

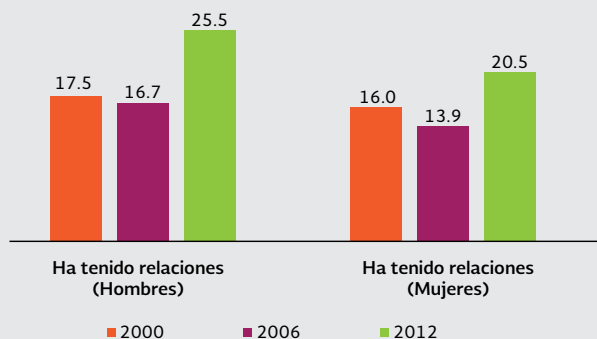
Desigualdad en cifras

Embarazo Adolescente

En 2013, del total de nacimientos registrados en México, el 18.8% fueron de madres menores de 20 años. Las cinco entidades con mayores proporciones fueron: Coahuila (22.8%), Chihuahua (21.9%), Nayarit (21.4%), Durango (21.2%) y Sonora (20.2). En contraste, el Distrito Federal (15.9%), Querétaro (17.1%), Quintana Roo (17.4%), Nuevo León (17.5%) y Oaxaca (17.7%) fueron las entidades con los menores porcentajes (ver gráfica 1).

El aumento en la actividad sexual en adolescentes y la falta de uso regular de métodos anticonceptivos han sido importantes factores de las tendencias observadas. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012, el porcentaje de adolescentes de 12 a 19 años que han iniciado vida sexual es de 23%, con una proporción mayor en hombres con 25.5%, en comparación con las mujeres, con 20.5%. En años anteriores estas cifras eran menores (ver gráfica 2).

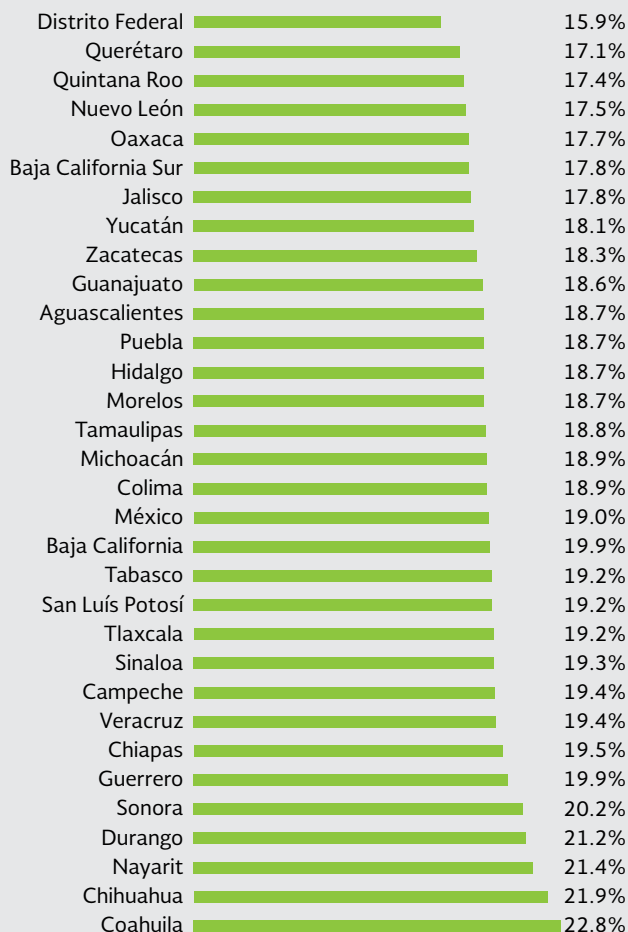
Gráfica 2. Porcentaje de adolescentes de 12 a 19 años de edad que han tenido relaciones sexuales. México, 2000, 2006 y 2012.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales, Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), 2012.

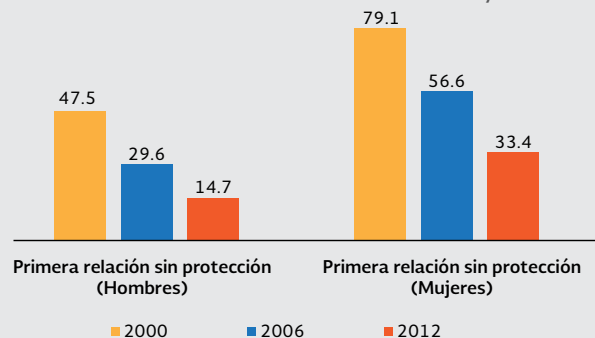
De las y los adolescentes sexualmente activos, 33.4% de las mujeres y 14.7% de los hombres reportaron no haber utilizado ningún método anticonceptivo en la primera relación. Aunque se observa una tendencia a la disminución, destaca que en todos los años los porcentajes de las adolescentes que no usaron protección son considerablemente mayores que en el caso de los adolescentes; en 2012 el porcentaje fue dos veces mayor en mujeres que en hombres (ver gráfica 3).

Gráfica 1. Porcentaje de nacimientos registrados en mujeres menores de 20 años. México, 2013.



Fuente: Mujeres y hombres en México, 2014. INMUJERES-INEGI.

Gráfica 3. Porcentaje de adolescentes de 12 a 19 años de edad que no utilizaron método para evitar embarazo en la primera relación sexual. México 2000, 2006 y 2012.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales, Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), 2012.

Panorama internacional

Maternidad en adolescentes

De acuerdo con el Banco Mundial, la mayoría de los países latinoamericanos están entre los 50 primeros del mundo en fecundidad adolescente. Los datos de la gráfica 4 muestran los altos porcentajes de algunos de estos países en cuanto a la proporción de mujeres adolescentes de 15 a 19 años que son madres.

INMUJERES en acción

La Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), articula esfuerzos para construir soluciones de política pública en beneficio de las y los adolescentes. La ENAPEA es producto del trabajo conjunto de varias dependencias del Gobierno Federal,¹ incluido el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), y de la consulta a organizaciones de la sociedad civil y académicos y académicas con larga trayectoria y conocimiento del fenómeno.

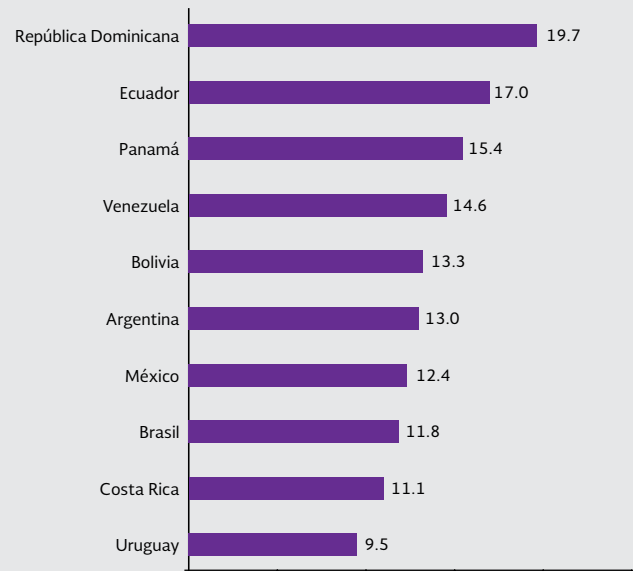
Las metas que persigue la ENAPEA son lograr que en el 2030 se reduzca a la mitad la actual tasa de fecundidad entre las adolescentes mexicanas de 15 a 19 años de edad, y erradicar el embarazo en niñas menores de 15 años, con absoluto respeto a los derechos humanos.

La Estrategia se organiza en cinco objetivos específicos, 19 líneas de acción y 90 actividades. Además se basa en ocho ejes rectores: intersectorialidad, ciudadanía y derechos sexuales y reproductivos, perspectiva de género, curso de vida y proyecto de vida, corresponsabilidad, participación juvenil, investigación y evidencia científica, y evaluación y rendición de cuentas.

Se establecerá un plan de monitoreo y un esquema general de evaluación de la ENAPEA para mejorar de manera continua, oportuna y sistemática su diseño e implementación, y lograr el cumplimiento de sus objetivos.

¹ Secretaría de Gobernación, Secretaría de Desarrollo Social, Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública, Instituto Nacional de las Mujeres, Consejo Nacional de Población, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, Instituto Mexicano del Seguro Social, Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia y el Instituto Mexicano de la Juventud.

Gráfica 4. Porcentaje de mujeres adolescentes de 15 a 19 años de edad que son madres.



Nota: La información de Costa Rica y Venezuela corresponde al año 2011; en el caso de Bolivia la información es de 2012; y para el resto de los países la información corresponde al año 2010.

Fuente: CEPAL. Maternidad en adolescentes. CEPALSTAT. Bases de Datos.

Objetivos específicos de la ENAPEA

- Objetivo 1.** Contribuir al desarrollo humano y ampliar las oportunidades laborales y educativas de las y los adolescentes en México.
- Objetivo 2.** Propiciar un entorno habilitante que favorezca las decisiones libres, responsables e informadas de las y los adolescentes sobre el ejercicio de su sexualidad y la prevención del embarazo.
- Objetivo 3.** Asegurar el acceso efectivo a una gama completa de métodos anticonceptivos, incluyendo los reversibles de acción prolongada (ARAP), para garantizar una elección libre e informada y la corresponsabilidad del varón en el ejercicio de la sexualidad.
- Objetivo 4.** Incrementar la demanda y calidad de la atención de los servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes.
- Objetivo 5.** Garantizar el derecho de las niñas, los niños y la población adolescente a recibir educación integral en sexualidad en todos los niveles educativos de gestión pública y privada.

Bibliografía

- INMUJERES-INEGI (2015). Mujeres y Hombres en México 2014.
- INSP (2012). Encuesta Nacional de Salud Pública 2012. Resultados Nacionales. Primera Edición.
- CEPAL. Maternidad en adolescentes. CEPALSTAT, Bases de datos.
- México. Gobierno de la República (2015). Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes.