se realiza principalmente en los hogares y mayoritariamente por mujeres sin remuneración. El cuidado requiere una transformación total con la

participación de toda la sociedad, incluyendo familias, comunidades, el Estado y la iniciativa privada. Es un tema de carácter público que afecta el bienestar y las oportunidades de la población. Por todo esto, una de las políticas que busca el reconocimiento y la redistribución de esta carga es la creación de un sistema nacional de cuidados.

## Inmujeres en acción

En este 2023 Inmujeres, Colmex y ONU Mujeres lanzaron el Mapa de Cuidados interactivo (MACU), el cual está diseñado para ubicar geográficamente servicios de cuidado ya sea cerca del hogar, trabajo o zona de elección. Además, busca ser una herramienta que contribuya al diseño de políticas públicas sobre el tema de los cuidados.

Disponible en:

<https://mapadecuidados.inmujeres.gob.mx>

## Ya lo sabes...?

El INEGI presentó los resultados de la primera edición de la Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022, que el objetivo generar información estadística sobre la demanda de cuidados en los hogares y las personas que brindan cuidados, entre otros.

Conoce más en:

<https://acortar.link/L4808g>

## Referencias

ONU-Mujeres (2018). El trabajo de cuidados: Una cuestión de derechos humanos y políticas públicas. América Latina y el Caribe; México.

Oxfam-México (2019). Trabajo de cuidados y desigualdad en México. México.

INEGI (2023). Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022. México.

Torres, S. A. (2021). Los cuidados. Del centro de la vida al centro de la política. Friedrich Ebert Stiftung. Chile.

CEPAL, ONUMUJERES (2020). Cuidados en América Latina y el Caribe en tiempos de covid-19. Hacia sistemas integrales para fortalecer la respuesta y la recuperación.