

No permitas que nadie cometa
violencia en tu contra, si no puedes
dejar una situación de noviazgo
con violencia pide ayuda

TelMujer 01 800 685 37 37

Servicio anónimo, confidencial y gratuito.

Horario de lunes a viernes de 8:30 a 16:00 hrs.

De Joven a Joven 01 800 7135343

Instituto de la Mujer Guanajuatense

Calle Olivo S/N

Col. Arroyo Verde

C.P. 36250

Guanajuato, Gto.

Tels: 01 (473) 73 355 23, 73 332 59 y 73 339 03



Este programa es público y queda prohibido
su uso con fines partidistas o de promoción personal.

Instituto de la Mujer Guanajuatense



Vivir Mejor



Guanajuato
Gobierno
del Estado

IMUG

Contigo Vamos

www.guanajuato.gob.mx/imug



Guanajuato
Gobierno
del Estado

IMUG

Contigo Vamos

Alternativas de
Prevención y
Atención



La Violencia
en el Noviazgo

Instituto de la Mujer Guanajuatense

La Violencia en el Noviazgo



flores

Si vienen después de la violencia,
Sigue siendo violencia.

A la violencia hay que llamarla por su nombre

¿Qué es la Violencia en el Noviazgo?

Signos de Maltrato durante el Noviazgo

Los signos de maltrato durante el noviazgo son desconocidos para muchas personas que los viven, ya que se confunden con amor e interés lo que en realidad son conductas violentas.

Es importante entender que en una relación violenta son dos los responsables de que esto suceda, ya que hay una persona que agrede y otra que lo permite.

Características de un Noviazgo Positivo

- Identidad de pareja
- Comunicación
- Respeto
- Afinidad intelectual y de valores
- Atracción química



Signos de Abuso

- De manera permanente vigila, critica o pretende que la otra persona cambie su manera de vestir, hablar o comportarse.
- Amenaza o prohíbe con respecto a los estudios, el trabajo, las costumbres, las actividades o las relaciones de la otra persona.
- Ha expresado celos de amigos (as) compañeros (as) de trabajo o familiares.
- Amenaza con suicidarse si la o lo abandona.
- Te toca o besa sin tu consentimiento o te obliga a tener relaciones sexuales.
- Te provocan miedos sus reacciones o sus "escenas".
- Te genera sentimientos de culpabilidad.
- Te humilla constantemente.



Errores en el Noviazgo

- Control excesivo
- Basarlo en contacto sexual
- Fundarlo en atributos físicos
- Gran idealización
- Premura en la conquista

Recuerda...

- El noviazgo es un proceso que debe llevarnos a crecer como persona.
- Es preferible terminar con una relación que no sea sana a lastimar de manera permanente tu estabilidad emocional y la de la otra persona.
- Las personas no cambian por casarse, si tienes una relación violenta busca ayuda de especialistas.