

DIAGNOSTICO DE EMBARAZO ADOLESCENTE EN BAJA CALIFORNIA SUR

Embarazo adolescente

Iniciamos este diagnóstico estableciendo los rangos de edad que emplearemos para los usos estadísticos y demográficos de la adolescencia. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que los adolescentes son las personas que se encuentran entre los 10 y los 19 años. El Dr. Vicente Díaz Sánchez¹ en el artículo *El embarazo de las adolescentes en México* considera que desde el punto de vista biológico, la adolescencia es la etapa de transición entre la niñez y la edad adulta, durante el cual se presenta la madurez sexual. En esta etapa también hay un periodo de ajustes psicosociales que permiten que el niño o la niña desarrollen habilidades para una vida adulta.

En el texto anteriormente referido el Dr. Vicente Díaz Sánchez de acuerdo con el Programa Nacional de Población 2001-2006² emitido por el Consejo Nacional de Población (CONAPO) la población adolescente en México se duplicó en términos porcentuales en los últimos treinta años, siendo que en 1970 representaba 11.4% de la población nacional y para el 2003 representaba el 21.3% y se estima que entre 2000 y 2020 el grupo de edad más grande de la población será el de 10 a 19 años.

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de la Juventud 2005³ (ENJ-2005) emitida por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) las personas jóvenes que han tenido relaciones sexuales representan 48.7% del total de jóvenes encuestados, de los cuales el 22.9% de las mujeres y el 33.9% de los hombres indican que han tenido relaciones sexuales.

Cuadro 27. Jóvenes que han tenido relaciones sexuales
México, 2005

Grupos de edad	Si	No	NC
Hombres			
12-14	0.9	99.1	0.1
15-19	33.0	67.0	0.1
20-24	77.6	22.4	0.1
25-29	88.9	10.4	0.7
Mujeres			
12-14	1.0	98.5	0.6
15-19	21.9	77.8	0.4
20-24	65.8	33.2	1.0
25-29	85.3	13.2	1.5

Fuente: Encuesta Nacional de Juventud 2005 ENJ-2005

¹ Díaz Sánchez, Vicente (Director General de Mexfam). *El Embarazo de las Adolescentes en México*. Gaceta Médica de México. Vol. 139 Suplemento 1. Julio-Agosto 2003. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <http://www.mexfam.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=65:el-embarazo-de-las-adolescentes-en-mexico&catid=50:blog-direccion-general&Itemid=81>

² Consejo Nacional de Población, CONAPO. México, 2001. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <http://www.conapo.gob.mx/pnp/PNP_2001_2006.pdf>

³ Encuesta Nacional de Juventud 2005. Instituto Mexicano de la Juventud. [En línea. Consulta: Diciembre de 2009] <<http://cendoc.imjuventud.gob.mx/investigacion/encuesta.html>>

A las personas jóvenes que respondieron que sí habían tenido relaciones sexuales también se les preguntó a qué edad habían tenido su primera relación sexual, la edad que concentra la mayor parte de las respuestas se da entre los 15 y los 19 años.

**Cuadro 28: Edad de la primera relación sexual
México, 2005**

Grupos de edad	Antes de los 12	12-14	15-17	18-20	Después de los 20
Hombres					
12-14	-	99.3	-	-	-
15-19	-	11.3	68.7	-	-
20-24	0.4	3.4	50.6	39.8	6.1
25-29	-	5.7	44.8	36.3	8.5
Mujeres					
12-14	19.2	45.6	-	-	-
15-19	0.1	16.6	58.2	16.5	-
20-24	-	3.5	38.0	49.6	7.0
25-29	-	6.7	22.8	37.8	14.0

Fuente: Encuesta Nacional de Juventud 2005 ENJ-2005

Para complementar la información ofrecida por la ENJ-2005 podemos compararla con los resultados emitidos por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006)⁴ que llevó a cabo el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). En esta encuesta podemos observar la distribución porcentual de adolescentes de 15 a 19 años de edad según inicio de la vida sexual antes de los 15 años por sexo.

**Distribución porcentual de
adolescentes de 12 a 19 años de edad,
según inicio de vida sexual antes de
los 15 años**

	Hombre	Mujer
Baja California	6.2%	4.0%
Baja California Sur	7.5%	5.6%
Chiapas	5.5%	4.1%
Distrito Federal	8.4%	2.1%
Quintana Roo	10.5%	2.8%
Sinaloa	2.0%	3.5%

En el cuadro anterior observamos que Quintana Roo es la entidad en donde los adolescentes varones más declaran haber iniciado su vida sexual antes de los 15 años de edad con un porcentaje de 10.5%, llama la atención el hecho de que las mujeres adolescentes en Quintana Roo que declaran haber iniciado su vida sexual antes de los 15 es apenas de 2.1%. Es Sinaloa la

⁴ Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2006). Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.insp.mx/ensanut/>>

entidad que declara los menores porcentajes para los varones con 2%, y la entidad en la que menor porcentaje de las mujeres declaran haber iniciado su vida sexual antes de los 15 es el Distrito Federal con un porcentaje de 2.1%. Baja California Sur es una de las entidades donde se registra más altos porcentajes para ambos sexos con un 7.5% para los varones y un 5.6% para las mujeres.

En la ENJ-2005 encontramos que quienes declaran haberse embarazado o embarazar a alguien antes de los 20 años suman en el caso de los hombres 5.7% y para las mujeres 7.6% como lo observamos en el siguiente cuadro.

Cuadro 31: Procreación
México, 2005

Grupos de edad/ sexo	Alguna vez has embarazado a alguien		Alguna vez has estado embarazada	
	Si	No	Si	No
	Hombres		Mujeres	
12-14	0.2	99.7	-	97.6
15-19	5.5	94.2	7.6	92.4
20-24	25.3	74.3	42.9	56.9
25-29	44.1	53.5	66.3	32.9

Fuente: Encuesta Nacional de Juventud 2005 ENJ-2005

Los datos anteriormente expuestos nos llevan a un problema emergente, el embarazo adolescente en México. Consideramos prudente hacer una breve revisión en el mundo y algunos países de América Latina.

El embarazo adolescente representa un problema serio ya que es considerado de “alto riesgo” porque los hijos de madres adolescentes tienen una mayor posibilidad de nacer con peso bajo y mortalidad infantil⁵. La OMS nos indica que las adolescentes menores de 16 años corren un riesgo de defunción materna cuatro veces más alto que las mujeres de 20 a 30 años, y la tasa de mortalidad de sus neonatos es aproximadamente superior en un 50%⁶. Por otro lado, se le asocia con una mayor fecundidad a lo largo de la vida, y disminuye las oportunidades de educación y trabajos futuros para las mujeres jóvenes. Los hijos de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de abandono, de convertirse en niños callejeros y de verse atrapados en el ciclo de pobreza que pasa de una generación a otra⁷.

La OMS estima que 16 millones de adolescentes entre los 15 y los 19 años dan a luz cada año, de las cuales el 95% de los nacimientos ocurren en países en desarrollo⁸, lo anterior sugiere que existen aspectos sociales y culturales asociados a las altas tasas de embarazo adolescente. La

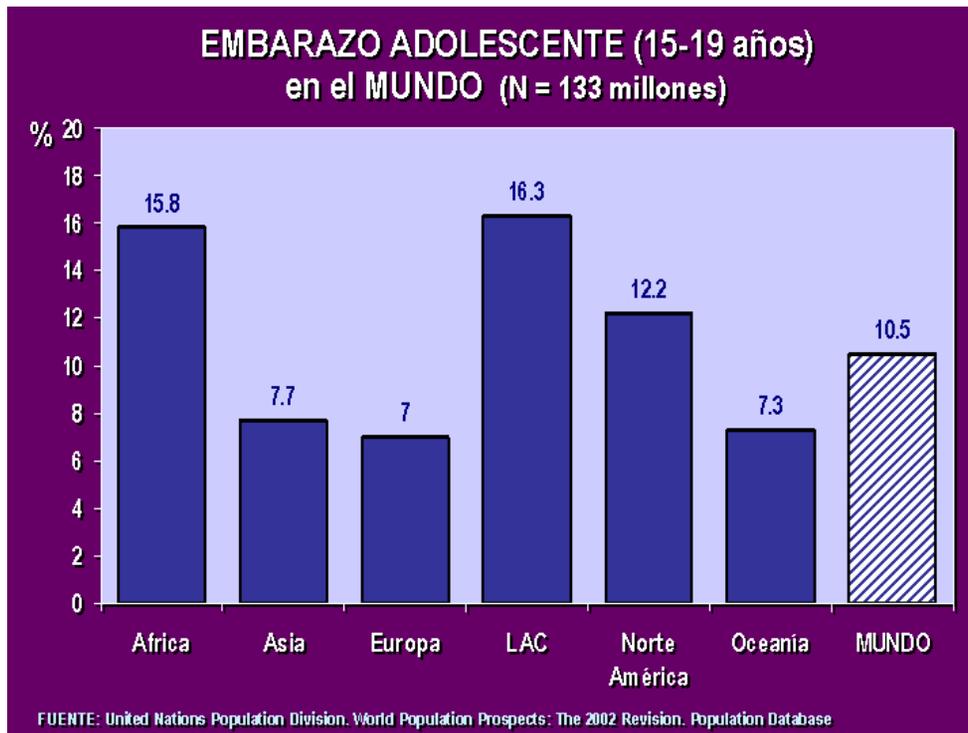
⁵ *El embarazo adolescente*. Organización Panamericana de la Salud. [En línea. Consulta: Febrero de 2010] <http://www.clap.ops-oms.org/web_2005/estadisticas%20de%20la%20region/textos/e35%206-8%20Embarazo%20Adolescente.htm>

⁶ *Embarazo en adolescentes: un problema culturalmente complejo*. Organización Mundial de la Salud, OMS. Boletín de la Organización Mundial de la Salud. [En línea. Consulta: Febrero de 2010] <<http://www.who.int/bulletin/volumes/87/6/09-020609/es/index.html>>

⁷ *Embarazo adolescente*. Hoja Informativa. Grupo de Información en Reproducción Elegida, A. C. [En línea. Consulta: Febrero de 201] <<http://www.gire.org.mx/publica2/>>

⁸ *Embarazo adolescente: un problema culturalmente...* Op. Cit.

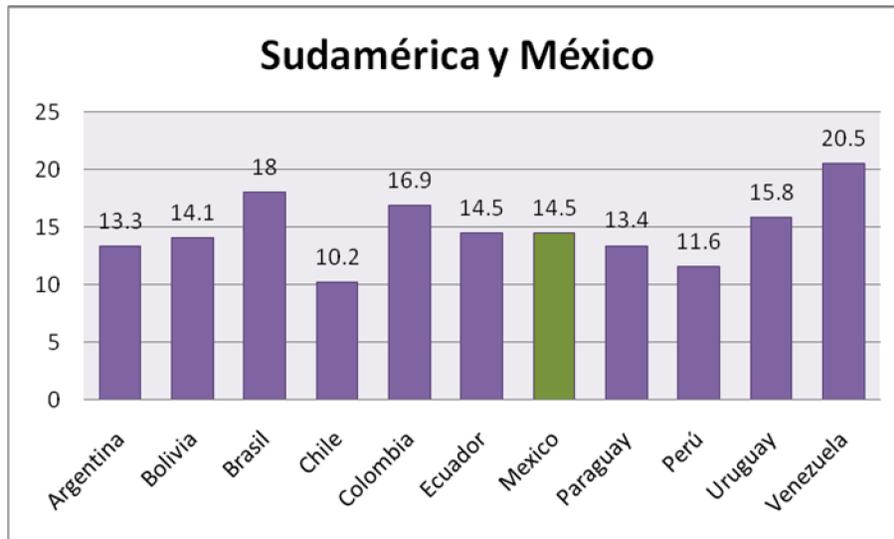
cifra anteriormente mencionada representa el 11% de todos los nacimientos en el mundo. La Organización Panamericana de la Salud⁹ (OPS) toma como base el total de nacimientos en cada continente y saca el porcentaje que representan los nacimientos en las madres entre los 15 y los 19 años (en un período de tiempo entre el 2000 y 2005) y encontró los siguientes porcentajes.



En la gráfica anterior observamos que en el mundo el porcentaje promedio es de 10.5% y los porcentajes más bajos se dan en las regiones *desarrolladas* como en Europa con 7% y en Oceanía con 7.3%, a diferencia de los porcentajes considerablemente más elevados que presentan en regiones como América Latina y el Caribe con 16.3% y África con 15.3%. Cabe mencionar que los países que presentan más bajos porcentajes de embarazo adolescente son aquellos donde también se implementan programas de educación sexual como parte de la educación pública.

En la siguiente gráfica emitida por la OPS encontramos que para la región de Sudamérica y México los porcentajes más elevados los presentan Venezuela con 20.5% y Brasil con 18%, y los más bajos se presentan en Chile con 10.2% y Perú con 14.5%. México tiene un porcentaje de 14.5% para embarazo adolescente (entre los 15 y los 19 años) sobre el total de embarazos, ubicándolo en el porcentaje promedio para esta región que es de 14.8%.

⁹ *El embarazo adolescente*. Organización Panamericana de la...Op. Cit.



Cuadro elaborado por OVSyG
Fuente: Organización Panamericana de la Salud OPS

Tasas de fecundidad

Para hacer un análisis sobre el embarazo adolescente en México y Baja California Sur hemos encontrado algunos datos que resultan de utilidad para tener un panorama más amplio ante la situación que estamos planteando en el presente documento. Se hizo una revisión de diferentes bases de datos nacionales y encontramos datos diversos que van desde los registros del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), se revisaron también diferentes encuestas emitidas por la Secretaría de Salud, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), bases de datos del Consejo Nacional de Población (CONAPO), entre otras. La diversidad de fuentes representa un reto para el análisis de la información ya que los criterios empleados para las bases de datos relacionadas con embarazo adolescente pueden variar entre una fuente y otra.

Dicho lo anterior, es importante indicar la mayor complicación para este análisis resultó ser ubicar los rangos de edad en las bases de datos estadísticas ya que muchas fuentes citan como primer dato de embarazo aquellos ocurridos a partir de los 15 años, en otros casos encontramos datos desde los 12 años de la madre, sin embargo para tener un análisis más completo hemos tratado de ubicar fuentes que apunten hacia información desde los 10 años ya que existe un subregistro en esta temprana edad.

Previo al análisis detallado del embarazo adolescente en Baja California Sur resulta importante conocer algunos datos relacionados con el tema. Partimos desde la tasa global de fecundidad (promedio de hijos por mujer) para México emitida por CONAPO en las últimas décadas.

Tasa global de fecundidad para años seleccionados de 1960-2000	
Año	Tasa
1960	7.3
1970	6.8
1980	5.0
1990	3.4
2000	2.4

Cuadro elaborado por OVSyG
Fuente: Indicadores de salud reproductiva de la República Mexicana¹⁰, CONAPO

En el cuadro anteriormente presentado podemos observar claramente cómo ha ido disminuyendo drásticamente la tasa global de fecundidad en las últimas décadas, para el año de 1960 la tasa global de fecundidad era de 7.3 hijos por mujer, y para el año 2000 ya observamos una tasa de 2.4 hijos por mujer.

Podemos hacer un análisis comparativo entre Baja California Sur, Baja California, Chiapas, Distrito Federal, Sinaloa y Quintana Roo para las tasas de fecundidad de mujeres entre los 15 y los 19 años de edad en los años de 2000 a 2006 proporcionados por el Sistema Nacional de Información en Salud¹¹ (SINAIS) en sus indicadores básicos de salud, encontramos que hay una tendencia descendente en todos los estados.

Entidad Federativa	Año	Tasa Global de Fecundidad (hijos/mujer)
Estados Unidos Mexicanos	2000	2.4
Baja California	2000	2.4
Baja California Sur	2000	2.3
Chiapas	2000	2.9
Distrito Federal	2000	1.8

¹⁰ "Tasa global de fecundidad, 1960-2000". Consejo Nacional de Población. Indicadores de salud reproductiva de la República Mexicana. [En línea. Consulta: Diciembre 2009]
<http://www.conapo.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=42&Itemid=238>

¹¹ Indicadores básicos. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS. [En línea. Consulta: Noviembre 2009]
<<http://www.sinais.salud.gob.mx/basesdedatos/>>

Quintana Roo	2000	2.5
Sinaloa	2000	2.4
Estados Unidos Mexicanos	2001	2.3
Baja California	2001	2.3
Baja California Sur	2001	2.2
Chiapas	2001	2.7
Distrito Federal	2001	1.8
Quintana Roo	2001	2.4
Sinaloa	2001	2.3
Estados Unidos Mexicanos	2002	2.3
Baja California	2002	2.2
Baja California Sur	2002	2.2
Chiapas	2002	2.6
Distrito Federal	2002	1.8
Quintana Roo	2002	2.3
Sinaloa	2002	2.3
Estados Unidos Mexicanos	2003	2.2
Baja California	2003	2.2
Baja California Sur	2003	2.1
Chiapas	2003	2.5
Distrito Federal	2003	1.8
Quintana Roo	2003	2.3
Sinaloa	2003	2.2
Estados Unidos Mexicanos	2004	2.2
Baja California	2004	2.1
Baja California Sur	2004	2.1
Chiapas	2004	2.4
Distrito Federal	2004	1.8
Quintana Roo	2004	2.2
Sinaloa	2004	2.1
Estados Unidos Mexicanos	2005	2.1
Baja California	2005	2.1
Baja California Sur	2005	2.1
Chiapas	2005	2.3
Distrito Federal	2005	1.8
Quintana Roo	2005	2.2
Sinaloa	2005	2.1
Estados Unidos Mexicanos	2006	2.1
Baja California	2006	2.0
Baja California Sur	2006	2.0
Chiapas	2006	2.3
Distrito Federal	2006	1.8
Quintana Roo	2006	2.1
Sinaloa	2006	2.1

Fuente: Indicadores Básicos. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS

La tasa global de fecundidad para México en 2000 era de 2.4, para los años 2001 y 2002 se mantuvo en 2.3, y en el 2003 y 2004 fue de 2.2 y en los años de 2005 y 2006 se mantuvo en 2.1. El estado que presenta una mayor tasa de fecundidad es Chiapas, mismo que presenta una tasa de 2.9 para el año 2000 y continúa bajando hasta el dato del 2004 en donde su tasa se registra de 2.4 y para los años de 2005 y 2006 se registra la misma tasa de 2.3. El Distrito Federal es la entidad que presenta la menor tasa con 1.8 y llama la atención que se mantiene durante todos los años entre el 2000 y 2006. Baja California Sur se encuentra mínimamente por debajo de la media nacional siendo que para el año 2000 presenta una tasa de 2.3 y para los años 2001 y 2002 una tasa de 2.2, en los años 2003 al 2005 la tasa para nuestra entidad es de 2.1 y apenas baja para el año 2006 a 2.0.

Baja California Sur	
Año	Tasa Global de Fecundidad (hijos/mujer)
2000	2.3
2001	2.2
2002	2.2
2003	2.1
2004	2.1
2005	2.1
2006	2.0

Cuadro elaborado por OBVSyG

Fuente: Indicadores Básicos. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS

Retomemos los datos emitidos por el SINAIS en sus indicadores básicos en lo relacionado a la tasa específica de fecundidad por 100 mujeres de 15 a 19 años de edad – que forma parte del grupo etario que nos interesa – y encontramos que la tendencia es a la baja al igual que la tasa global de fecundidad. En el año 2000 la tasa fue de 6.0, en el 2001 baja 0.3 puntos hasta 5.7, para el 2002 baja a 5.4, para el 2003 desciende otros 0.3 puntos hasta 5.1 para en el 2004 estar en 4.9, el año de 2005 nuestro país registra una tasa de 4.6 y por último, para el 2006 se registra una tasa 0.3 puntos más elevada volviendo a 4.9.

El estado con la tasa más alta y muy por encima de la tasa nacional es nuevamente Chiapas, quien inicialmente registra una tasa de 8.0 bajando año con año 0.5 puntos hasta el 2003 cuando registra una tasa de 6.5, bajando en el 2004 sólo 0.3 puntos hasta llegar a 6.2, en el año 2005 sube la tasa de esta entidad al igual que la nacional, para Chiapas se registra una tasa de 6.2. La entidad con la tasa más baja es el Distrito Federal quien presenta una tasa permanente durante todos los años de 1.3. El estado de Quintana Roo es entre los estados seleccionados uno de los estados con la tasa más alta.

Entidad Federativa	Año	Tasa específica de fecundidad por 100 mujeres de 15 a 19 años de edad
Estados Unidos Mexicanos	2000	6.0
Baja California	2000	6.2
Baja California Sur	2000	5.6
Chiapas	2000	8.0
Distrito Federal	2000	1.3
Quintana Roo	2000	6.3
Sinaloa	2000	6.2
Estados Unidos Mexicanos	2001	5.7
Baja California	2001	5.7
Baja California Sur	2001	5.4
Chiapas	2001	7.5
Distrito Federal	2001	1.3
Quintana Roo	2001	6.1
Sinaloa	2001	5.8
Estados Unidos Mexicanos	2002	5.4
Baja California	2002	5.4
Baja California Sur	2002	5.0
Chiapas	2002	7.0
Distrito Federal	2002	1.3
Quintana Roo	2002	5.8
Sinaloa	2002	5.5
Estados Unidos Mexicanos	2003	5.1
Baja California	2003	5.0
Baja California Sur	2003	4.8
Chiapas	2003	6.5
Distrito Federal	2003	1.3
Quintana Roo	2003	5.5
Sinaloa	2003	5.2
Estados Unidos Mexicanos	2004	4.9
Baja California	2004	4.8
Baja California Sur	2004	4.6
Chiapas	2004	6.2
Distrito Federal	2004	1.3
Quintana Roo	2004	5.2
Sinaloa	2004	5.0
Estados Unidos Mexicanos	2005	4.6
Baja California	2005	4.4
Baja California Sur	2005	4.4
Chiapas	2005	5.9
Distrito Federal	2005	1.3
Quintana Roo	2005	5.0
Sinaloa	2005	4.6

Estados Unidos Mexicanos	2006	4.9
Baja California	2006	4.8
Baja California Sur	2006	4.6
Chiapas	2006	6.2
Distrito Federal	2006	1.3
Quintana Roo	2006	5.2
Sinaloa	2006	5.0

Fuente: Indicadores Básicos. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS

Para nuestra entidad encontramos tasa específica de fecundidad por 100 mujeres de 15 a 19 años de edad menor a la tasa nacional y con tendencia a la baja al igual que en todas las entidades. Para el año 2000 registró una tasa de 5.6, para el 2001 bajó 0.2 puntos a 5.4, el año que más descendió fue el del 2002 bajando 0.4 puntos hasta 5.0, y el año 2003 nuevamente descendió 0.2 puntos hasta 4.8, y vuelve a descender en el año 2004 a 4.6 bajando 0.1 puntos en los años siguientes hasta el 2006.

Baja California Sur

Año	Tasa específica de fecundidad por 100 mujeres de 15 a 19 años de edad
2000	5.6
2001	5.4
2002	5
2003	4.8
2004	4.6
2005	4.4
2006	4.3

Cuadro elaborado por OBVSyG

Fuente: Indicadores Básicos. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS

Revisemos ahora la Encuesta Nacional de Dinámicas Demográficas 2006¹² (ENADID 2006) la cual nos muestra algunas de las características de la distribución porcentual para México de mujeres de 15 a 49 años con hijos nacidos vivos.

¹² Encuesta Nacional de Dinámicas Demográficas 2006, ENADID 2006. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.sinais.salud.gob.mx/demograficos/enadid/tabulados.html>>

Distribución porcentual de mujeres de 15 a 49 años con hijos nacidos vivos

	Número de hijos					
	Total	1 hijo	2 hijos	3 hijos	4 hijos	5 hijos o más
15-19 años	556,252	81.5	16.2	1.9	0.3	0.1
20-24 años	1,965,805	55.5	32.2	10.0	1.6	0.7
25-29 años	2,749,884	31.6	36.6	21.2	7.2	3.4
30-34 años	3,490,998	16.8	35.1	28.5	12.1	7.5
35-39 años	3,434,114	10.4	29.6	30.4	14.9	14.6
40-44 años	3,080,723	9.4	23.5	28.4	16.3	22.4
45-49 años	2,653,605	7.9	20.7	25.1	17.1	29.3
Rural	3,781,959	17.6	22.5	20.8	14.3	24.8
Urbano	14,149,422	22.6	31.0	25.3	11.2	9.9
Sin instrucción	955,363	8.5	13.6	19.5	14.4	44.0
Primaria incompleta	2,869,480	11.8	16.6	21.6	18.6	31.6
Primaria completa	3,679,239	15.3	25.8	27.5	16.4	15.0
Secundaria y más	10,354,808	27.7	35.4	24.4	8.1	4.3
No Especificado	72,491	10.1	27.3	34.2	14.1	14.3
Económicamente Activa	7,507,484	23.5	31.1	24.7	10.7	10.0
Económicamente Inactiva	10,397,790	20.1	28.0	24.1	12.6	15.2
No Especificado	26,107	28.6	14.3	19.2	19.5	18.3

Fuente: Encuesta Nacional de Dinámicas Demográficas 2006, ENADID 2006

En el cuadro anterior notamos que de las mujeres que declaran haber tenido hijos los porcentajes más elevados se concentran en la población joven es decir en los grupos de edad entre los 15 y los 19 años, los 20 y los 24 años y los 25 a los 29 años. En el caso de la población entre los 15 y 19 años indica haber tenido 1 hijo el porcentaje es de 81.5%.

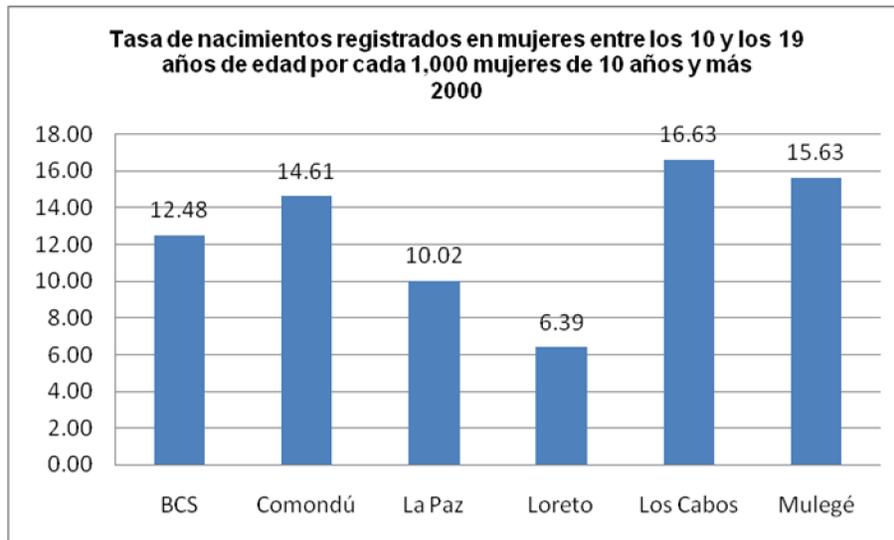
Observamos también que la población urbana concentra el porcentaje más elevado entre aquellas mujeres que declaran haber tenido dos hijos con 31% y se encuentran los porcentajes más o menos distribuidos entre uno, dos y tres hijos, siendo mínimo el porcentaje de 9.9% que indican tener más de 5 hijos. En cambio en la población rural están distribuidos los porcentajes de a 5 hijos, sin embargo, notamos que a la inversa que en la población urbana, en la población rural el porcentaje más elevado lo encontramos entre 5 hijos o más.

En cuanto al nivel de instrucción confirmamos la estrecha relación entre los bajos niveles de instrucción y una alta fecundidad, el 44% de las mujeres sin instrucción declara haber tenido 5 hijos o más, y aquellas que indican tener el nivel de secundaria o más tan solo el 4.3% indica haber tenido 5 hijos o más.

La inactividad económica de las mujeres sugiere un ligero porcentaje más elevado de la cantidad de hijos tenidos ya que si bien los mayores porcentajes se encuentran en 2 hijos con 28% y 3 hijos con 24.1% también encontramos un alto porcentaje de 15.2% que declara haber tenido 5 hijos o más, a diferencia de las mujeres económicamente activas que declaran un 10% ha tenido 5 hijos o más.

Tasas de nacimientos registrados

Para elaborar la tasa de nacimientos registrados en mujeres entre los 10 y los 19 años de edad por cada 1,000 mujeres de 10 años y más para Baja California Sur analizamos en las estadísticas vitales de INEGI¹³ para los años 2000, 2005 al 2008 en los nacimientos registrados por entidad y municipio de ocurrencia según edad de la madre y los tabulados básicos del Censo de Población y Vivienda 2000 de INEGI¹⁴ para obtener la población de mujeres de 10 años y más. Encontramos los siguientes datos.



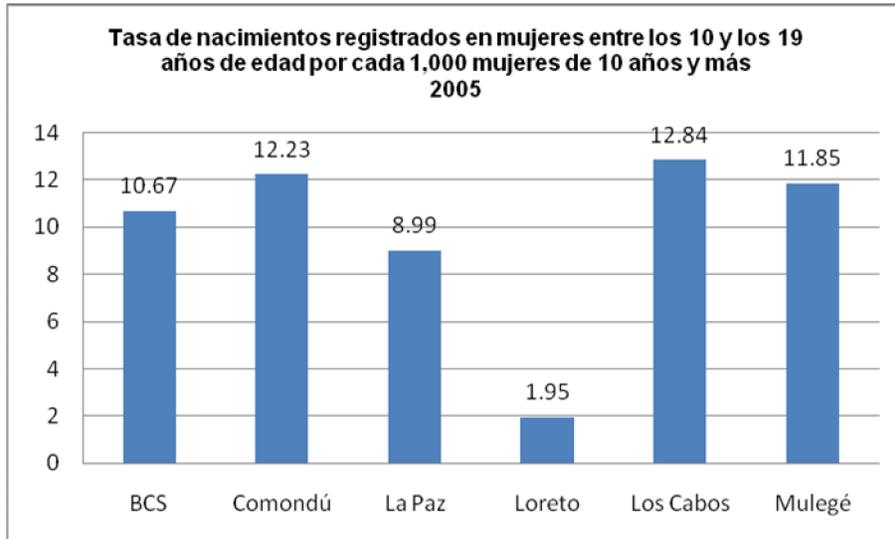
Gráfica elaborada por OVSyG

Fuente: Estadísticas vitales, Instituto Nacional de Geografía y Estadística
Censo de Población y Vivienda 2000

Encontramos que la tasa para nuestro estado es de 12.48 embarazos adolescentes por cada mil mujeres de 10 años y más. El municipio con la tasa más elevada y muy por encima de la tasa de Baja California Sur es el de Los Cabos con una tasa de 16.63 embarazos adolescentes por cada mil mujeres, es de notarse que después del municipio de Los Cabos, los municipios con tasas más altas son aquellos predominantemente rurales, como Mulegé con 15.63%, y Comondú con 14.61, en el caso de Loreto, encontramos vacíos de información en éste y los siguientes años de análisis, por lo que las tasas aquí sugeridas no son fiables para éste municipio.

¹³ Estadísticas vitales. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, INEGI. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.inegi.org.mx/inegi/default.aspx?s=est&c=11092&e=&i=>>

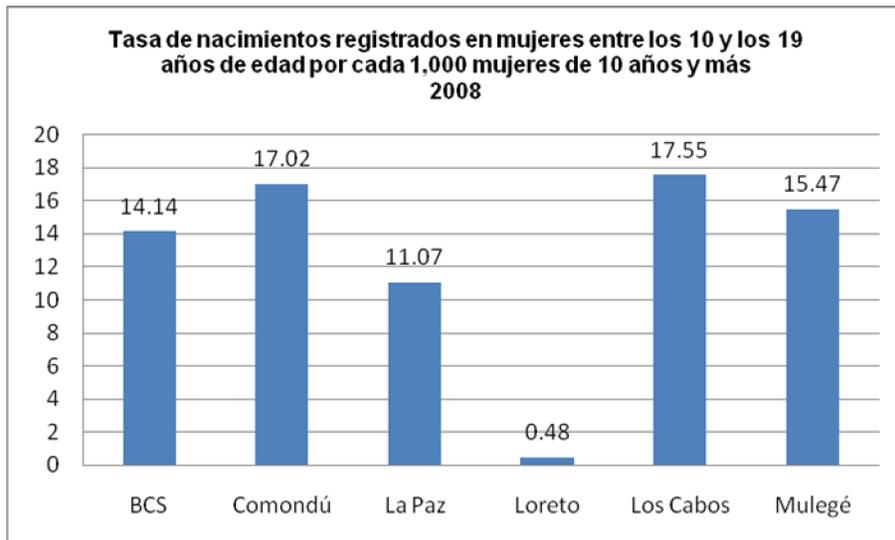
¹⁴ Tabulados básicos. Censo de Población y Vivienda 2000. Instituto Nacional de Geografía y Estadística, INEGI. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.inegi.org.mx/sistemas/TabuladosBasicos/Default.aspx?c=16852&s=est>>



Gráfica elaborada por OVSyG

Fuente: Estadísticas vitales, Instituto Nacional de Geografía y Estadística
Censo de Población y Vivienda 2000

De acuerdo con los datos ofrecidos para el año de 2005 encontramos que la tasa para nuestra entidad disminuyó hasta 10.67, y es nuevamente el municipio de los Cabos el que presenta la tasa más elevada con 12.84 embarazos adolescentes por cada mil mujeres a pesar de haber disminuido la tasa, en orden descendente el municipio de Comondú también bajó su tasa a 12.23, siguiendo el municipio de Mulegé con una tasa de 11.85, luego el municipio de La Paz con una tasa nuevamente por debajo de la del estado, registra una tasa de 8.99.



Gráfica elaborada por OVSyG

Fuente: Estadísticas vitales, Instituto Nacional de Geografía y Estadística
Censo de Población y Vivienda 2000

Para el año de 2008 observamos como tanto la tasa estatal como las municipales se registra que se elevan drásticamente, en el caso de la tasa estatal subió a 14.14. El análisis de estos tres años deja claro que el municipio que presenta la problemática más seria es el de Los Cabos y luego los municipios de Comondú y Mulegé. En todos los años presentados es el municipio de La Paz el que presenta las tasas más bajas.

La tasa que presenta el municipio de Los Cabos es de 17.55 embarazos adolescentes por cada mil mujeres de 10 años y más, resulta muy elevada en relación a los años anteriormente presentados. Comondú también presenta una tasa muy elevada de 17.02 y Mulegé con 15.47. La tasa más baja, pero que de cualquier manera se elevó para este año es la del municipio de La Paz con 11.07.

En las tablas que se presentan en la siguiente página podemos observar los registros de nacimientos para mujeres entre 10 y 19 años, consideramos útil mostrar esta información ya que podemos evidenciar en que años hay mayores riesgos de embarazo adolescente.

Los años que representan un mayor riesgo de embarazo adolescente es entre los 16 y los 18 años, sin embargo es conveniente resaltar que hemos incluido el grupo de edad de menores de 15 años ya que también encontramos registros de nacimientos según edad de la madre. Dicho lo anterior resulta fundamental implementar estrategias y programas de salud sexual y reproductiva y de prevención de embarazo en los últimos grados del nivel primaria y fortalecer aquellas dirigidas a secundaria y preparatoria.

Del grupo poblacional menor a los 15 años encontramos un alto registro de nacimientos según edad de la madre en aquellas de 14 años. Cabe mencionar que muchos de los datos que existen sobre embarazo adolescente no toman en cuenta éste grupo de edad.

Nacimientos registrados por entidad y municipio de ocurrencia según la edad de de la madre 2000

	Total	Menor de 15 años	10 años	11 años	12 años	13 años	14 años	De 15 a 19 años	15 años	16 años	17 años	18 años
BCS	11,478	49	1	1	2	6	39	1,961	116	246	412	560
Comondú	1,881	5		1			4	313	17	40	79	94
Mulegé	1,250	10	1		1	2	6	255	18	39	65	65
La Paz	4,950	19			1	3	15	764	53	86	151	223
Los Cabos	3,223	14				1	13	598	25	76	113	172
Loreto	157	1					1	27	2	5	4	5
NE	17							4	1			1

Fuente: Estadísticas vitales, Instituto Nacional de Geografía y Estadística, INEGI

Nacimientos registrados por entidad y municipio de ocurrencia según la edad de de la madre 2005

	Total	Menor de 15 años	10 años	11 años	12 años	13 años	14 años	De 15 a 19 años	15 años	16 años	17 años	18 años
BCS	11,196	50		1	2	8	39	1,987	127	278	426	547
Comondú	1,511	5				1	4	301	17	55	64	83
Mulegé	1,078	3					3	223	15	40	53	42
La Paz	4,552	20				4	16	751	56	88	163	206
Los Cabos	3,993	22		1	2	3	16	702	39	93	142	215
Loreto	54							9		2		
NE	8							1				

Fuente: Estadísticas vitales, Instituto Nacional de Geografía y Estadística, INEGI

Nacimientos registrados por entidad y municipio de ocurrencia según la edad de de la madre 2008

	Total	Menor de 15 años	10 años	11 años	12 años	13 años	14 años	De 15 a 19 años	15 años	16 años	17 años	18 años
BCS	13,639	67	1		1	8	57	2,602	170	380	574	674
Comondú	1,673	12	1			1	10	360	20	40	100	86
Mulegé	1,189	11				3	8	269	27	41	58	68
La Paz	5,012	19				2	17	900	43	139	190	240
Los Cabos	5,962	25			1	2	22	1,056	77	160	222	276
Loreto	67								2		3	4
NE	6								1		1	

Fuente: Estadísticas vitales, Instituto Nacional de Geografía y Estadística, INEGI

Porcentajes de embarazos adolescentes del total de nacimientos registrados

Del total de nacimientos registrados para el año 2000 17.5% corresponde a madres adolescentes menores a los 19 años para el estado de Baja California Sur, el municipio que tiene el porcentaje más elevado sobre el total de nacimientos registrados para municipios es el de Mulegé con 21.2%, seguido por los municipios de Los Cabos y Loreto con 18.9% y 17.83 respectivamente – aunque existen vacíos en información de Loreto por lo cual este porcentaje no es fiable para este municipio –, continúan los municipios de Comondú y La Paz con 16.9% y 15.8% respectivamente

El porcentaje para el año de 2005 para nuestro estado fue de 18.2% y nuevamente Mulegé encabeza el porcentaje más elevado de 21% de nacimientos registrados en madres menores de 19 años sobre el total de nacimientos registrados, siguen los municipios de Comondú y Los Cabos con porcentajes de 20.2% y 18.1% para cada uno, por último se encuentran los municipios de Loreto y La Paz donde el primero tiene un porcentaje 16.7%, y La Paz registra el porcentaje 17%.

Para el año de 2008 observamos que los porcentajes siguen incrementándose para estos grupos de edad y el porcentaje para este año fue de 19.5%. Una vez más el municipio de Mulegé tiene el mayor porcentaje que para ese año fue de 23.5%, seguido de Comondú y los Cabos con 22.2% y 18.1% respectivamente. Los municipios con los porcentajes más bajos una vez más son los de La Paz y Loreto con porcentajes de 18.3% y 2.9% respectivamente.

Atención por embarazo, parto y aborto de la Secretaría de Salud (SSA) en BCS

A continuación presentamos una serie de datos proporcionados por la SSA de Baja California Sur relacionados con la atención hospitalaria en Centros de Salud y Hospitales Generales a cargo de la SSA, esta información no contempla IMSS, ISSSTE y hospitales privados. La información que se presenta proviene del Sistema de Información en Salud¹⁵ (SIS) para nuestro estado. El municipio de Loreto no figura en los listados ya que forma parte de la jurisdicción de Comondú.

Si comparamos los registros de atención hospitalaria de la SSA con los de registros de nacimientos que aporta INEGI podemos apuntar a que no es que haya más embarazos en estos municipios, sino que la cobertura en cuanto a los servicios de salud es mucho más amplia en las zonas urbanas, por lo que la población rural se ve obligada a acudir a estos centros de atención médica.

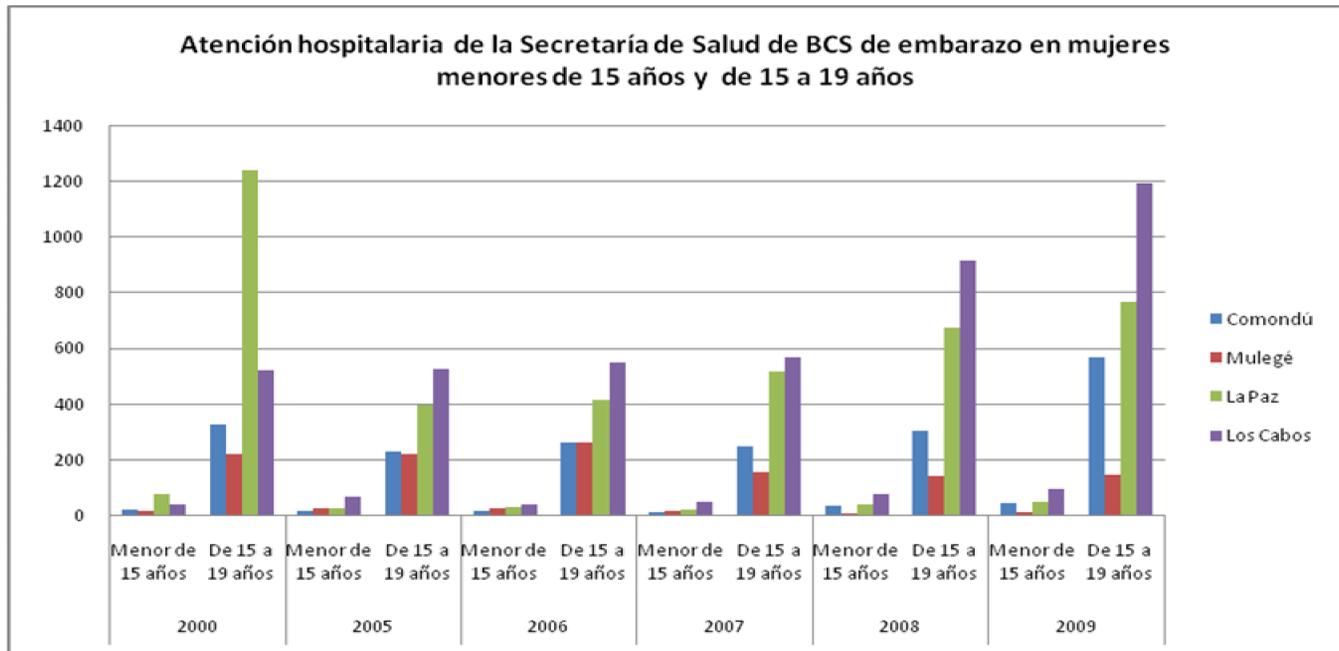
La atención hospitalaria por atención de embarazo es aquel servicio que se presta en el seguimiento y atención durante los 9 meses de embarazo, en este caso para la población menor de 19 años¹⁶. En la gráfica que les presentamos a continuación observamos que el grupo poblacional que presenta mayor registro de atención a embarazo es aquel entre los 15 y los 19 años y en las poblaciones urbanas.

Para el año 2000 es el municipio de La Paz el que tiene más registros, sin embargo observamos una tendencia a la baja para este municipio y un incremento en las demás municipalidades, esto puede significar una ampliación en la cobertura de servicios médicos en los últimos años, aún así

¹⁵ Sistema de Información en Salud, SIS. Secretaría de Salud del Gobierno de Baja California Sur, SSA.

¹⁶ *Nota.* Los totales de los servicios de atención hospitalaria por embarazo, parto y aborto no fueron proporcionados, por ello no es posible sacar un porcentaje sobre el total para los registros de mujeres menores de 19 años.

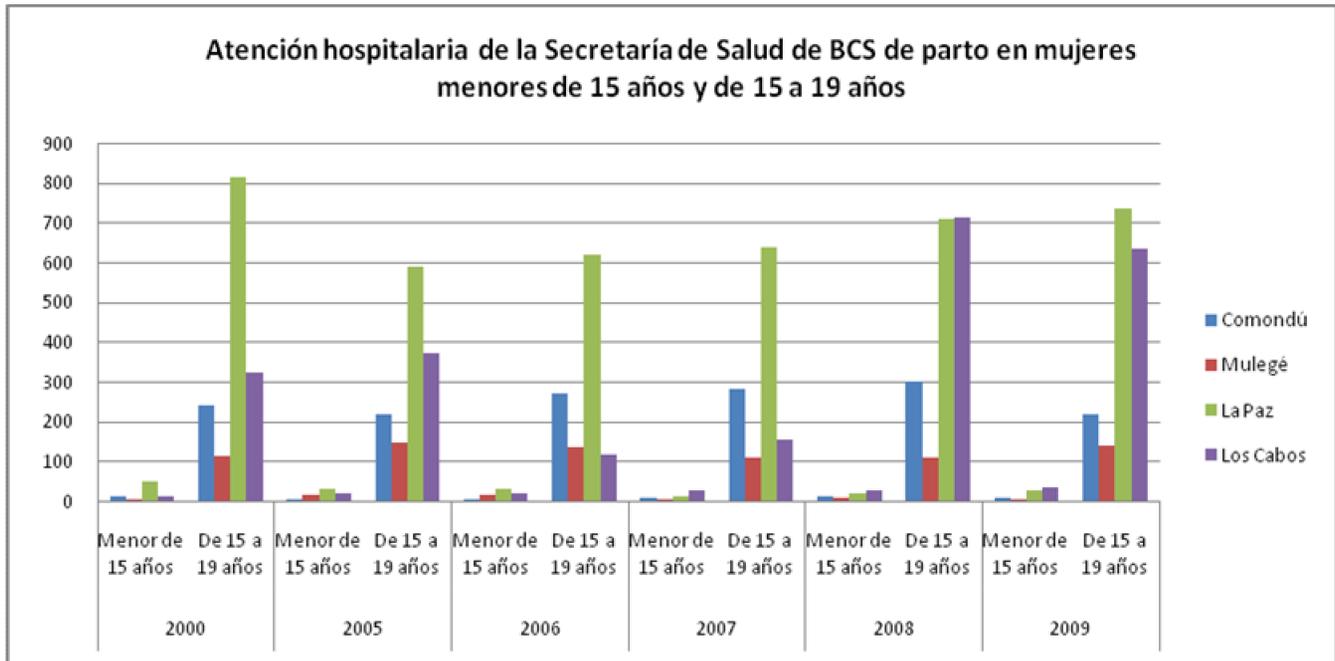
para el año de 2009 la atención hospitalaria de embarazo en el municipio de Los Cabos resulta muy elevada. A partir del año 2005 Los Cabos reporta los registros más elevados, seguido de los municipios de Comondú y Mulegé. Durante el año 2006 se registra atención hospitalaria por embarazo muy similar entre los municipios de Mulegé y Comondú, sin embargo, es Comondú el que presenta en la mayoría de los años registros más altos que los de Mulegé.



Grafica elaborada por OVSyG

Fuente: Sistema de Información en Salud SIS. Secretaría de Salud, SSA.

En lo relacionado a la atención hospitalaria por parto para nuestro estado observamos que son los municipios de La Paz y Los Cabos aquellos que presentan más registros de atención hospitalaria de parto en mujeres menores de 15 años y de 15 a 19 años. Destaca que para el año 2008 Los Cabos reporta los registros más elevados y para 2009 éste mismo baja pero manteniéndose como el segundo municipio con los registros más elevados. Después de estos municipios encontramos el registro de Comondú y por debajo el de Mulegé.

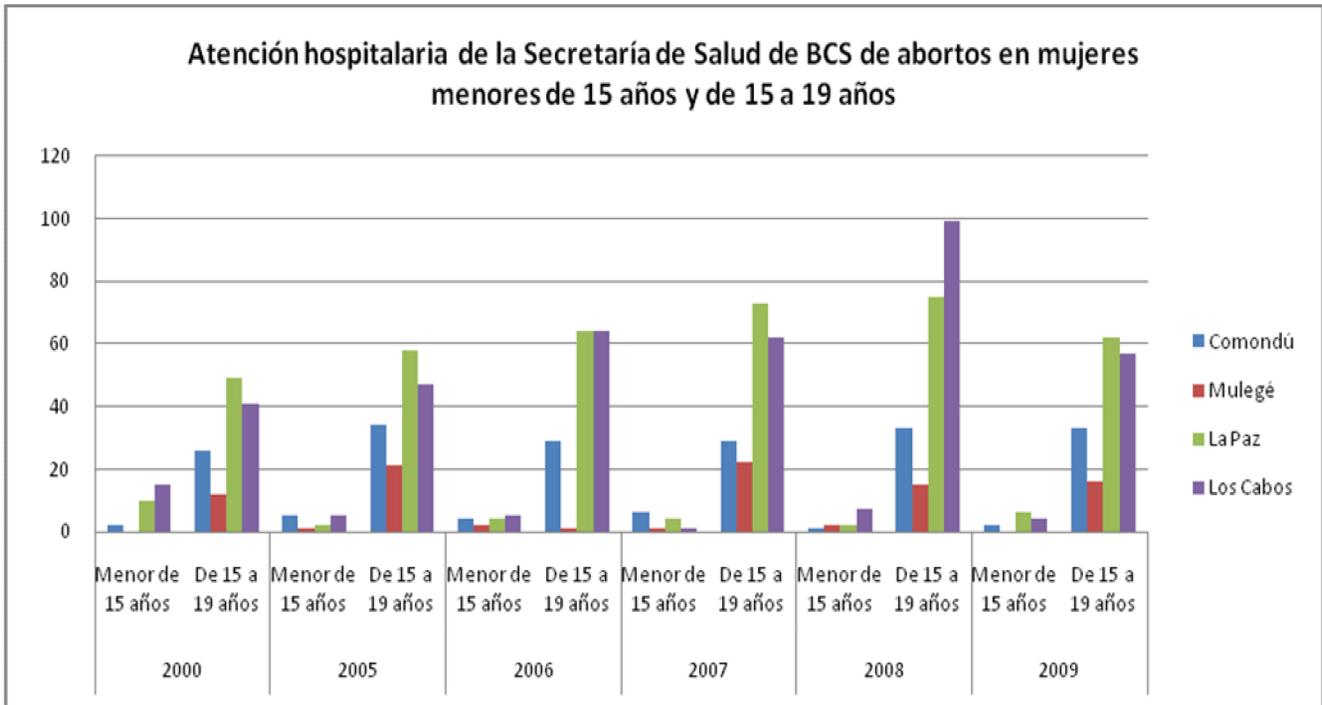


Grafica elaborada por OVSyG
Fuente: Sistema de Información en Salud SIS. Secretaría de Salud, SSA.

Los datos que a continuación presentamos corresponden a los de atención hospitalaria de abortos, esto incluye todos aquellos servicios médicos que resultaron en interrupción de embarazo por complicaciones médicas ya que la interrupción voluntaria del embarazo en nuestro estado no es un servicio que proporcionen las instituciones de salud en nuestro estado.

Los registros más elevados los encontramos en la población entre los 15 y los 19 años, observamos que La Paz es el municipio con mayor cantidad de registros, a excepción del año 2008 en donde es el municipio de Los Cabos el que presenta mayores registros. En el año de 2008 estos municipios presentan mayores registros de atención de aborto en adolescentes. Para el municipio de La Paz observamos incremento entre los años de 2000 a 2008 y bajan para el 2009.

Los Cabos va incrementando sus registros hasta el año 2006, se reducen los registros para el 2007 incrementándose drásticamente para el 2008 y baja nuevamente para el 2009. Comondú presenta registros medianamente elevados en este periodo de tiempo y por debajo de éstos se encuentra el municipio de Mulegé.



Grafica elaborada por OVSyG
 Fuente: Sistema den Información en Salud SIS. Secretaría de Salud, SSA.

En las siguientes páginas presentamos los registros obtenidos del SIS de la SSA en lo relacionado a atención hospitalaria de parto, embarazo y aborto en mujeres menores de 15 años y entre los 15 y los 19 años para nuestro estado.

Embarazo	2000		2005		2006		2007		2008		2009	
	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años
Comondú	22	325	15	231	16	264	14	250	34	306	44	567
Mulegé	15	223	25	220	27	262	16	157	9	141	10	148
La Paz	76	1240	25	398	30	415	23	516	40	675	47	766
Los Cabos	41	520	70	528	38	548	47	566	79	916	97	1196
Total	154	2308	135	1377	111	1489	100	1489	162	2038	198	2677

Parto	2000		2005		2006		2007		2008		2009	
	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años
Comondú	11	241	3	219	3	272	7	282	14	300	10	219
Mulegé	6	113	17	148	17	136	6	109	9	111	4	141
La Paz	49	814	31	590	31	619	14	639	21	710	27	738
Los Cabos	13	325	21	374	21	117	26	157	27	714	35	637
Total	79	1493	72	1331	72	1144	53	1187	71	1835	76	1735

Aborto	2000		2005		2006		2007		2008		2009	
	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años	Menor de 15 años	de 15 a 19 años
Comondú	2	26	5	34	4	29	6	29	1	33	2	33
Mulegé	0	12	1	21	2	1	1	22	2	15	0	16
La Paz	10	49	2	58	4	64	4	73	2	75	6	62
Los Cabos	15	41	5	47	5	64	1	62	7	99	4	57
Total	27	128	13	160	15	158	12	186	12	222	12	168

Fuente: Sistema de Información de Salud, SIS. De la Secretaría de Salud, SSA.

De acuerdo con INEGI, las poblaciones urbanas presentan un registro de nacimientos menor que las poblaciones rurales, y de los municipios que concentran mayores localidades rurales con más altos registros de nacimientos de adolescentes son los de Comondú y Mulegé. Por otro lado los datos proporcionados por SSA nos indican que es el municipio de Los Cabos la localidad que en general presenta mayor atención hospitalaria por embarazo, parto y aborto.

En cuanto a la información obtenida para la elaboración de este diagnóstico observamos vacíos importantes en el municipio de Loreto, esto no nos permite tener una claridad en cuanto a las tasas y porcentajes reales de embarazo adolescente. También podemos concluir que la información que sirve de base para la implementación de estrategias de atención y prevención para la población entre los 10 y los 15 años es incompleta en algunas fuentes, por lo que se sugiere recolectar información más específica para este grupo poblacional.

A manera de conclusión podemos decir que el embarazo en mujeres menores de 19 años representa un problema que debe atenderse a través de programas y políticas públicas para este grupo poblacional empezando las estrategias de prevención desde los últimos niveles de primaria ya que como pudimos observar también hay registros de nacimientos de mujeres entre los 10 y los 11 años.

Anexos

NO.	INDICADORES	SIGLAS	FUENTES	INFORMACIÓN
SALUD				
EMBARAZO ADOLESCENTE				
Datos generales				
1	Tasa global de fecundidad para Baja California Sur	TGF	INEGI	TEFMQ: Tasa específica de fecundidad de la mujer por grupos quinquenales TNRQ: Total de nacimientos registrados por grupos quinquenales
2	Tasa específica de fecundidad por 100 mujeres de 15 a 19 años de edad	TEF10-19	INEGI	TNRQ: Total de nacimientos registrados por grupos quinquenales TNRQ15-19: Total de nacimientos registrados por grupos quinquenales de 10 a 19 años.
3	Tasa de nacimientos registrados en mujeres entre los 10 y los 19 años de edad por cada 1,000 mujeres de 10 años y más	TNRM10-19	INEGI	NRM10-19: Nacimientos registrados en mujeres entre los 10 y los 19 años de edad. PTMu10-19: Población de mujeres de 10 años y más.
4	Porcentaje de nacimientos registrados en mujeres entre los 10 y los 19 años del total de nacimientos registrados.	PNRM10-19	INEGI	NRM10-19: Nacimientos registrados en mujeres entre los 10 y los 19 años de edad. TNR: Total de nacimientos registrados.
5	Distribución porcentual de mujeres de 10 a 19 años con hijos nacidos vivos	DPMHNV10-19	INEGI	TNR10-19: Total de nacimientos registrados en mujeres de 10 a 19 años M10-19-1H: Total de mujeres de 10 a 19 años con 1 hijo nacido vivo M10-19-2H: Total de mujeres de 10 a 19 años con 2 hijos nacidos vivos M10-19-3H: Total de mujeres de 10 a 19 años con 3 hijos nacidos vivos M10-19-4H: Total de mujeres de 10 a 19 años con 4 hijos nacidos vivos M10-19-5Hóm: Total de mujeres de 10 a 19 años con 5 hijos nacidos vivos o más
6	Tasa de atención hospitalaria por embarazo de mujeres de 10 a 19 años por cada 1000 mujeres atendidas de la Secretaría de Salud	TAHE10-19	SSA	TtAHE: Total de registros de atención hospitalaria por embarazo TtAHE10-19: Total de registros de atención hospitalaria por embarazo de mujeres de 10 a 19 años

7	Tasa de atención hospitalaria por parto de mujeres de 10 a 19 años por cada 1000 mujeres atendidas de la Secretaría de Salud	TAHP10-19	SSA	TtAHE: Total de registros de atención hospitalaria por parto TtAHE10-19: Total de registros de atención hospitalaria por parto de mujeres de 10 a 19 años
8	Tasa de atención hospitalaria por aborto de mujeres de 10 a 19 años por cada 1000 mujeres atendidas de la Secretaría de Salud	TAHA10-19	SSA	TtAHE: Total de registros de atención hospitalaria por aborto TtAHE10-19: Total de registros de atención hospitalaria por aborto de mujeres de 10 a 19 años

Fuentes de consulta

- Díaz Sánchez, Vicente (Director General de Mexfam). *El Embarazo de las Adolescentes en México*. Gaceta Médica de México. Vol. 139 Suplemento 1. Julio-Agosto 2003. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <http://www.mexfam.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=65:el-embarazo-de-las-adolescentes-en-mexico&catid=50:blog-direccion-general&Itemid=81>
- Consejo Nacional de Población, CONAPO. México, 2001. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <http://www.conapo.gob.mx/pnp/PNP_2001_2006.pdf>
- Encuesta Nacional de Juventud 2005. Instituto Mexicano de la Juventud. [En línea. Consulta: Diciembre de 2009] <<http://cendoc.imjuventud.gob.mx/investigacion/encuesta.html>>
- *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2006)*. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.insp.mx/ensanut/>>
- *El embarazo adolescente*. Organización Panamericana de la Salud. [En línea. Consulta: Febrero de 2010] <http://www.clap.ops-oms.org/web_2005/estadisticas%20de%20la%20region/textos/e35%206-8%20Embarazo%20Adolescente.htm>
- *Embarazo en adolescentes: un problema culturalmente complejo*. Organización Mundial de la Salud, OMS. Boletín de la Organización Mundial de la Salud. [En línea. Consulta: Febrero de 2010] <<http://www.who.int/bulletin/volumes/87/6/09-020609/es/index.html>>
- *Embarazo adolescente*. Hoja Informativa. Grupo de Información en Reproducción Elegida, A. C. [En línea. Consulta: Febrero de 2011] <<http://www.gire.org.mx/publica2/>>
- “*Tasa global de fecundidad, 1960-2000*”. Consejo Nacional de Población. Indicadores de salud reproductiva de la República Mexicana. [En línea. Consulta: Diciembre 2009] <http://www.conapo.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=42&Itemid=238>
- Indicadores básicos. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS. [En línea. Consulta: Noviembre 2009] <<http://www.sinais.salud.gob.mx/basesdedatos/>>
- Encuesta Nacional de Dinámicas Demográficas 2006, ENADID 2006. Sistema Nacional de Información en Salud, SINAIS. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.sinais.salud.gob.mx/demograficos/enadid/tabulados.html>>
- Estadísticas vitales. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, INEGI. [En línea. Consulta: Enero de 2010] <<http://www.inegi.org.mx/inegi/default.aspx?s=est&c=11092&e=&i=>>

- Tabulados básicos. Censo de Población y Vivienda 2000. Instituto Nacional de Geografía y Estadística, INEGI. [En línea. Consulta: Enero de 2010]
<<http://www.inegi.org.mx/sistemas/TabuladosBasicos/Default.aspx?c=16852&s=est> >
- Sistema de Información en Salud, SIS. Secretaría de Salud del Gobierno de Baja California Sur, SSA.