

El embarazo adolescente


La adolescencia es una etapa de la vida donde se experimentan cambios fisiológicos y emocionales, es un periodo de adquisición de nuevos conocimientos y habilidades para delinear un proyecto de vida. Un embarazo en la adolescencia puede obstaculizar el proyecto, si se abandona la escuela, o se ingresa a un trabajo con salario bajo y sin prestaciones sociales (OMS, 2018).

Según datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018, existen en el país 5.5 millones de mujeres adolescentes de 15 a 19 años, ellas representan 16.7 por ciento del total de mujeres en edad reproductiva (15 a 49 años).

Adolescentes de 15 a 19 años (5.5 millones)	17.9% son sexualmente activas.
	17.5 años es la edad mediana a la primera relación sexual.
	12.2% ha tenido por lo menos una hija o hijo nacido vivo.
Fuente: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2018.	

Fecundidad

En la actualidad, México es uno de los países miembro de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) con mayores tasas de fecundidad adolescente (70.6 hijas/hijos por cada mil mujeres de 15 a 19 años). Este fenómeno se presenta de manera diferenciada entre las adolescentes, por ejemplo se profundiza en las adolescentes indígenas¹ (87.1 hijas/hijos por cada mil mujeres) en comparación con las no indígenas.



¿Tienes dudas sobre el uso de algún método anticonceptivo?
Visita: <https://comolehago.org/>

¹ Conforme al Consejo Nacional de Población y Desarrollo y al Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas se consideró como personas indígenas a todas aquellas residentes en hogares indígenas o hablantes de lengua indígena.

Tasas específicas de fecundidad de las adolescentes de 15 a 19 años, indígenas y no indígenas, 2016*
Hijas/hijos nacidos vivos por cada mil mujeres

Grupos de edad	Total	Indígenas	No indígenas
De 15 a 19 años	70.6	87.1	69.0
Tasa General de Fecundidad (TGF)	2.1	2.4	2.0

* El año corresponde al punto intermedio del trienio previo al levantamiento de la encuesta utilizado para la estimación.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2018.

En general, las tasas de fecundidad de las mujeres en zonas rurales son mayores a las de urbanas. Las adolescentes indígenas de 15 a 19 años de zonas rurales presentan mayor tasa de fecundidad en comparación con las que habitan en áreas urbanas (101.5 hijas/hijos vs 73.9 hijas/hijos por cada mil mujeres, respectivamente).

Tasa específica de fecundidad de las adolescentes, no indígenas e indígenas de 15 a 19 años por lugar de residencia, 2016*
Hijas/hijos nacidos vivos por cada mil mujeres

Grupos de edad	Total	Indígenas	No indígenas
Rural	91.9 TGF=2.5	101.5 TGF=2.8	89.6 TGF=2.4
Urbano	64.5 TGF=1.9	73.9 TGF=2.1	63.9 TGF=1.9

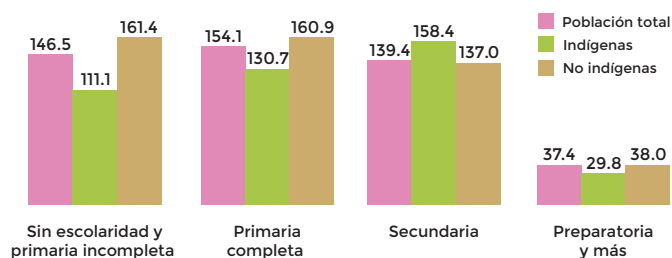
* El año corresponde al punto intermedio del trienio previo al levantamiento de la encuesta utilizado para la estimación.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2018.

Nivel de escolaridad

La educación es clave en el tema de la fecundidad por su incidencia en la adquisición de conocimientos y autonomía en la toma de decisiones relacionadas con el comportamiento reproductivo. En general, las mujeres con más escolaridad presentan menores tasas de fecundidad en comparación con las que tienen menor nivel. Este comportamiento se presenta en la población total de mujeres de 15 a 19 años, pero no en las adolescentes indígenas. Se necesita la producción de información con mayor muestra para esta población que permita considerar variables a nivel individual y de comunidad para caracterizar ampliamente el embarazo a edades tempranas.

Tasas específicas de fecundidad de las mujeres no indígenas e indígenas de 15 a 19 años, según escolaridad, 2016*. Hijas/hijos nacidos vivos por cada mil mujeres

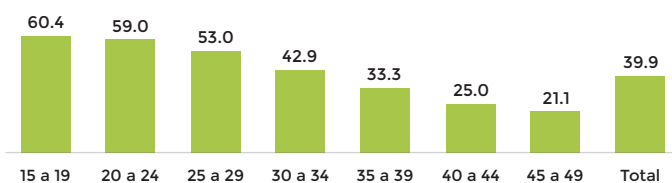


* El año corresponde al punto intermedio del trienio previo al levantamiento de la encuesta utilizado para la estimación.
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2018.

Anticonceptivos

Una pieza clave para la disminución del embarazo adolescente es la adecuada y oportuna información sobre el uso de métodos anticonceptivos, para contrarrestar comportamientos sexuales de riesgo.

Mujeres de 15 a 49 años que usaron método anticonceptivo en su primera relación sexual por grupo de edad, 2018. (Porcentaje)



Fuente: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2018.

Según información de la ENADID, el porcentaje de adolescentes que utilizó algún anticonceptivo en su primera relación es mayor en comparación con los grupos de mujeres con edades mayores, esto podría ser efecto de una mayor educación sexual entre las generaciones de mujeres más jóvenes.

El 61.8% de las adolescentes usan anticonceptivos no hormonales como el condón masculino y femenino, dispositivo intrauterino, óvulos y espumas, mientras el 33% usa anticonceptivos hormonales.

Adolescentes de 15 a 19 años sexualmente activas

65.5% tiene satisfecha su demanda de métodos anticonceptivos.

39.7% adoptó un método anticonceptivo después de su último parto.

57.3% uso algún método anticonceptivo moderno.

26.6% de las adolescentes sexualmente activas tienen parejas que utilizan la vasectomía, el condón masculino, el ritmo o el retiro.

Fuente: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2018.

Distribución porcentual de las mujeres de 15 a 19 años usuarias de métodos anticonceptivos, según tipo de método, 2018.

Tipo de método anticonceptivo	%	Pob. Total %
Anticonceptivos no hormonales	61.8	26.8
Anticonceptivos hormonales*	38.8	33.6
Anticonceptivos tradicionales**	4.3	22.2
Vasectomía	0.0	10.9
Salpingoclasia	0.8	4.4
Otro método o pastilla del día siguiente	0.3	2.1

* Pastillas, inyecciones, implante, parche anticonceptivo y pastilla del día siguiente.

** Ritmo y coito interrumpido

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID, 2018.

¿Ya lo sabes...?

INMUJERES tiene cápsulas web llamadas **Familias y sexualidades. Prevención del embarazo en adolescentes.**

INMUJERES en acción

En 2019, INMUJERES lanzó la 18va emisión del Programa PROEQUIDAD. Convocó a las Instancias de las Mujeres en las Entidades Federativas para presentar acciones entorno a la disminución el embarazo adolescente.

Referencias

INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018.

OMS, Desarrollo en la adolescencia. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/