

## Hoja con el “Cuadro de Actividades”

Llena tu propia agenda, incluye las actividades de tu compañero, compañera, pareja.

Horario	Yo	Mi pareja (si es que tiene)
6.00		
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14.00		
15.00		
16.00		
17:00		
18.00		
19:00		
20:00		
21:00		
22.00		
23:00		
24.00		

Responde las siguientes preguntas:

¿Cuántas horas empleas tú y tu compañero,  
compañera, pareja?

Yo

Pareja

¿Cuántas horas emplea cada uno de los miembros  
de tu familia en actividades recreativas?