

Desigualdad en cifras

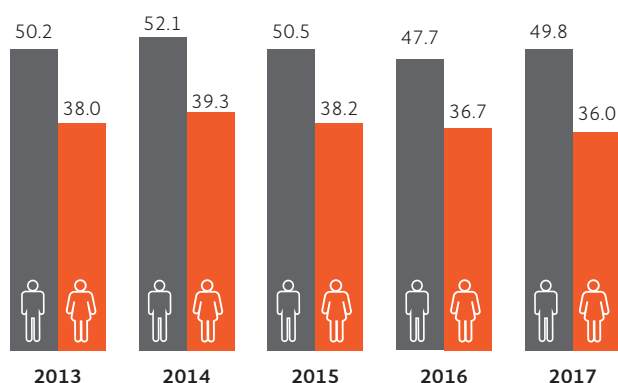
Mujeres en el deporte

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce al deporte como una actividad que suma al logro del bienestar de la población mundial. Su práctica permite una vida sana, complementa la educación de calidad, fomenta el empoderamiento de las mujeres y contribuye a crear ciudades inclusivas con sentido de comunidad y paz.

La práctica deportiva y ejercicio físico en México

De acuerdo con los resultados del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF), una mayor proporción de mujeres que de hombres presenta inactividad física. De la población de mujeres de 18 años o más, sólo 36.0% practica algún deporte o ejercicio físico en su tiempo libre; en el caso de los hombres, 49.8% lo hace. La situación no ha cambiado en los últimos años.

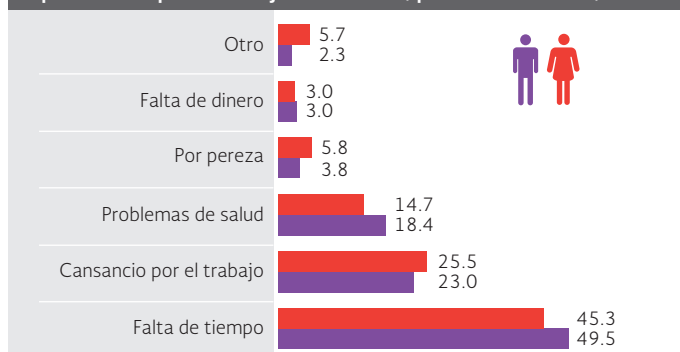
Distribución porcentual de la población de 18 años o más activa físicamente, por sexo. México, 2013-2017



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013 a 2017. Tabulados básicos...

El principal motivo por el que las personas practican algún deporte o ejercicio físico es por el beneficio a su salud; sin embargo, algunas dejan de ejercitarse por diversas causas, siendo las principales la falta de tiempo, el cansancio por el trabajo y problemas de salud, en porcentajes muy similares entre mujeres y hombres.

Distribución porcentual de la población de 18 años o más inactiva físicamente* según razones de abandono de la práctica deportiva o ejercicio físico, por sexo. México, 2017



* Población inactiva que alguna vez realizó alguna práctica físico-deportiva. Nota: La opción de respuesta "Otro" incluye: inseguridad en su colonia, falta de instalaciones y otros motivos. Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013 a 2017. Tabulados básicos.

Si bien existe una participación desigual entre mujeres y hombres en la práctica de algunos deportes o en la realización de ejercicio físico, a nivel profesional las mujeres han logrado espacios en diversas disciplinas deportivas, traspasando barreras basadas en estereotipos de género, que limitaban su participación en varias de las justas deportivas asignadas tradicionalmente a los hombres.

"Nunca se debe subestimar el poder del deporte. Puede cambiar vidas aumentando la confianza de las niñas y las mujeres jóvenes en su propia capacidad, y alentándolas a tomar la iniciativa y a apuntar a lo más alto" Phumzile Mlambo-Ngcuka, Directora Ejecutiva de ONU Mujeres.

Panorama internacional

Las mujeres en los juegos olímpicos

Ninguna mujer participó en la primera emisión de los juegos olímpicos de Atenas 1896, pues se consideraba al deporte una actividad de varones; las mujeres no podían presenciar, ni participar en las competencias. En París 1900 participaron sólo 22 mujeres, pero no de manera oficial. Fue hasta Amberes 1920, cuando por primera vez las mujeres participaron oficialmente en unos juegos olímpicos. A partir de ahí, su participación fue aumentando poco a poco y en la última olimpiada, Brasil 2016, las mujeres representaron el 45.0%.

Porcentaje de mujeres atletas en juegos olímpicos seleccionados*

Año	Total de atletas	%
1896	241	0.0
1900	997	2.0
1952	4,955	10.0
1976	6,084	21.0
1992	9,356	29.0
1996	10,318	34.0
2000	10,651	38.0
2004	10,625	41.0
2008	10,942	42.0
2012	10,929	44.0
2016	10,445	45.0

*Únicamente se consideraron algunas olimpiadas para mostrar la tendencia creciente de la participación de las mujeres.
Fuente: El país. Las mujeres en los juegos olímpicos, agosto 2016. Madrid.

En las diversas disciplinas olímpicas se observan sesgos de género, en algunas solamente han participado mujeres, como la gimnasia rítmica y el nado sincronizado. Fue hasta Londres 2012, donde por primera vez las mujeres compitieron en todas las disciplinas olímpicas, siendo el boxeo el último deporte en el que se incorporó la participación femenina.

Disciplinas olímpicas con mayor participación de mujeres, 1900-2012.

Disciplina	Porcentaje de mujeres
 Gimnasia rítmica	100
 Nado sincronizado	100
 Triatlón	51.2
 Tenis de mesa	50.5
 Bádminton	50.1
 Voleibol de playa	49.2
 Taekwondo	49.2

El país. Las mujeres en los juegos olímpicos, agosto 2016. Madrid.

¿Ya lo sabes...?

En 2018 se celebrarán 50 años de haberse realizado los juegos olímpicos en México. En 1968 participaron 781 mujeres (14.2%) y 4 mil 735 hombres (85.8%) de 112 países. La delegación mexicana estuvo representada por 42 mujeres y 233 hombres y obtuvo nueve medallas, dos fueron ganadas por mujeres en las disciplinas de esgrima y natación. Después de 48 años, en Rio de Janeiro 2016, el medallero mexicano se integró de cinco medallas, tres para hombres en las disciplinas de clavados, boxeo y pentatlón y dos para mujeres en las disciplinas de marcha de 20 km y taekwondo.

Medallero de la delegación mexicana, 1968 y 2016

Medallas	1968		2016	
				
 Oro	0	3	0	0
 Plata	1	2	2	1
 Bronce	1	2	0	2
Total	2	7	2	3
Total de participantes	42	233	45	81

Fuente: INMUJERES-CONADE. Mujer y deporte una visión de género. México.

En las olimpiadas de México 1968, por primera vez en la historia de los juegos, se eligió a una joven atleta, Norma Enriqueta Basilio, para encender la llama olímpica.

Referencias

Crónica ONU (2016). El papel del deporte en la consecución de los ODS, diciembre. NY.

El país (2016). Las mujeres en los juegos olímpicos, agosto. Madrid.

INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2017. Tabulados básicos.

INMUJERES-CONADE. Mujer y deporte una visión de género México. Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100559.pdf

ONU Mujeres (2017). Anotar puntos para la igualdad de género a través del deporte. Disponible en: <http://www.unwomen.org/es/news/in-focus/women-and-sport>