



GOBIERNO FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".





"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO A LA TRANSVERSALIDAD DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO 2012

PROYECTO DE PLAN DE ACCION DE LA SECRETARIA DE SALUD

INTRODUCCIÓN:

Derivado de los resultados obtenidos en el estudio "Perfil del Hombre Adolescente que embaraza y Paternidad Responsable", elaborado a raíz de del impacto social, del problema multifactorial de los embarazos en adolescentes en el Estado de Nuevo León, y considerando que en la salud sexual y reproductiva debe tomarse en cuenta el concepto de masculinidad, porque este ejerce una influencia decisiva en la forma en que los varones se relacionan con los demás, específicamente con las mujeres en el plano sexual se definió que de los recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, es imprescindible crear estrategias innovadoras, en las que se involucre además del Sector Salud, se involucre a los actores (hombres adolescentes) involucrándolos e involucrándonos, a las organizaciones no Gubernamentales y a la comunidad en general; que den respuesta de una manera tangible y MEDIBLE al problema de Salud Pública, que en este caso es el aumento en el porcentaje de embarazos en adolescentes, estando involucrado tácitamente el hombre adolescente.

Tomando en consideración que el objetivo primordial de esta dependencia es el de cuidar y mejorar la salud de la población de Nuevo León y contempla como principio básico la prevención, buscando con esto elevar la calidad y la esperanza de vida. El implementar estrategias que disminuyan los embarazos en esta etapa se contribuye de forma paralela a influir en la prevalencia de las condiciones de pobreza ya que por el evento del embarazo tanto el hombre como la mujer dejan sus estudios para dedicarse a los roles preestablecidos de proveedor en este caso del hombre y de ama de casa en la mujer, dejando atrás expectativas personales y profesionales y/ó en su defecto convertirse en jefas de familia, repitiéndose los patrones de desigualdad entre mujeres y hombres y aumentando la brecha.



GOBIERNO
FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

JUSTIFICACIÓN:

Al 2012, la población de 15 a 19 años en Nuevo León es de 424;260 jóvenes, de los que 209,719 son mujeres y 214, 541 son hombres representando el 8.72 por ciento. CONAPO, INEGI,

Con fundamento en la primera Encuesta de Salud y Nutrición N.L. 2010-2012; de los jóvenes entre 12 y 19 años el 34% citaron tener pareja. De las adolescentes que tienen vida sexual activa solo una tercera parte usan algún método para prevenir el embarazo, en contraste con el 60% en el grupo de 20 a 49 años, y en el presente estudio revela la misma situación, lo que valida y ratifica los resultados obtenidos.

La cifra de embarazos en adolescentes en Nuevo León comenzó a preocupar desde el 2003, año en el que se inició el incremento de casos de mujeres embarazadas, ya que se tuvo un registró de 5 mil 500 embarazos en menores de 18 años.

El embarazo en adolescentes es un problema de gran impacto, realizándose diversos estudios sobre las causas y las repercusiones a nivel personal, familiar y social, así como acciones, sin embargo éstas últimas no han logrado reflejarse en la disminución de las tasas de embarazo en esta etapa. Por lo que es importante ampliar la visualización del mismo, incorporando la visión masculina y resignificando las investigaciones acerca de este problema de salud pública además de que las intervenciones han sido dirigidas a las mujeres adolescentes, los cuales señalan los factores de riesgo en esta población, dejando de lado la participación masculina y su responsabilidad en la salud reproductiva de la pareja.

Existe escasa información sobre las características del adolescente hombre que asume la responsabilidad como padre del niño/a, la proporción de hombres responsables vs los no responsables en el Estado de Nuevo León, sus actitudes hacia la responsabilidad procreativa, el impacto del embarazo no planeado en el futuro adolescente hombre, y que factores individuales, familiares y sociales están asociados con la responsabilidad del hombre sobre el impacto del embarazo no planeado.



GOBIERNO
FEDERAL



Instituto Estatal
de las Mujeres
Nuevo León



Nuevo
León
Unido
Gobierno para Todos



Vivir Mejor

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

Por lo anteriormente mencionado, se analizó con esquema de causas y efectos, con los grupos de involucrados definiéndose el estudio y se incorpora a los Objetivos y metas del presupuesto del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género se desarrolló la investigación "Perfil del Hombre Adolescente que Embaraza y Paternidad Responsable"

Los resultados obtenidos en el presente estudio :

Uno de cada diez adolescentes de 15 a 19 años del Estado de Nuevo León tiene el antecedente de uno o dos embarazos.

La mayor edad, menor escolaridad y el nivel socioeconómico bajo o marginal, tabaquismo, alcoholismo y adicción a drogas están asociados a una mayor frecuencia de embarazos, en relación a la falta de proyecto definido y carrera.

Los factores familiares a mayor asociados a mayor frecuencia son:

Familia extensa-compuesta y ausencia del padre del hogar. En los factores sociales destacan antecedentes de haber sido detenido por la policía alguna vez.

Los municipios que acusan mayor frecuencia de hombres adolescentes que han embarazado son en orden decreciente: Guadalupe, Monterrey, Apodaca y Santa Catarina.

En general, la razón del embarazo es el deseo de uno o ambos miembros de la pareja, buscando sentido de pertenencia.

La mayoría de los jóvenes asume sus responsabilidades como padres y expresa fuertes y positivos sentimientos hacia sus hijos.

Los resultados son consistentes con una visión diferente sobre los adolescentes a lo que los estereotipos muestran.

La responsabilidad paterna es construida en términos del imperativo tradicional de actuar como el sostén de la familia en su rol de proveedor.



GOBIERNO
FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

MISIÓN DE LA SECRETARÍA DE SALUD.-

Elevar la calidad de vida de los habitantes del Estado de Nuevo León, procurando la salud en todos sus ámbitos como principal motor del desarrollo físico, psicológico y social de los individuos, conjuntando los esfuerzos de las Instituciones públicas y privadas.

VISIÓN.- Lograr indicadores de salud a los niveles de los países de primer mundo incrementando la esperanza de vida de cada nuevoleonés, abatiendo la mortalidad asociada con la pobreza y la ignorancia, desarrollando programas y tecnología médica de punta.

MISIÓN DEL IEMUJERES.-

Crear, Fomentar y Ejecutar Políticas Públicas que propicien la no discriminación, la igualdad y la equidad de oportunidades, de trato entre las mujeres, de toma de decisiones y de los beneficios del desarrollo, así como acciones afirmativas que garanticen el ejercicio pleno de todos los derechos de las mujeres.

VISIÓN DEL IEMUJERES.-

Eliminar toda forma de discriminación hacia las Mujeres, en los ámbitos público, privado y social para garantizar la Equidad y el acceso a los beneficios del desarrollo.



GOBIERNO
FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

PROPUESTA DEL PLAN DE ACCION DE LA SECRETARÍA DE SALUD.-

Esta investigación aporta datos estadísticos significativos que permiten una oportunidad, para abordar otra perspectiva de la problemática de la paternidad responsable, así como programas y estrategias para la implementación de políticas públicas que aborden esta temática.

La paternidad responsable implica que las gestaciones sean planificadas, para que estas se de un medio propicio para el pleno desarrollo del niño/niña.

Las propuestas expuestas tienen un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social, en donde se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico y psico social, bajo las siguientes premisas:

Ampliar la cobertura del modelo de Prevención de embarazo en adolescentes de Nuevo León, focalizando las áreas de mayor riesgo para la ocurrencia de embarazos.

Establecer acciones multidisciplinarias dirigidas a la población adolescente enfocadas en el conocimiento de los aspectos de la Salud Reproductiva.

Fomentar la consulta Preconcepcional para adolescentes: en relación a las condiciones físicas, económicas, psicológicas y sociales.

Proyecto de vida: orientar a los jóvenes a elaborar su proyecto de vida que incluya la educación superior como meta, crear los espacios necesarios para que los jóvenes desarrollen actividades deportivas, artísticas, culturales sociales y de tipo espiritual..



GOBIERNO
FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

Constituir y certificar los grupos GAPS (Grupos de adolescentes promotores de la salud) , a través de esta estrategia se busca que las y los adolescentes participen activamente en el autocuidado de la salud, mediante intervenciones universales, focalizadas y selectivas de promoción y prevención de la salud. Se busca entrenar a los adolescentes en habilidades para la vida que los aleje del riesgo y disminuya su vulnerabilidad creando espacios de reflexión para los adolescentes sobre sus experiencias personales. Motivaciones, inquietudes, contradicciones y conflictos en relación con su vida y su contexto social.

Ampliar la infraestructura de los Centros Nueva Vida para incorporar a los jóvenes en riesgo a las redes de apoyo que ahí se tienen. Los Centros Nueva Vida son centros especializados que tiene como objetivo prevenir el consumo de drogas a través de acciones tempranas y oportunas en la escuela, los grupos organizados de la sociedad y la comunidad en general, son unidades en las que se realizan acciones de prevención, tratamiento y formación para el control de las adicciones, estas unidades brindan la oportunidad de recibir atención ambulatoria especializada en la prevención, detección, consejería y tratamiento de personas que están en riesgo de iniciar un consumo o que ya son consumidoras de drogas legales e ilegales, pero que aún no cumplen con los criterios para ser considerados como dependientes o adictos a una sustancia, así como brindar atención a los familiares de los mismos para la atención del adolescente .

Impulsar talleres de sensibilización en los grupos de adolescentes para que sean promotores de tomadores de decisiones asertivas para lograr una mejor calidad de vida mediante la educación superior y un empleo mejor remunerado.



GOBIERNO
FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

Incrementar el número de Clínicas Integrales para Adolescentes entregando un paquete de servicios de salud acorde a su edad y género, utilizando la cartilla de salud del adolescente para su seguimiento y así mismo proporcionar Servicios Amigables de Salud Sexual y Reproductiva para este grupo. Se busca contar con espacios físicos agradables, atractivos y cercanos, con disponibilidad de material educativo, acorde a las necesidades de los adolescentes para:

- Promover acciones preventivas, específicas y adecuadas con la finalidad de disminuir los riesgos que tienen los adolescentes al tener prácticas sexuales sin protección y difundir los beneficios de que ejerzan sus derechos sexuales y reproductivos responsablemente.
- Mejorar el acceso y calidad de los servicios amigables en salud sexual y reproductiva para los y las adolescentes, accediendo al uso de métodos anticonceptivos a través de la orientación y consejería.
- Garantizar la competencia técnica y administrativa de los prestadores de servicios en la atención de la salud sexual y reproductiva de los adolescentes
- Fortalecer la coordinación interinstitucional para establecer sinergias que favorezcan el logro de los objetivos del Programa.

Sensibilización a la población adolescente a través de mensajes en medios de comunicación y unidades médicas de los Servicios de Salud que hablen sobre la igualdad de oportunidades para hombres y mujeres y los estereotipos sociales, así como elaborar un protocolo de investigación para evaluar el impacto de estas acciones en la población adolescente.

Diseñar una política pública no sólo orientada a abordar el problema de prevención de embarazo en adolescentes desde el punto de vista de la salud (mayor información sobre sexualidad, mayor accesibilidad a anticonceptivos), sino enfocada multisectorialmente, para brindar oportunidades de trabajo, educación y desarrollo a los adolescentes hombres y mujeres.



GOBIERNO
FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

Dicha política podría orientarse a evitar la deserción escolar, la estigmatización de las adolescentes embarazadas, ofrecer becas para estudios por parte de la instancia correspondiente (Secretaría de Educación Pública), o trabajo (tiempo parcial u horario completo) para los adolescentes hombres y mujeres, por parte de la Secretaría de Trabajo, por ejemplo.

Implementación en los municipios de talleres para la construcción de un proyecto de vida en los adolescentes, enfocado más que al ejercicio de su función reproductiva, al desarrollo de sus potencialidades académicas, deportivas, artísticas, o culturales.

Realizar investigaciones de corte cualitativo que integren la perspectiva de equidad de género en el problema de los hombres adolescentes que embarazan.

Trabajar en el empoderamiento de las mujeres adolescentes en el tema de Equidad de Género y Derechos Reproductivos.

Capacitar al personal docente del Sistema educativo y establecer el compromiso para que cuenten con los elementos necesarios para brindar Consejería en el tema de Salud Sexual y Reproductiva.

Identificar sectores donde se presente el mayor porcentaje de embarazos para establecer acciones directas en estas.

Establecer incentivos para los docentes que tengan más indicadores que favorezcan la prevención del embarazo en el adolescente y se reflejen en la ausencia de embarazos.

Incluir como parte de la Currícula, desarrollar en los adolescentes el proyecto de vida y carrera para los estudiantes de Primaria y Secundaria.



GOBIERNO FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

LÍNEAS DE ACCIÓN	META COMPROMETIDA	DESARROLLO DEL INDICADOR DE CORTO PLAZO.
Agenda para los adolescentes	Ampliar la cobertura del Modelo de prevención de embarazo en adolescentes de Nuevo León, focalizando las áreas de mayor riesgo para la ocurrencia de embarazos.(13 localidades en el 2013)	<u>No. de localidades cubiertas</u> Total de localidades prioritarias X 100
	Constituir y certificar los grupos GAPS. (Formar y certificar a 100 GAPS en 3 años.) Uno por municipio y el resto en el área urbana de zonas de riesgo.	<u>Total de GAPS en municipios y zonas de riesgo</u> Total de municipios y localidades de riesgo x 100
	Ampliar la infraestructura de los Centros Nueva Vida. Contar con 30 Centros Nueva Vida al final de la Administración Estatal	<u>Centros programados</u> Centros realizados X 100
	Guiar los programas y servicios que se otorgan al adolescente buscando su participación y su empoderamiento, utilizando el principio de pares • 1 grupo de	<u>Grupos programados</u> Grupos formados X 100 80% de los integrantes de los



GOBIERNO FEDERAL

"Este material se realizó con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo".

	<p>Adolescentes Promotores Voluntarios por Centro Nueva Vida con 10 jóvenes por cada grupo</p> <ul style="list-style-type: none"> Adolescentes integrados de los GAPS informando, educando, orientando a sus pares. 	<p><u>GAPS orientando a sus pares</u></p> <p>Total de integrantes de grupos GAPS x100</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

LINEAS DE ACCIÓN	META COMPROMETIDA	DESARROLLO DEL INDICADOR A MEDIANO PLAZO
Agenda para los adolescentes	Análisis, propuestas y compromisos con equipo multisectorial, para establecimiento en forma conjunta de acciones y estrategias que disminuyan la tasa de embarazos en adolescentes	<p><u>No de compromisos por dependencia</u></p> <p>No. de propuestas x 100.</p>