



Instituto de la Mujer para el Estado
de Baja California

“Fondo Mujeres Víctimas de Violencia de Género”
(MVVG)



SONRIENDO PREVENIMOS
Una respuesta comunitaria a la violencia de género.

Introducción.

El instituto de la mujer para el estado de Baja California, a través de todas sus actividades contribuye en la construcción de una sociedad más democrática, fomentando la participación ciudadana, la organización y la participación comunitaria, con el fin de impulsar el desarrollo de comunidades seguras, solidarias y sociafectivamente sanas con ciudadanos y ciudadanas con actitudes positivas y propositivas.

Para lograrlo, es fundamental la conformación de personas con conocimientos, habilidades, capacidades y valores que contribuyan al desarrollo de nuevos y mejores espacios comunitarios de convivencia.

Las PROMOTORAS COMUNITARIAS son un grupo de mujeres, que se han constituido en agentes sociales comunitarios que impulsan, desde su propia comunidad, la participación, organización y el desarrollo de proyectos comunitarios de base para generar procesos de prevención integral y en específico de la violencia de género.

Esta labor requiere de un perfil particular de capacitación y formación de las promotoras comunitarias que les permita facilitar el desarrollo de acciones preventivas.

Esta es una guía, es decir, marca pautas a seguir, pero también brinda condiciones para enriquecerla con la creatividad de las facilitadoras, siempre y cuando se respete el sentido original.

Principios básicos.

Esta guía se basa en los siguientes principios que facilitan el aprendizaje.

- El aprendizaje es individual pero en un contexto grupal.
- Satisface una necesidad inmediata y es altamente participativo.
- El aprendizaje se basa en la experiencia, es decir, las participantes y la facilitadora aprenden una de la otra.
- Se permite un tiempo de reflexión y retroalimentación.
- Se crea un ambiente de respeto mutuo entre la facilitadora y las participantes.
- Se proporciona una atmósfera segura y un ambiente cómodo.

Sugerencias para las promotoras.



Un propósito de este proceso es romper con el paradigma de la capacitación tradicional, es decir, que las mujeres reciban las indicaciones o conocimientos de alguien que sabe más que ellas. Por el contrario, queremos que el aprendizaje de todas las mujeres que participan en las jornadas, sea a través del intercambio de experiencias y de la reflexión, guiadas por una promotora comunitaria que tendrá que asumir básicamente los siguientes roles.

Rol de facilitadora.



Es responsabilidad de la facilitadora presentar el material y los contenidos de la manera más clara posible. Entre las habilidades que se usan para mejorar comunicación se incluyen las siguientes sugerencias:

- Mantenga el contacto visual con cada miembro del grupo mientras se dirige a ellas. Trate de no favorecer a ciertos participantes.
- Desplácese por la sala sin distraer al grupo. Evite dirigirse al grupo desde un punto donde usted pueda ser visto con facilidad.
- Reaccione ante lo que las personas le dicen asintiendo con la cabeza, sonriendo o tomando otras actitudes que demuestren que está escuchándolos.
- Párese en frente del grupo, particularmente al inicio de la sesión. Es importante presentarse relajada y al mismo tiempo ser directa y segura de sí misma.
- Formule preguntas abiertas que motiven respuestas. Si una participante responde con un simple sí o no, pregunte ¿Por qué dice eso?
- Pregunte a las otras participantes si están de acuerdo con lo expuesto por alguien más.
- Controle su tono de voz. Hable pausado y en forma clara.
- Evite usar palabras técnicas u otro lenguaje “especial”.
- Asegúrese que las participantes se expresen más que usted.

- Permita que las participantes respondan las preguntas realizadas por ellas. Diga, ¿Alguien tiene una respuesta a esa pregunta?
- Motive a las participantes a hablar y reconozca su refuerzo con un comentario positivo.
- Dirija la exposición con sus propias palabras.
- Refuerce las exposiciones compartiendo una experiencia personal relevante. Podrá decir: Eso me recuerda algo que ocurrió el año pasado...

Antes de las sesión.

En primer lugar es necesario que la promotora comunitaria pase por un proceso de formación que contemple tres aspectos principalmente:

Conocimientos.

La temática principal es conocer lo referente al enfoque de género, sus implicaciones legales, emocionales, psicológicas y culturales. También se requiere de analizar los diferentes enfoques de intervención social comunitaria y derechos humanos. Cabe aclarar que todos estos temas se desarrollan por facilitadores con experiencia en el ámbito y que utilizan una metodología participativa y reflexiva para potenciar el aprendizaje de las promotoras. En este contexto se sientan las bases para que las promotoras desarrollen el programa. (Se anexan los planes de clase y las presentaciones).

Metodología.

Las promotoras que reciben esta formación deberán de aprender a implementar técnicas de participación para el aprendizaje, que faciliten la enseñanza, que generen análisis, reflexión y que les permita realizar sesiones grupales de alto beneficio e impacto en las mujeres.

Actitudes.



Debido a que uno de los propósitos que queremos lograr es fomentar el desarrollo de actitudes positivas y constructivas, es conveniente que las promotoras desarrollen este aspecto también, sobre todo

en cuestión de facilitar aprendizajes significativos a través del intercambio de experiencias, dejando de lado las formas de educación tradicional. Las principales actitudes a desarrollar son la apertura, ser facilitadora en lugar de capacitadora, con iniciativa y creatividad, de fácil adaptabilidad, con un gran compromiso para con las mujeres de su comunidad, con capacidad para generar respuestas y soluciones, solidaria, positiva y constructiva.

Por otro lado, es importante ponerse en contacto con los directivos de las instituciones o centros comunitarios donde

se desarrollarán las jornadas y explicar de una manera precisa y concreta los propósitos que tiene el Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California en materia de prevención de la violencia de género. Principalmente hacer énfasis que este programa busca, como medio de prevención, el fortalecimiento de los valores positivos de la persona, del sentido de colectividad y de la participación en actividades grupales positivas y constructivas.

Durante las sesiones.



Es primordial tener la convicción de lo que se está proponiendo como medio de prevención, nuestro planteamiento busca romper con otro

paradigma, es decir, “asustar” como medio para prevenir, por el contrario, partimos de que el cambio de actitudes violentas es a través de un replanteamiento de estas mismas, de construir una cultura de la solidaridad y de la participación social comunitaria en actividades que refuercen el sentido de la identidad y de la colaboración.

Después de las sesiones.

Para complementar este proceso es necesario que las promotoras faciliten la creación de espacios comunitarios para el encuentro, el intercambio, el apoyo y el aprendizaje de las mujeres. Es decir, es necesario conformar grupos o

actividades que fomenten la creación de redes sociales comunitarias.

Rol de orientadora.

Básicamente el papel que juega la promotora con las personas, asistentes a las jornadas es, brindarles información de los servicios existentes para atender a personas violentadas. Para realizar esta labor, la promotora contará con el apoyo de un directorio de instituciones.

Rol de impulsora de proyectos comunitarios.

Tomando como base el interés y necesidades de las personas, la promotora impulsará a que busquen formas diferentes e innovadoras de resolver los problemas relacionados con la violencia de género.

Rol de constructora de redes.

La integración social y el apoyo mutuo es un aspecto fundamental para el desarrollo de redes solidarias para la prevención de la violencia de género. Por lo tanto, es necesario impulsar el intercambio entre los grupos comunitarios.

Guía para el desarrollo de la sesión.

Reinventarse día a día.

Primera parte.

Introducción.

Hacer referencia a que el Instituto está llevando a cabo estos talleres como una estrategia para promover una vida libre de violencia contra las mujeres. Es un programa que se está realizando en las ciudades de Tijuana, Tecate, Ensenada y San Quintín.

Este programa se llama "Sonriendo Prevenimos", Una respuesta comunitaria a la violencia de género. Le llamamos así porque cuando una persona ha logrado sanar su corazón y está lleno de felicidad, la manera de expresarlo es a través de la sonrisa y lo que nosotros buscamos es que, con lo que hoy vamos a trabajar, sembremos una semilla que te llene de gozo y felicidad, para que con tus actitudes nos ayudes a prevenir que este terrible problema siga en aumento.

Agradecer a la escuela por facilitarnos estas dos horas para poder trabajar en este programa.

1. Reinventate día a día.

Quien de ustedes ha pensado; quiero cambiar, o quiero dejar de hacer algo que me puede traer problemas. Quiero dejar de ser enojón o flojo, etc. Claro que todos hemos tenido esos pensamientos y muchas de las veces no lo logramos y lo peor de todo es que no nos explicamos porqué no lo logramos.

Muchas veces vemos que otros si cambian y nosotros no, eso nos frustra y nos enoja y lo que es peor, aprendemos que para nosotros es más difícil de cambiar que para los otros y entonces empezamos a dejar de querer cambiar y nos acostumbramos a decir, bueno, así soy yo. Además, qué van a decir mis amigos que me conocen, mejor así le sigo...

Pero que significa cambiar.... Estar dispuesto para hacerlo, tu lo estás?, quieres ser mejor? Mejor persona, mejor amigo, mejor hijo, mejor hermano, etc.

Pregunta, como es nuestra ciudad? Crees que nuestra ciudad debiera cambiar?

Que implica cambiar....H2O.

Honestidad.

Humildad.

Osadía. (Valentía)

Tu estas dispuesto a cambiar? Porque?

Habría algo que quieras cambiar? Qué?

Los felicito porque querer ser mejor te va a permitir....ser mejor!

No lo dejes para otro día, ni pienses que es mejor que otros cambien.

Qué se requiere para cambiar....?

Pasión, fuerza y creatividad!

Vence la filosofía del NO!

Pero, piensa, estoy seguro que tu ya has hecho cambios en tu vida, dime cuales?

Segunda Parte.

Utiliza una técnica grupal que se refiera a sensibilizar y adáptala al tema.

Tercera Parte.

A veces, cambiar es algo que nos da miedo, que nos avergüenza, que nos reta.

Es importante que sepas que en el mundo hay más personas queriendo cambiar que aquellas que no quieren intentarlo.

Quizá pienses que esto es somos unos soñadores y, tienes razón, somos unos soñadores y te invitamos a que tu también lo seas.

Comienza con algo “sencillo” a tratar bien, con respeto a las personas. Que otros cambios, crees que requiera nuestra ciudad?

Piensa que es posible cambiar, vivir en un mundo diferente, en una ciudad diferente, donde respetemos y nos respeten.

Piensa en todos los beneficios que esto traería, como cuales?

Sabes porque estamos aquí? Por ti, porque sabemos que podemos ser mejores, porque lo que te estamos diciendo queremos que toque tu corazón y lo cambie. Esta afirmación debe de hacerse constantemente, en cada etapa.

Cuarta etapa.

Utiliza una técnica para cerrar y motivar el trabajo en equipo y la reflexión.

Para cerrar...

Pide a los asistentes que se despidan de mano de los asistentes y les den un mensaje de ánimo para que logren sus cambios.