



METODOLOGÍA PARA LA GENERACIÓN DE REDES DE APOYO, PARA MUJERES POR LÍNEA DE VIDA.

a	Objetivo	Contenido
Presentación	Dar a conocer el proyecto para Redes de Apoyo para Mujeres por Línea de Vida	Información sobre la metodología de las Redes de Apoyo de las Mujeres por Línea de Vida.
Metodología que Opera en las Redes de Apoyo para Mujeres por Línea de Vida	Identificar la Operatividad de las Redes de Apoyo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Detección de la problemática o tema de desarrollo. 2. Definición del perfil de las Redes de Apoyo. 3. Detección de las personas que serían parte de la Red de Apoyo 4. Concentración a las Redes de Apoyo. 5. Capacitación de las redes de apoyo (Anexo 2.1) 6. Curso-Taller.- alternado a las Redes Apoyo. 7. Canalización de las Redes de Apoyo (Identificación de la Red Institucional). 8. Terapia Familiar y de Redes de Apoyo. 9. Monitoreo del Funcionamiento. 10. Evaluación de Resultados. 11. Retroalimentación y Educación de las Redes de Apoyo a nuevas Redes y sociedad en general. Seguimiento y monitoreo continuo.
Estrategia	Acciones	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caracterizar los distintos niveles de la acción social, por ejemplo, nivel asistencial, como prestación de servicios directos de salud, educación, estilos de vida saludable, recreación y vivienda; nivel promocional que apunta hacia el aspecto cultural de sensibilización y cambio de actitudes y comportamientos discriminatorios y de invisibilidad de las mujeres, aumentar el nivel de participación ciudadana con construcción de ciudadanos y ciudadanía, para construir comunidad y aumentar el nivel de participación política, comunidades y sociedades de sujetos de derecho en igualdad de condiciones. 2. Fomentar las redes de apoyo social del nivel asistencial, como redes de la sociedad civil (por ejemplo, especialistas de la salud de mujeres por línea de vida) que trabajan en puntos focales y problemas muy concretos, sin ellos habría muchas carencias para estas personas (especialmente en las mujeres). Estas redes resuelven problemas, intercambian información y recuperan su identidad, se construyen como personas y operan como red solidaria, habría que ayudarlos y facilitarles cosas, son circuitos muy cerrados y que no conectan con el espacio de lo público y lo político por ser organizaciones espontaneas. 3. Promover las redes para favorecer la participación ciudadana en el nivel político, de las Mujeres excluida de todos los espacios, en donde son discriminadas.

¿Qué resultados se alcanzan al participar en redes?

Visualizar dentro de la Red de Apoyo cual es nuestra función.

Participar en redes sociales es una circunstancia innata de los seres humanos, que muchas veces no es visible para quienes están dentro de la estructura de la red, hasta el momento en que ocurre un evento precipitante que hace que las personas salgan de su zona de confort y se enfrenten a situaciones de cambio.

Cuando las familias desarrollan la habilidad para definir las redes con que cuentan, ya sean naturales, construidas, primarias, secundarias o institucionales, se ha dado un paso importante para alcanzar resultados efectivos en los procesos que adelantan a nivel individual como colectivo; por ello el reto más grande es lograr que la familia comprenda el sentido de las redes y se integre en estas de tal forma que amplíe su perspectiva en relación con el entorno que le rodea, el cual le puede facilitar múltiples alternativas ante las situaciones que vive en la cotidianidad de la vida.

Para el programa de Redes de Apoyo para Mujeres en la Línea de la Vida, el trabajo en red constituye una herramienta de abordaje que permite a las familias, así como a la organización alcanzar resultados y aprendizajes que se convierten en enseñanzas circulares para quienes hacen parte de este reto.

Algunos de los aprendizajes que se originan de acuerdo a los resultados que señalan las familias hacen referencia a:

Retroalimentarse entre las Redes de Apoyo, facilitando el proceso de Enseñanza-Aprendizaje, para nuevas redes y la sociedad en general, logrando el desarrollo del Estado a través del trabajo cooperativo, basado en las nuevas Políticas Públicas, Integradoras, partiendo de la Equidad por las que se ha trabajado.

↳ Se dan cuenta que no están solas(os), hay muchas personas a su alrededor que les apoya y que comprenden la situación por la cual están pasando.

↳ Se comparten los problemas y todos aprenden porque se aconsejan entre sí.

↳ Se descubre que hay otras personas que tienen los mismos o peores problemas y que sin embargo no se dan por vencidas.

↳ Se aprende a ser solidario y a dar apoyo desinteresado para alcanzar las metas personales y también grupales.

↳ El apoyo es más que la plata, muchas veces vale más un abrazo, escuchar, dar un consejo o acompañar a la persona.

↳ Cuando alguien sabe a qué instituciones se puede acudir, enseña la forma para hacer uso de los servicios y si ya tiene contacto puede acompañar para agilizar la atención.

↳ Cada uno ayuda con lo que sabe y con lo que tiene.

↳ Se ayuda a otras personas de la comunidad que también lo necesitan.

↳ Reciben confianza, amor y apoyo de los profesionales, no son los típicos doctores sino que en ellos encuentran amigos en quien apoyarse.

↳ Esta estrategia coadyuva al afianzamiento del auto estima de las personas participantes, ya que permite el relacionamiento directo entre unos y otros y facilita el desarrollo de habilidades de comunicación y dialogo.

↳ Definitivamente facilita el abordaje cooterapéutico entre los integrantes de la red, puesto que en la narrativa de sus problemáticas surgen vínculos afectivos y de apoyo que realzan el ánimo y fortalecen la capacidad de resiliencia.

ANEXO		
Sensibilización sobre el tema	Conocer cuáles son las Redes de Apoyo	Organización que surge entre la familia, vecinos, amigos, conocidos en torno a una situación que viven en común. Surge de la voluntad, solidaridad y apoyo mutuo.
Definición	Tomar Conciencia acerca del significado que tiene el ser Red de Apoyo.	Noción de redes sociales en el contexto comunitario y familiar. Desde ésta perspectiva las redes son constructos simbólicos que entretrejen los sistemas y subsistemas humanos con el fin de satisfacer necesidades de diverso orden, entre las cuales, en el ámbito comunitario se destaca la solidaridad y apoyo emocional en torno a situaciones que se viven en común.
Contenido	Conocer cuáles son las necesidades primordiales mujeres por líneas de vida embarazadas	Contenido del documento del manual.
Redes de Apoyo	Identificar los Tipos y Funcionamiento de las Redes de Apoyo.	Para hablar de redes sociales es necesario ubicar este concepto en el panorama comunitario y familiar y preguntarnos: ¿Quiénes son los actores que confluyen en estos procesos? ¿Cuáles son sus intereses? ¿Para qué y con qué sentido promover las redes?
Redes-Sociedad	Noción de redes sociales en el contexto comunitario y familiar.	Desde ésta perspectiva las redes son constructos simbólicos que entretrejen los sistemas y subsistemas humanos con el fin de satisfacer necesidades de diverso orden, entre las cuales, en el ámbito comunitario se destaca la solidaridad y apoyo emocional en torno a situaciones que se viven en común.
¿Y cómo es que funcionan las Redes de Apoyo de las Mujeres en la Línea de la Vida?	Reconocer las acciones de las redes de apoyo.	Las redes son lazos no visibles que configuran la vida de los individuos, en donde en ese ir y venir de información con contenido rico en afecto, emociones y sueños se va fortaleciendo el lenguaje metafórico que en últimas sostiene las vivencias y sentimientos de quienes están inmersos en ese gigantesco pero también minúsculo sistema
Tipos de Redes	Identificar el tipo de Red en el que se encuentra: Redes Primarias Redes secundarias Redes institucionales	Los individuos y familias son capaces de desarrollar redes, ya sea en forma natural o posibilitando la construcción de las mismas. En ese proceso de acercamiento, conocimiento y consolidación de los vínculos es donde surge el lenguaje compartido que posibilita la identidad, solidaridad y unión, dando prioridad a lo afectivo antes que a formas y procedimientos rígidos de comportamiento o de prestación de servicios. A continuación se presenta una breve descripción de los tipos de redes que alcanzan las familias, desde la visión, que estas mismas construyen en el proceso de consolidación.

	<p>Padres/Madres</p> <p>Hermanas/os</p> <p>Tías/os</p> <p>Vecinas/os</p> <p>Madrinas</p> <p>Padrinos</p> <p>Abuelas/os</p> <p>Amigas/os</p> <p>Primas/os</p> <p>Tías/os</p>	<p>↳ Primarias: Este tipo de red hace referencia a las relaciones más próximas que establecen los integrantes de la familia; se convierten en lazos fuertes de unión, afecto y apoyo para el sostenimiento familiar. En este tipo de red se ha identificado que existen diversos vínculos primarios que las familias han establecido efectivamente y constituyen una fuente para el sostenimiento familiar y el afianzamiento de vínculos y narrativas que coadyuvan a proteger a la familia de las situaciones de crisis. Dentro de los enlaces fuertes que las familias establecen se encuentran las relaciones con miembros de la familia extensa, amigos cercanos de la cuadra en la que viven, padrinzos establecidos por amistad, uniones maritales y de hecho entre familias.</p> <p>↳ Secundarias: Corresponde a los vínculos que las familias establecen en el contexto comunitario y social. En este tipo de redes se construyen lazos y relaciones de auto ayuda, cooperación y solidaridad, con el propósito de alcanzar solución a dificultades compartidas, sueños conjuntos o proyectos en común. Para las familias que participan en el proyecto piloto les ofrece la posibilidad de integrarse en procesos de cohorte comunitario abriendo la perspectiva de la participación como un mecanismo para promover y alcanzar sus derechos desde las vivencias comunitarias.</p> <p>↳ Institucionales: Estas redes circunscriben los servicios y apoyo de tipo institucional con que cuentan las familias ya sea para superar sus dificultades o para alcanzar mejores niveles de vida. El uso y aprovechamiento de los recursos institucionales existentes en comunidades, depende en gran medida de la capacidad que logre desarrollar los individuos y sus familias para acercarse a estos servicios y hacer uso efectivo de los mismos. Ya que las familias presentan múltiples características que les hace vulnerables. El proyecto piloto para Redes de Apoyo promueve en las familias su vinculación y acercamiento a redes institucionales que garanticen sus derechos fundamentales.</p>
<p>Identificación de la Red Institucional.</p>	<p>Dependencias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ICM • DIF • Si a la Vida • Si Mujer • CAIF • ICOJUVE • Centro de Consulta Familiar • Comité PROVIDA Saltillo • Médico, Albergues y Refugios.

POLÍTICA PÚBLICA REDES DE APOYO PARA MUJERES POR LÍNEA DE VIDA

Antecedentes

En apego a las bases de operación del Fondo de Fomento para la Transversalidad de la perspectiva de género 2009 y como prioridades derivadas del Plan Estatal de Desarrollo y del Diagnóstico de las mujeres de Coahuila, se trabajo con el taller piloto: "Para Redes de Apoyo de Adolescentes Embarazadas", "a Redes de Apoyo para Mujeres Víctimas de Violencia" y "a Redes de Apoyo Para mujeres con Cáncer de Mama y Cérvico Uterino" gracias a las áreas de oportunidad arrojadas en el Diagnóstico de las Mujeres en Coahuila 2008 realizado por el Instituto Coahuilense de las Mujeres, donde se analizaron las condiciones de vida de las mujeres coahuilenses, y se detectaron las necesidades de apoyo para mejorar dichas condiciones partiendo de la medida nacional.

Como tema prioritario para Coahuila vinculado a pro igualdad se determino trabajar en la reducción de embarazos en adolescentes, reducir la prevalencia de cáncer mamario y reducir la violencia en contra de las mujeres.

Justificación

El Instituto Coahuilense de las Mujeres, tiene por objeto en si inciso II Coadyuvar, con las instancias que correspondan, para eliminar toda forma de discriminación hacia las mujeres, entendiéndose por tal: toda distinción, exclusión o restricción basada en su condición de género femenino que tuviera como resultado el limitar el reconocimiento, goce o ejercicio de sus derechos, independientemente de sus estado civil y sus libertades fundamentales en los ámbitos político, económico, social, cultural y civil. IV Impulsar ante las instancias que correspondan, la ejecución de políticas y acciones de fomento económico, educativo, de salud, de asistencia y desarrollo social y, en general, de participación de las mujeres en los ámbitos de decisión colectiva e individual. VII. Establecer y operar, en coordinación con el Comité de Planeación para el Desarrollo del Estado de Coahuila, un sistema de seguimiento de programas federales, estatales y municipales en la materia, de conformidad a lo previsto en las disposiciones aplicables.

En el Plan Estatal de Desarrollo 2006-2011 se justifica en el apartado de Equidad de género que a la letra dice en el inciso.

8.-Familia

Visión: Coahuila Será el estado en donde la familia, como eje rector de los valores y el desarrollo, fomentará que cada uno de sus integrantes cuenten con las herramientas suficientes para su desarrollo adecuado y su integración a la sociedad.

8.1.1 Objetivo: Brindar atención integral a la familia y fortalecer las instituciones de apoyo, a través de sus estrategias 8.1.1.1 y 8.1.1.2.

9.-Equidad de género.

Visión: Coahuila será una entidad que garantice los derechos de la mujer y reconozca la importancia de su participación en la vida política y económica del estado; además ofrecerá servicios equitativos de salud, empleo, educación y abatirá la violencia por condición de género.

9.1.1 Objetivo: Garantizar los derechos individuales, sociales y políticos de las mujeres, Estrategia 9.1.1.1 y sus líneas de acción.

9.1.2 Objetivo: Ampliar la participación de la mujer en las decisiones públicas del estado, Estrategia 9.1.2.1 y sus líneas de acción, así como la Estrategia 9.1.2.2 y sus líneas de acción.

9.1.3. Objetivo: Fomentar la igualdad de oportunidades laborales, Estrategia 9.1.3.1, 9.1.3.2 y sus líneas de acción, así como la Estrategia 9.1.3.3 y sus líneas de acción.

9.1.4 Objetivo: Fomentar el cuidado de la salud de la mujer, Estrategia 9.1.4.1 y 9.1.4.2 y sus líneas de acción.

Descripción de la política pública

Metodología propia de relevamiento y monitoreo, el proyecto actúa en 6 etapas: Relevamiento, Sensibilización y concientización, Capacitación y fortalecimiento de las acciones existentes, Movilización de Redes, Implementación de nuevos programas, Implementación de políticas públicas.

Población objetivo

En forma directa las personas que de acuerdo a lo perfiles establecidos puedan ser parte de la red de apoyo e indirectamente aquellas personas que son víctimas de la problemática a abordar.

Aportación federal y/o estatal

e) Se proponer la búsqueda de apoyo económico federal para llevar a cabo la capacitación de las Redes de Apoyo para Mujeres por Línea de Vida, mientras que el apoyo estatal, se concentraría en la planeación, ejecución y evaluación del mismo. Es decir en la aplicación operativa de la metodología sugerida.

Coordinación institucional

El proyecto de Redes de Apoyo de las Mujeres por Línea de Vida no sería posible sin la intervención de instituciones responsables directa o indirectamente de la problemática que se aborde.

Aportación o responsabilidad de los beneficiarios

Las aportaciones de cada miembro integrante de las Redes de Apoyo para Mujeres por Línea de Vida además de apoyar a la mujer vulnerable también se pretende trabajar con compromisos y acuerdos para antes, durante y después de la situación en crisis por la que se pasa.

Así mismo se trabaja con la responsabilidad de las Redes de Apoyo para que funcionen como facilitadoras/multiplicadoras (es) (en su ámbito social, empezando a trabajar con sus vínculos más cercanos a través de proyectos dirigidos a facilitar información, asesoramiento, entrega de enseres, formación y orientación para el empleo, asistencia psicológica y legal.

Cobertura

La cobertura de las Redes de Apoyo para Mujeres por Línea de Vida empezará del núcleo más cercano, que podría ser Personas que directa o indirectamente son apoyo para la adolescente embarazada (familia, amigos, pareja, vecinos, etc.) es decir de lo particular a lo general, hasta llegar a impactar en la sociedad en general, ya que su función pasara de ser unicelular a pluricelular en su desarrollo.

Objetivo

El Objetivo es apoyar a Las Mujeres por Línea de Vida, brindar herramientas, habilidades y conocimientos sobre la problemática en la que vive, junto a las personas que directa o indirectamente sean el apoyo principal de la mujer en esta situación, generando así un mecanismo comunitario de prevención de dicha problemática encaminado a generar programas de políticas públicas con perspectiva de género, Además de trabajar cooperativamente en la construcción de células multiplicadoras a través de facilitadores experimentados y formar nuevas Redes de Apoyo para Mujeres por Línea de Vida.

Operatividad

Se trabaja través de una metodología situada principalmente en identificar la operatividad de las redes de apoyo:

1. Detección de la problemática o tema de desarrollo.
2. Definición del perfil de las Redes de Apoyo.
3. Concentración de las Redes de Apoyo.

"Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político, Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

4. Capacitación a las Redes de Apoyo. (Se anexa propuesta de programa para capacitar)
5. Curso-Taller.- alternado a las Redes Apoyo.
6. Canalización de las Redes de Apoyo (Identificación de la Red Institucional).
7. Terapia Familiar y de Redes de Apoyo.
8. Monitoreo del Funcionamiento.
9. Evaluación de Resultados.
10. Retroalimentación y Educación de las Redes de Apoyo a nuevas Redes y sociedad en general. Seguimiento y monitoreo continuo.

Supervisión

La supervisión estará a cargo del área que la dependencia determina, la cual se deberá hacer en campo mediante visitas a las redes creadas, para identificar las acciones que se realizan, entrevistas a las integrantes de las redes para ver ventajas y desventajas.

Así mismo puede definir mecanismos de supervisión comunitaria que será un elemento de retroalimentación para sus redes.

Estadísticas e Indicadores

La estadística e indicadores que se recomienda trabajar para los talleres pilotos a Redes de Apoyo de mujeres por la línea de la vida pueden ser:

- De cobertura: % de Municipios participantes, No. de Redes Formadas.
- De Impacto: No. de personas atendidas.

Seguimiento y evaluación

Se deberá hacer mediante diagnósticos y/o encuestas aplicadas directamente a la población en relación al conocimiento y funcionamiento de la misma Red, con la finalidad de evaluar su impacto y atribución en la sociedad.



CARTA DESCRIPTIVA

1.- Datos Generales

Evento	REDES DE APOYO
Objetivo	Capacitar a los integrantes de una Red de apoyo, brindándoles habilidades y conocimiento de sus funciones como red y retroalimentando de acuerdo a un tema específico de intervención

Dirigido a:	Mujeres y hombres integrantes de una Red de Apoyo
Principal actividad del grupo	Según perfil establecido

2.- Descripción del Proceso

Tema	Objetivo	Contenido
Presentación	Dar a conocer el proyecto para Redes de Apoyo	Información sobre la metodología de las Redes de Apoyo de las Mujeres en la Línea de la Vida.
Sensibilización sobre el tema	Conocer cuales son las Redes de Apoyo	Organización que surge entre la familia, vecinos, amigos, conocidos en torno a una situación que viven en común. Surge de la voluntad, solidaridad y apoyo mutuo.
Definición	Tomar Conciencia acerca del significado que tiene el ser Red de Apoyo.	Noción de redes sociales en el contexto comunitario y familiar. Desde ésta perspectiva las redes son constructos simbólicos que entretujan los sistemas y subsistemas humanos con el fin de satisfacer necesidades de diverso orden, entre las cuales, en el ámbito comunitario se destaca la solidaridad y apoyo emocional en torno a situaciones que se viven en común.
Contenido	Conocer cuáles son las necesidades primordiales del tema a abordar	Contenido del documento del manual.
Redes de Apoyo	Identificar los Tipos y Funcionamiento de las Redes de Apoyo.	Para hablar de redes sociales es necesario ubicar este concepto en el panorama comunitario y familiar y preguntarnos: ¿Quiénes son los actores que confluyen en estos procesos? ¿Cuáles son sus intereses?

		¿Para qué y con qué sentido promover las redes?
	Noción de redes sociales en el contexto comunitario y familiar.	Desde ésta perspectiva las redes son constructos simbólicos que entretujan los sistemas y subsistemas humanos con el fin de satisfacer necesidades de diverso orden, entre las cuales, en el ámbito comunitario se destaca la solidaridad y Apoyo emocional en torno a situaciones que se viven en común.
Tipos de Redes	<p>Identificar el tipo de Red en el que se encuentra:</p> <p>Redes Primarias</p> <p>Redes secundarias</p> <p>Redes institucionales</p>	<p>Los individuos y familias son capaces de desarrollar redes, ya sea en forma natural o posibilitando la construcción de la mismas. En ese proceso de acercamiento, conocimiento y consolidación de los vínculos es donde surge el lenguaje compartido que posibilita la identidad, solidaridad y unión, dando prioridad a lo afectivo antes que a formas y procedimientos rígidos de comportamiento o de prestación de servicios.</p> <p>A continuación se presenta una breve descripción de los tipos de redes que alcanzan las familias, desde la visión, que estas mismas construyen en el proceso de consolidación.</p> <p>↳ Primarias: Este tipo de red hace referencia a las relaciones más próximas que establecen los integrantes de la familia; se convierten en lazos fuertes de unión, afecto y apoyo para el sostenimiento familiar. En este tipo de red se ha identificado que existen diversos vínculos primarios que las familias han establecido efectivamente y constituyen una fuente para el sostenimiento familiar y el afianzamiento de vínculos y narrativas que coadyuvan a proteger a la familia de las situaciones de crisis. Dentro de los enlaces fuertes que las familias establecen se encuentran las relaciones con miembros de la familia extensa, amigos cercanos de la cuadra en la que viven, padrinzgos establecidos por amistad, uniones maritales y de hecho entre familias.</p> <p>↳ Secundarias: Corresponde a los vínculos que las familias establecen en el contexto comunitario y social. En este tipo de redes se construyen lazos y relaciones de auto ayuda, cooperación y solidaridad, con el propósito de alcanzar solución a dificultades compartidas, sueños conjuntos o proyectos en común. Para las familias que participan en el proyecto piloto les ofrece la posibilidad de integrarse en procesos de cohorte comunitario abriendo la perspectiva de la participación como un mecanismo para promover y alcanzar sus derechos desde las vivencias comunitarias.</p> <p>↳ Institucionales: Estas redes circunscriben los servicios y apoyo de tipo institucional con que cuentan las familias ya sea para superar sus dificultades o para alcanzar mejores niveles de vida. El uso y aprovechamiento de los recursos institucionales existentes en comunidades, depende en gran medida de la capacidad que logre desarrollar los individuos y sus familias para acercarse a estos servicios y hacer uso efectivo de los mismos. Ya que las familias presentan múltiples características que les hace vulnerables. El proyecto piloto para Redes de Apoyo promueve en las familias su vinculación y acercamiento a redes institucionales que garanticen sus derechos fundamentales.</p>

<p>¿Y como es que funcionan las Redes de Apoyo para Mujeres?</p>	<p>Reconocer las acciones de las redes de apoyo.</p>	<p>Las redes son lazos no visibles que configuran la vida de los individuos, en donde en ese ir y venir de información con contenido rico en afecto, emociones y sueños se va fortaleciendo el lenguaje metafórico que en últimas sostiene las vivencias y sentimientos de quienes están inmersos en ese gigantesco pero también minúsculo sistema; por ello hablar de cómo funcionan las redes resulta complejo-</p>
<p>¿Qué resultados se alcanzan al participar en redes?</p>	<p>Visualizar dentro de la Red de Apoyo cual es nuestra función.</p> <p>Acciones:</p>	<p>Participar en redes sociales es una circunstancia innata de los seres humanos, que muchas veces no es visible para quienes están dentro de la estructura de la red, hasta el momento en que ocurre un evento precipitante que hace que las personas salgan de su zona de confort y se enfrenten a situaciones de cambio.</p> <p>Cuando las familias desarrollan la habilidad para definir las redes con que cuentan, ya sean naturales, construidas, primarias, secundarias o institucionales, se ha dado un paso importante para alcanzar resultados efectivos en los procesos que adelantan a nivel individual como colectivo; por ello el reto más grande es lograr que la familia comprenda el sentido de las redes y se integre en estas de tal forma que amplíe su perspectiva en relación con el entorno que le rodea, el cual le puede facilitar múltiples alternativas ante las situaciones que vive en la cotidianidad de la vida.</p> <p>Para el programa de Redes de Apoyo, el trabajo en red constituye una herramienta de abordaje que permite a las familias, así como a la organización alcanzar resultados y aprendizajes que se convierten en enseñanzas circulares para quienes hacen parte de este reto.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Caracterizar los distintos niveles de la acción social, por ejemplo, nivel asistencial, como prestación de servicios directos de salud, educación, estilos de vida saludable, recreación y vivienda; nivel promocional que apunta hacia el aspecto cultural de sensibilización y cambio de actitudes y comportamientos discriminatorios y de invisibilidad de las adolescentes embarazadas; nivel de participación ciudadana con construcción de ciudadanos y ciudadanía, para construir comunidad y hacer país; nivel de participación política, comunidades y sociedades de sujetos de derecho en igualdad de condiciones. 2. Fomentar las redes de apoyo social del nivel asistencial, como redes de la sociedad civil (por ejemplo, especialistas de la salud de adolescentes embarazadas) que trabajan en puntos focales y problemas muy concretos, sin ellos habría muchas carencias para estas personas (especialmente en las mujeres). Estas redes resuelven problemas, intercambian información y recuperan su identidad, se construyen como personas y operan como red solidaria, habría que ayudarlos y facilitarles cosas, son circuitos muy cerrados y que no conectan con el espacio de lo público y lo político por ser organizaciones espontáneas. 3. Promover las redes para favorecer la participación ciudadana en el nivel político.

<p>Algunos de los aprendizajes y resultados que señalan las familias hacen referencia a:</p>	<p>Retroalimentarse entre las Redes de Apoyo, facilitando el proceso de Enseñanza-Aprendizaje, para nuevas redes y la sociedad en general, logrando el desarrollo del Estado a través del trabajo cooperativo, basado en las nuevas Políticas Públicas, por las que se ha trabajado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Se dan cuenta que no están solos, hay muchas personas a su alrededor que les apoya y que comprenden la situación por la cual están pasando. ↳ Se comparten los problemas y todos aprenden porque se aconsejan entre si. ↳ Se descubre que hay otras personas que tienen los mismos o peores problemas y que sin embargo no se dan por vencidos. ↳ Se aprende a ser solidario y a dar apoyo desinteresado para alcanzar las metas personales y también grupales. ↳ El apoyo es más que la plata, muchas veces vale más un abrazo, escuchar, dar un consejo o acompañar a la persona. ↳ Cuando alguien sabe a que instituciones se puede acudir, enseña la forma para hacer uso de los servicios y si ya tiene contacto puede acompañar para agilizar la atención. ↳ Cada uno ayuda con lo que sabe y con lo que tiene. ↳ Se ayuda a otras personas de la comunidad que también lo necesitan. ↳ Reciben confianza, amor y apoyo de los profesionales, no son los típicos doctores sino que en ellos encuentran amigos en quien apoyarse ↳ Esta estrategia coadyuva al afianzamiento del auto estima de las personas Participantes, ya que permite el relacionamiento directo entre unos y otros y facilita el desarrollo de habilidades de comunicación y dialogo. ↳ Definitivamente facilita el abordaje cooterapéutico entre los integrantes de la red, puesto que en la narrativa de sus problemáticas surgen vínculos afectivos y de apoyo que realzan el ánimo y fortalecen la capacidad de resiliencia.
--	--	---