



**GOBIERNO
FEDERAL**

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

“Fortalecimiento de las Políticas Públicas en el sector laboral, educativo y procuración de justicia con Perspectiva de Género en el Estado de Tabasco 2011”



Meta 2, Producto 4
Informe General y por Municipio
Procesos Individuales



GOBIERNO
FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

“Este material se realizó con recursos del *Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género*, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo”

“Este programa es público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este Programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante las autoridades competentes”



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

INFORME DE GENERAL Y POR MUNICIPIOS

Fecha de Entrega:

22 Noviembre 2011

Meta 2:

“Contención emocional para el fortalecimiento humano del personal que brinda atención a mujeres en situaciones de crisis”

Objetivo General:

Brindar una intervención que permita generar una contención emocional y proporcione las herramientas básicas para desarrollar las habilidades de contacto y resiliencia, con el fin de trabajar en forma grupal o individual las situaciones de riesgo en la atención a las mujeres.

Dirigido a:

Abogadas, abogados, psicólogas, psicólogos y trabajadoras sociales de las DAM's del estado de Tabasco que son encargadas y encargados de brindar atención personalizada a mujeres que viven violencia, situaciones de pérdida o riesgo físico y emocional.

Nombre del evento:

Sesiones Individuales (Psicoterapia Individual)

Objetivo de las Sesiones Individuales:

Brindar acompañamiento psicológico para fortalecer el potencial emocional en la labor de atención a mujeres en situaciones de crisis.

Total de Sesiones:

112

Municipios participantes:

14

Sesiones por participante:

4

Número de participantes:

28

Duración de cada sesión:

1 hora

Duración total:

112 horas

Periodo de realización:

Septiembre a Noviembre 2011

Lugar del evento:

Direcciones de Atención a la Mujer de cada municipio.

Psicoterapeutas:

Psic. Brunilda Reyes Hernández, Psic. Gabriela Zavala Romero, Raúl Ramírez Piña y Psic. Raymundo Márquez Amaro.



GOBIERNO
FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Resultados Generales de las Sesiones Individuales:

De manera general, el grupo presentó ciertos rasgos emocionales en común los cuales se atendieron mediante el proceso de psicoterapia individual, la sintomatología fue:

- Depresión leve
- Autoestima baja
- Ansiedad estado
- Desgaste emocional y físico
- Tensión corporal
- Rigidez de carácter

Se implementaron diversas técnicas psicoterapéuticas de acuerdo a la naturaleza de las personas y su estado emocional, las actividades se realizaron en función a sus necesidades y sus potencialidades tomando en cuenta sus debilidades y limitaciones.

Las técnicas de intervención de mayor uso en este programa fueron:

- Expresivas
- Integrativas
- Confrontación
- Bioenergéticas
- Programación neurolingüística
- Sentido de vida
- Mapa de carácter
- Metáforas
- Cuentos y fábulas

Se tomó en cuenta la fenomenología de cada persona y la hermenéutica de cada psicoterapeuta para interpretar los actos y posturas de las y los paciente con el fin de



implementar las actividades adecuadas que brindaron apoyo en el proceso de crecimiento personal.

En algunos casos la crisis emocional fue de consideración y requirió de una continuidad en el trabajo individual. También existió agresión en algunos casos y duelo en otros.

El trabajo personal se integró con base a las fortalezas personales para atender las debilidades y se logró una actitud de colaboración, apertura y sensibilidad por parte de las personas del grupo. Al trabajar con ejercicios para “darse cuenta” se alcanzó un nivel de consciencia y aceptación de los actos propios favorables para el desarrollo de las sesiones personalizadas.

La mayoría de las personas del grupo lograron responsabilizarse de sus actos y asumir riesgos para implementar acciones de cambio verificando los logros personales; varios iniciaron las actividades correspondientes al plan de autocuidado.

El avance en el proceso de psicoterapia es notorio y se reflejó en las actitudes y posturas de cada integrante, las cuales se manifestaron de diferente forma, en función a las características de cada una de las personas y de acuerdo a su ritmo de aprendizaje: se autovaloran, automotivan y buscan aprender de sus emociones.

Existió un comportamiento en común dentro del grupo que lo caracterizó: su apertura al trabajo psicológico y las ganas de mejorar como seres humanos se reflejaron en la disposición y compromiso con las sesiones individuales de crecimiento personal.

El aprendizaje emocional fue significativo para cada persona, en diferente magnitud y alcance; sin embargo la responsabilidad para modificar actitudes quedó la decisión de cada integrante.



GOBIERNO
FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Observaciones / Sugerencias:

Se identificó la decisión de algunas personas por continuar el proceso psicoterapéutico.

El trabajo grupal en el programa de contención favoreció el proceso individual de psicoterapia puesto que las personas encontraron un espacio propicio para expresar sentimientos, liberar emociones y cerrar situaciones inconclusas mediante el apoyo del grupo de contención emocional.

Existe potencial individual y colectivo para el trabajo profesional que se puede optimizar y capitalizar hacia la satisfacción del cliente y logro de metas.

Se sugiere atender las necesidades individuales, dar continuidad al proceso personal y reforzar los logros del programa para mantener la emocionalidad y el compromiso de todas y todos los integrantes del grupo para mejorar individualmente y como equipo de trabajo.

Se recomienda, para programas futuros de la misma temática y garantizar mayores resultados, elaborar el plan de trabajo en función a esta experiencia donde paralelamente se desarrollaron dos acciones: el grupo de crecimiento y la psicoterapia individual.

Se sugiere extender la duración del proceso personal de la psicoterapia con el fin de obtener más elementos para el trabajo profesional y lograr un mayor alcance en el desarrollo emocional de las personas.



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Resultados de las Sesiones Individuales por Municipio:

Municipio	Logros	Sugerencias
Cárdenas	Expresaron compromiso y potencial para lograr metas. Tienen un conflicto de poder y de percepciones personales, subestiman a las demás personas y el carácter fue rígido, radical y determinante.	Realizar reuniones de retroalimentación y continuar con el proceso individual de crecimiento emocional.
Centla	Mostraron interés por mejorar y lograron metas, su autovaloración es baja, hay desgaste emocional y requieren de autocuidado.	Implementar el plan de autocuidado y dar seguimiento al proceso individual.
Centro	Presentaron responsabilidad y compromiso con el proceso. Se detectó la negación de sus situaciones de agresión y desgaste emocional, necesitan desarrollar autoaceptación.	Reforzar autoestima y continuar con el trabajo de psicoterapias.
Comalcalco	Expresaron desinterés por el proceso individual y por el trabajo grupal; sin embargo lograron metas. Se detectó un nivel de depresión leve por la situación de contingencia.	Trabajar habilidades de contacto, sensibilización y resiliencia.
Cunduacán	Manifestaron dificultades en el trabajo en equipo, conductas de retraimiento y rigidez. Expresaron voluntad y energía para al realizar el proceso individual.	Aprovechar sus fortalezas y seguir con sus psicoterapias.



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio	Logros	Sugerencias
Huimanguillo	Presentaron ansiedad y depresión leve, se mostraron activas y decididas. Implementaron el plan de autocuidado.	Dar seguimiento y retroalimentar los logros.
Jalapa	Se obtuvo la autoaceptación y necesidad de trabajar en equipo. Mostraron interés y compromiso por mejorar sus áreas débiles. Se responsabilizaron de sus actos y realizaron experimentos vivenciales.	Mantener activo el proceso de psicoterapia o reforzar los logros obtenidos.
Jalpa de Méndez	Se atendió la depresión situacional, se retroalimentó la necesidad de contacto social y se revitalizó la energía corporal.	Dar seguimiento al trabajo corporal y manejo de las habilidades de contacto.
Jonuta	Reconocieron la autovaloración pobre y autoestima baja, aceptaron el apoyo en cuanto al trabajo de expresión y comunicación y modificaron la forma de percibir el entorno.	Retroalimentar las acciones positivas y atender el fortalecimiento de la autoestima.
Macuspana	Se liberó energía negativa, descargaron tensiones y expresaron emociones y sentimientos, sin embargo, mostraron actitudes rígidas y de escaso contacto social.	Continuar el proceso de psicoterapia para fortalecer las habilidades de contacto y flexibilizar el carácter.



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio	Logros	Sugerencias
Nacajuca	Se hizo conciencia de la realidad emocional personal, las fortalezas y áreas de oportunidad, se obtuvo el compromiso personal por mejorar y se atendió la situación de depresión y rigidez emocional.	Dar seguimiento al proceso de fortalecimiento de la autoestima para hacer frente a la depresión situacional y falta de expresión de sentimientos.
Paraíso	Se obtuvo la apertura para el proceso y la interacción con las demás personas, se mejoró el nivel de depresión y desarrollaron algunas habilidades de contacto.	Continuar el desarrollo de las habilidades de contacto y enriquecer las fortalezas emocionales.
Tacotalpa	Manifestaron iniciativa y decisión para llevar el proceso individual, se detectó una diferencia de tipos de carácter y percepciones del entorno. Existe la necesidad de hacer contacto con las demás personas del entorno para descubrir logros sociales.	Fortalecer las habilidades de contacto y confrontar tipos de carácter para flexibilizar posturas y actitudes.
Tenosique	Expresaron actitudes rígidas, desinterés por las demás personas y negaron sus formas de ser. Se logró el reconocimiento de los actos personales y responsabilidad para desarrollar las habilidades de contacto.	Continuar con el trabajo en psicoterapia sobre los rasgos de carácter y fortalecimiento del autoconcepto.

Elaboró:

Psic. Raymundo Márquez Amaro



**GOBIERNO
FEDERAL**

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

“Fortalecimiento de las Políticas Públicas en el sector laboral, educativo y procuración de justicia con Perspectiva de Género en el Estado de Tabasco 2011”



**Meta 2, Producto 4
Sesiones individuales**



GOBIERNO
FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

“Este material se realizó con recursos del *Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género*, empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo”

“Este programa es público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este Programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante las autoridades competentes”



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

INFORME DE LAS SESIONES INDIVIDUALES

Fecha de Entrega:

22 Noviembre 2011

Meta 2:			
"Contención emocional para el fortalecimiento humano del personal que brinda atención a mujeres en situaciones de crisis"			
Objetivo General:			
Brindar una intervención que permita generar una contención emocional y proporcione las herramientas básicas para desarrollar las habilidades de contacto y resiliencia, con el fin de trabajar en forma grupal o individual las situaciones de riesgo en la atención a las mujeres.			
Dirigido a:			
Abogadas, abogados, psicólogas, psicólogos y trabajadoras sociales de las DAM's del estado de Tabasco que son encargadas y encargados de brindar atención personalizada a mujeres que viven violencia, situaciones de pérdida o riesgo físico y emocional.			
Nombre del evento:			
Sesiones Individuales (Psicoterapia Individual)			
Objetivo de las Sesiones Individuales:			
Brindar acompañamiento psicológico para fortalecer el potencial emocional en la labor de atención a mujeres en situaciones de crisis.			
Número de participantes:	28	Número de sesiones por participante:	4
Duración de cada sesión:	1 hora	Duración total:	112 horas
Lugar del evento:	Direcciones de Atención a la Mujer de cada municipio.		
Psicoterapeutas:	Psic. Brunilda Reyes Hernández, Psic. Gabriela Zavala Romero, Raúl Ramírez Piña y Psic. Raymundo Márquez Amaro.		



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Cárdenas	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	51 años		DAM
Proceso desarrollado:			
No. Sesión	Fecha	Trabajo psicoterapéutico	
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y análisis del plan de autocuidado Atención a las áreas de oportunidad: Forma de predecir la conducta de las otras personas, desgaste emocional y autocuidado mediante técnicas expresivas.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo de rasgos de carácter y autoconcepto a través de familiograma y técnicas de confrontación.	
3	12 Octubre 2011	Elaboración de dependencia y control, necesidad de poder mediante técnicas integrativas.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal y anclaje emocional.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron cambios significativos en su conducta al aceptar y responsabilizarse de sus actos y al comprometerse por mejorar algunas actitudes de autoritarismo y soberbia.</p> <p>Se sugiere dar continuidad al proceso personal para fortalecer las áreas de oportunidad trabajadas y permitir el descubrimiento de los cambios propios al hacer consciente su situación emocional mediante el “darse cuenta”.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Cárdenas	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	43 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre, plan de autocuidado y atención a la debilidad detectada en el pre-test: la sinergia mediante técnicas para las habilidades de contacto.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo para el fortalecimiento de autoestima y percepción de la pareja mediante fantasía dirigida.	
3	12 Octubre 2011	Retrospectiva del coraje y resentimiento, búsqueda del logro a través de técnicas de programación neurolingüística.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal y anclaje emocional para mantener autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se detectó la necesidad de elaborar la separación de pareja y fortalecimiento de la autoestima, se desarrollaron las habilidades de contacto para fomentar su seguridad y confianza con las personas.</p> <p>Se sugiere trabajar la autoestima, la autonomía y el autocuidado en las siguientes sesiones individuales.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Centla	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	59 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	08 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las áreas de oportunidad sobre el desgaste emocional, el autocuidado y la autoaceptación mediante el darse cuenta.	
2	29 Septiembre 2011	Trabajo sobre la depresión situacional y estrategias para hacer frente a las adversidades mediante técnicas integrativas.	
3	13 Octubre 2011	Desarrollo de autoestima y habilidades de contacto a través de técnicas expresivas.	
4	17 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observó madurez durante el trabajo, la persona mostró apertura, flexibilidad y soltura en el grupo.</p> <p>Se sugiere mantener la constancia en el trabajo psicoterapéutico para fortalecer autoestima e implementar el plan de autocuidado.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Centro		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	40 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	08 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo con las necesidades de flexibilidad, aceptación de la agresión y capacidad para contactar mediante el darse cuenta.	
2	29 Septiembre 2011	Concientización de la depresión personal y fortalecimiento de la autoestima con la técnica del psicodrama.	
3	13 Octubre 2011	Reconocimiento de la situación emocional, identificación de causantes y establecimiento de opciones de mejora mediante técnicas expresivas.	
4	17 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Trabajo de anclaje emocional para mantener autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se lograron cambios significativos en la conducta de responsabilidad y el compromiso por mejorar, así como la aceptación de su estado emocional.</p> <p>Se sugiere dar continuidad al proceso personal con el fin de fortalecer el manejo de las emociones y control personal reforzando su autoestima.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Centro		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	29 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	08 Septiembre 2011	Encuadre y definición del plan de autocuidado atendiendo los valores de autorrealización mediante técnicas expresivas.	
2	29 Septiembre 2011	Trabajo sobre la depresión situacional y valoración personal a través de cuentos.	
3	13 Octubre 2011	Definición de la escala de valores personales mediante técnicas integrativas.	
4	17 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional mediante metáforas.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se identificaron necesidades prioritarias de desajuste emocional logrando, mediante el “darse cuenta”, la aceptación y responsabilidad para modificar actitudes.</p> <p>Se sugiere fortalecer el trabajo psicoterapéutico para obtener cambios significativos y dar continuidad al crecimiento personal.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Centro		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 3			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	33 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	08 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo para desarrollar las debilidades personales de autoaceptación, sinergia y aceptación de la agresión mediante técnicas expresivas.	
2	29 Septiembre 2011	Fortalecimiento de la autoestima mediante el autoconcepto y reconocimiento de actos propios a través del manejo de fábulas.	
3	13 Octubre 2011	Desarrollo de las habilidades de contacto con ejercicios expresivos.	
4	17 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Manejo de técnicas de programación neurolingüística para mantener el nivel de autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron conductas positivas de apertura a las opiniones y decisiones de las demás personas, interacción social y toma de decisiones personales.</p> <p>Se sugiere reforzar estas conductas mediante retroalimentación en grupo y acercamiento social de los compañeros de trabajo. Es conveniente ampliar el trabajo psicoterapéutico para el desarrollo de las habilidades de contacto.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Comalcalco		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	27 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo sobre las áreas de oportunidad de cinismo, sinergia y desgaste emocional mediante técnicas de sensibilización y darse cuenta.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo sobre la autoimagen y autoconcepto a través de fantasías y metáforas.	
3	12 Octubre 2011	Identificación de límites y ganancias en las vivencias a través de experimentos vivenciales.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Arraigo de estado emocional mediante fantasías dirigidas.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se identificaron desajustes emocionales ocasionados por la situación de contingencia que vivió la zona geográfica donde se encuentra la DAM, se trabajaron ejercicios para fortalecer las áreas débiles y encontrar alternativas de acción para hacer frente a las adversidades.</p> <p>Se sugiere continuar con el proceso personalizado para desarrollar habilidades de contacto y resiliencia.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Comalcalco	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	25 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y concientización sobre las debilidades relacionadas con la temporalidad, la autoaceptación y la sinergia mediante el “darse cuenta”.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo sobre la depresión situacional y el análisis de las opciones de mejora mediante el uso de técnicas confrontativas.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de autoestima manejando fábulas y cuentos.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional con fantasías y metáforas.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se logro la aceptación y responsabilidad de los rasgos de carácter y estados de ánimo mediante la ejecución de ejercicios corporales y manejo de la energía.</p> <p>Se sugiere el trabajo con los rasgos de carácter para flexibilizar posturas y arraigar el estado emocional positivo.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Cunduacán		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	28 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	08 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo de las áreas personales de oportunidad: valores de autorrealización, sinergia y aceptación de la agresión mediante el “darse cuenta” y las técnicas proyectivas.	
2	29 Septiembre 2011	Mapa de carácter para descubrir rasgos de personalidad y lograr la aceptación de conductas propias.	
3	13 Octubre 2011	Trabajo con habilidades de contacto y descubrimiento de sí misma a través de técnicas expresivas.	
4	17 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Fortalecimiento de nivel emocional a través de ejercicios de programación neurolingüística.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observó una conducta reservada, retraída y de poca expresión, éstas fueron atendidas con técnicas de sensibilización y darse cuenta, además del trabajo corporal para expresar emociones.</p> <p>Se sugiere mantener el trabajo individualizado para generar mayor apertura al cambio y desarrollar habilidades sociales obteniendo independencia y autonomía además del logro de metas.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Cunduacán	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	36 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	08 Septiembre 2011	Encuadre y manejo de las debilidades relacionadas con la autorrealización, la flexibilidad y la sinergia mediante ejercicios corporales.	
2	29 Septiembre 2011	Trabajo con los rasgos de carácter rígidos y metas personales a través de técnicas expresivas.	
3	13 Octubre 2011	Fortalecimiento de valores personales y automotivación mediante el psicodrama.	
4	17 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para mantener el nivel emocional alcanzado.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se detectaron actitudes rígidas que limitan la interacción social y la comunicación efectiva, esta situación se atendió con ejercicios bioenergéticos.</p> <p>Se sugiere dar continuidad al trabajo emocional mediante técnicas expresivas y corporales para el flujo de la energía.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Huimanguillo		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	33 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo con las debilidades de autoaceptación, aceptación de la agresión y desgaste emocional mediante técnicas expresivas.	
2	27 Septiembre 2011	Trabajo con la depresión situacional y fortalecimiento de autoestima a través de fábulas.	
3	11 Octubre 2011	Identificar formas de autodaño y descubrir el sentido de vida personal mediante técnicas de confrontación.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para fortalecer autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se detectó la necesidad de trabajo de duelo y fortalecimiento de autoestima, fueron atendidas con el trabajo corporal y manejo de emociones utilizando técnicas de confrontación.</p> <p>Se sugiere continuar con el proceso para implementar el plan de autocuidado y fortalecimiento de autoestima.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Huimanguillo		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	29 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las necesidades de desarrollo en las áreas de temporalidad y autoaceptación mediante sensibilización y proyección.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo de “darse cuenta” y ubicación en el presente estableciendo prioridades.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento del autoconcepto y percepción de las demás personas que la rodean a través de psicodrama.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Arraigo de estabilidad emocional mediante la fantasía dirigida.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron actitudes de apertura, interés por mejorar y decisión personal para el trabajo psicoterapéutico.</p> <p>Se sugiere seguir apoyando las áreas de oportunidad mediante sesiones individuales donde se trabaje el sentido de vida.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Huimanguillo		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 3			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	25 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y manejo de las áreas de oportunidad en cuanto a la flexibilidad, la sinergia y el desgaste emocional mediante ejercicios corporales.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo sobre autoestima y empatía a través de técnicas expresivas.	
3	12 Octubre 2011	Identificación de rasgos de carácter con el empleo del mapa de carácter.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test, elaboración del plan de desarrollo personal y fortalecimiento de las habilidades de contacto	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se detectaron necesidades en la interacción con las demás personas, se trabajaron las habilidades de contacto y flexibilidad de carácter.</p> <p>Se sugiere reforzar la flexibilidad, empatía y habilidades de contacto mediante el trabajo de psicoterapia.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Jalapa		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	30 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y desarrollo de la sinergia mediante técnicas expresivas.	
2	27 Septiembre 2011	Trabajo con la depresión situacional y descubrimiento de opciones personales de desarrollo a través de metáforas.	
3	11 Octubre 2011	Delimitación de prioridades y concientización de conductas agresivas con el uso de técnicas integrativas.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para mantener los logros obtenidos.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se identificaron prioridades y se trabajo en el darse cuenta, responsabilidad y compromiso personal para mejorar actitudes.</p> <p>Se sugiere dar seguimiento a las psicoterapias con el fin de fortalecer el concepto personal y enriquecer las habilidades de contacto que enriquezcan sus relaciones interpersonales.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Jalapa	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Hombre	34 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo con las debilidades de autorrealización, forma de predecir la naturaleza del hombre y sinergia mediante técnicas expresivas.	
2	27 Septiembre 2011	Trabajo sobre el autoconcepto y reconocimiento de potencialidades a través de fantasías y fábulas.	
3	11 Octubre 2011	Desarrollo de habilidades e contacto mediante el psicodrama.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test, elaboración del plan de desarrollo personal y fortalecimiento emocional mediante técnicas de programación neurolingüística.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron conductas de sociabilidad, decisión, empatía e interés en las demás personas. Se atendieron prioridades y reforzaron emociones.</p> <p>Se sugiere enriquecer las habilidades de contacto y automotivación para el logro de metas de manera autosuficiente.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Jalpa de Méndez	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	56 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y desarrollo de las debilidades relacionadas con el desgaste emocional, la sinergia y la autoaceptación con el empleo de ejercicios bioenergéticos.	
2	27 Septiembre 2011	Trabajo con la depresión situacional y potencialidades para enfrentar adversidades mediante técnicas de confrontación.	
3	11 Octubre 2011	Desarrollo de la autoestima a través de metáforas y fantasía dirigida.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para fortalecer autonomía.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se trabajaron prioridades emocionales mediante ejercicios corporales y se descubrió la fortaleza individual.</p> <p>Se sugiere retroalimentar y fomentar potencialidades para arraigar un estado emocional competitivo para la situación adversa.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Jalpa de Méndez	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	32 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las debilidades de sinergia, autoaceptación y desgaste emocional mediante ejercicios corporales.	
2	27 Septiembre 2011	Atención a la depresión y descubrimiento de potencialidades para hacer frente a ese estado emocional mediante ejercicios de confrontación.	
3	11 Octubre 2011	Fortalecimiento de autoestima y habilidades sociales a través de técnicas expresivas.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para mantener logros obtenidos.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron actitudes de apertura, disponibilidad y compromiso personal, se presentaron situaciones de desajuste emocional que fueron atendidos con resultados favorables.</p> <p>Se sugiere continuar con el proceso de psicoterapia individual para fortalecer y desarrollar las áreas de oportunidad.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Jonuta		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	57 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y manejo de autoaceptación, forma de predecir la naturaleza del hombre y sinergia mediante técnicas expresivas.	
2	27 Septiembre 2011	Trabajo sobre el desarrollo de la autoestima, prioridades y dependencia mediante técnicas integrativas.	
3	11 Octubre 2011	Desarrollo de habilidades de contacto a través de técnicas expresivas.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Programación positiva de emociones con metáforas.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron conductas de represión y retraimiento que limitan el desarrollo personal, se trabajo la expresión corporal y descarga emocional.</p> <p>Se sugiere implementar y dar seguimiento al plan de autocuidado, monitorear logros y retroalimentar actitudes.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Jonuta	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	45 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo de las áreas de oportunidad de flexibilidad, forma de predecir la naturaleza del hombre y la sinergia mediante técnicas expresivas y manejo del darse cuenta.	
2	27 Septiembre 2011	Desarrollo de las habilidades sociales a través de técnicas integrativas.	
3	11 Octubre 2011	Trabajo sobre prioridades y ganancias con el manejo de metáforas y fábulas.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test, elaboración del plan de desarrollo personal y arraigo emocional para mantener logros.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se identificaron actitudes de desinterés por las demás personas, rigidez y aislamiento, se trabajaron las habilidades sociales y empatía.</p> <p>Se sugiere reforzar el trabajo de las habilidades de contacto e interés por las demás personas mediante el trabajo individual en psicoterapia.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Macuspana		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	57 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	06 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las debilidades personales sobre la reacción emotiva, la aceptación de la agresión y la capacidad para contactar mediante la sensibilización y darse cuenta.	
2	27 Septiembre 2011	Trabajo con las habilidades de contacto y rasgos de carácter a través de técnicas expresivas.	
3	11 Octubre 2011	Fortalecimiento de la autoestima y atención a la rigidez emocional mediante ejercicios bioenergéticos.	
4	15 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para mantener autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observó un avance significativo en la decisión y determinación de prioridades personales.</p> <p>Se sugiere fortalecer los logros y desarrollar las habilidades de contacto mediante la psicoterapia.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Nacajuca	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Hombre	43 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo con las áreas de oportunidad relacionadas con la temporalidad, la aceptación de la agresión y la autoaceptación mediante ejercicios de sensibilización y expresión corporal.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo para lograr el “darse cuenta” y lograr la ubicación en el presente.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de la autoestima y habilidades de contacto a través de una fantasía dirigida.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Arraigo emocional de los logros obtenidos para brindar una retroalimentación.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observó una actitud rígida y conformista, hubo apertura y disponibilidad para mejorar que fueron atendidas mediante ejercicios corporales.</p> <p>Se sugiere dar continuidad al trabajo de psicoterapia para fortalecer la autoestima y desarrollar las habilidades de contacto.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Nacajuca	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	53 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las debilidades de temporalidad y autoconcepto mediante técnicas de sensibilización y darse cuenta.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo con la situación de depresión a través técnicas expresivas y el darse cuenta.	
3	12 Octubre 2011	Trabajo sobre la visión personal mediante la fantasía dirigida y la metáfora.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para el fortalecimiento de la autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se detectaron prioridades para el manejo de las emociones y se trabajó en el darse cuenta de los actos propios.</p> <p>Se sugiere el desarrollo de la autoestima y vivenciar el aquí y ahora en su experiencia emocional.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Paraíso		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	25 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las áreas de oportunidad sobre la temporalidad, la depresión y la forma de predecir la naturaleza del hombre mediante técnicas proyectivas.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo sobre la depresión situacional y determinación de las opciones por desarrollar a través de técnicas expresivas.	
3	12 Octubre 2011	Trabajo sobre la empatía, habilidades sociales y autoestima mediante la fantasía guiada.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test, elaboración del plan de desarrollo personal y arraigo emocional para mantener los logros alcanzados.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron conductas de compromiso y responsabilidad con el proceso hay resentimiento oculto y también represión de sentimientos. Se trabajo la expresión verbal y corporal para apoyar el trabajo psicoterapéutico.</p> <p>Se sugiere ampliar la duración del proceso de psicoterapia para garantizar la apertura y liberación de emociones negativas.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Paraíso	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	38 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y manejo de la percepción sobre las demás personas, la sinergia y la capacidad para contactar mediante técnicas expresivas.	
2	28 Septiembre 2011	Desarrollo de las habilidades de contacto y empatía a través del psicodrama.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de la autoestima mediante la metáfora.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje de logros emocionales mediante una fantasía guiada.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se identificaron actitudes de individualismo, desinterés por las personas que la rodean y comunicación selectiva. Se trabajaron las habilidades de contacto y ejercicios de comunicación empática.</p> <p>Se sugiere dar continuidad al proceso individual desarrollando las habilidades de contacto y aceptación de las personas que la rodean.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Tacotalpa	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	34 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y manejo de las áreas de oportunidad en cuanto al desgaste emocional, el cinismo y la depresión mediante ejercicios bioenergéticos.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo con la autoestima y rasgos de carácter a través de técnicas de confrontación.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de las habilidades de contacto mediante técnicas expresivas.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para mantener autoestima mediante ejercicios de programación neurolingüística.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observaron situaciones de desajuste emocional, dolor y resentimiento, se trabajaron ejercicios bioenergéticos que apoyaron el proceso de psicoterapia.</p> <p>.Se sugiere canalizar la energía mediante actividades físicas para descargar emociones y practicar otras para fortalecer la autoestima; estas actividades pueden desarrollarse en la psicoterapia.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Tacotalpa	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	49 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y atención a las áreas de oportunidad relacionadas con la flexibilidad, la autoaceptación y la capacidad para contactar mediante técnicas expresivas.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo con las habilidades de contacto a través de ejercicios de comunicación empática.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de la autoestima y valores personales mediante la fantasía y metáfora.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Reforzamiento emocional mediante ejercicios de programación neurolingüística.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se identificaron prioridades emocionales y realizaron actividades para el fortalecimiento de la autoestima y flexibilidad de carácter.</p> <p>Se sugiere dar apoyo para el fortalecimiento de la autoestima y las habilidades de contacto mediante el proceso personal de crecimiento emocional.</p>			



GOBIERNO FEDERAL

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:	Tenosique		
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 1			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Mujer	39 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y desarrollo de las áreas de oportunidad de autoaceptación, autocuidado y sinergia mediante técnicas expresivas.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo con las habilidades de contacto y reconocimiento de potencialidades con el manejo de algunas técnicas proyectivas.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de autoestima y determinación de prioridades personales a través de la fantasía dirigida.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal. Anclaje emocional para mantener la autoestima.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observo cierta resistencia, rigidez y retraimiento; por otra parte, se identificó apertura y disponibilidad para realizar el proceso.</p> <p>Se sugiere dar continuidad y seguimiento al crecimiento personal mediante el proceso de psicoterapia individual.</p>			



Gobierno Federal

Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Este Programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso con fines distintos a los establecidos en el programa.

Municipio:		Tenosique	
Análisis del Proceso Individual:			
Persona 2			
Sexo	Edad	Puesto:	Dependencia:
Hombre	30 años		DAM
Proceso desarrollado:			
1	07 Septiembre 2011	Encuadre y trabajo con la forma de predecir la naturaleza del hombre, la sinergia y la autoaceptación mediante el darse cuenta y la sensibilización.	
2	28 Septiembre 2011	Trabajo con rasgos de carácter a través del familiograma. Atención a la rigidez corporal mediante ejercicios bioenergéticos.	
3	12 Octubre 2011	Fortalecimiento de valores propios mediante la escala y jerarquización de valores.	
4	16 Noviembre 2011	Devolución de resultados del pos-test y elaboración del plan de desarrollo personal.	
Observaciones / Sugerencias:			
<p>Se observo cierta resistencia, rigidez y retraimiento; por otra parte apertura y disponibilidad para realizar el proceso.</p> <p>Se sugiere avanzar en el proceso de atención individual con el fin de monitorear avances y modelar actitudes hacia el mejoramiento personal.</p>			

Elaboró:

Psic. Raymundo Márquez Amaro